

LE 8 MAI, CE N'EST PAS QU'UN JOUR FÉRIÉ !

8 & 30 KM

PARCOURS
CYCLO

RANDO

COURSE
DES ENFANTS

5^e
ÉDITION

MERCREDI 8 MAI 2019

COURSE
DE LA
RESISTANCE

GRÉSIVAUDAN
ALLEVARD-LES-BAINS

INSCRIPTIONS SUR

WWW.COURSEDELARESISTANCE.FR

Un évènement organisé par le Département de l'Isère

LA COURSE DE LA RÉSISTANCE FAIT UNE HALTE DANS LE GRÉSIVAUDAN



La cinquième édition de la Course de la Résistance traverse cette année le Grésivaudan, l'un des principaux maquis isérois. Elle se propose de faire découvrir aux participants quatre lieux symboliques de cette période historique pour notre Département.

Cet événement commémoratif, culturel, pédagogique et sportif est devenu aujourd'hui une manifestation incontournable permettant à un large public d'y participer.

Cette course met en lumière les lieux emblématiques de la Résistance, en rappelant le sens historique de la date du 8 mai, jour de la capitulation sans condition de l'Allemagne nazie en 1945.

Avec une programmation riche et une journée ouverte à tous, venez rappeler que le 8 mai n'est pas qu'un jour férié !

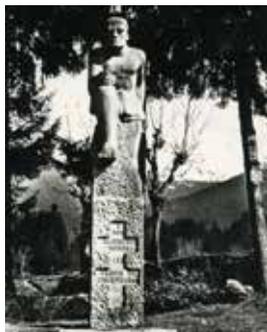
Jean-Pierre BARBIÈRE
Président du Département



LE GRÉSIVAUDAN DANS LA SECONDE GUERRE MONDIALE

Située entre les massifs de la Chartreuse et de Belledonne, la vallée du Grésivaudan est un axe de circulation majeur et un site important pour l'industrie. C'est un territoire stratégique durant la Seconde Guerre mondiale, tant pour l'occupant que pour les résistants. Sa géographie alpine est propice au développement de maquis et de compagnies mobiles. Dès l'annonce de l'Armistice en 1940, des hommes et des femmes commencent à résister dans le Grésivaudan : ils retransmettent les nouvelles de la radio de Londres, cachent des Juifs ou encore des armes. À partir de 1943, la Résistance armée se structure sur le territoire permettant, à l'été 1944, une capacité d'action sans pareil en Isère. Avec l'aide des résistants, le secteur est libéré le 24 août 1944, deux jours après Grenoble.

4 LIEUX EMBLÉMATIQUES MIS À L'HONNEUR PAR LA COURSE DE LA RÉSISTANCE :



LE MONUMENT DU MAQUISARD ET LA COMPAGNIE STÉPHANE

Lieu de commémorations et départ du trail de 30 km, ce monument est le symbole de la mémoire des maquis du Grésivaudan. Il a été sculpté par Jacques Bertoux, ancien résistant de la compagnie Stéphane et inauguré en 1946 en présence d'Albert Reynier « Vauban », chef du secteur VI de l'Armée secrète de l'Isère. Une plaque rendant hommage à l'emblématique compagnie Stéphane se trouve à proximité. Fondée en novembre 1943 par Étienne Poitou « Stéphane », cette compagnie est un groupe mobile, très bien entraîné et spécialiste de la « guérilla en montagne ». Après la Libération de l'Isère, elle participe à la campagne de Maurienne durant l'hiver 1944-1945.

LA COMPAGNIE BERNARD, LES MAQUIS DE THEYS ET DES SEPT-LAUX

Fondée en février 1943 par Georges Manusset « Bernard », la compagnie Bernard rejoint Belledonne en août 1943. Dénoncée, elle se déplace aux Sept-Laux en mars 1944. Elle défend les hôpitaux de campagne du secteur. Suite au débarquement de Normandie, elle organise des actions de sabotage et des attaques de convois allemands. Elle participe également à la Libération de l'Isère en combattant à Vizille, puis jusqu'à la frontière entre les Hautes-Alpes et l'Italie.



MIMI MINGAT-LERME SYMBOLE DE LA RÉSISTANCE À DOMÈNE

Secrétaire de mairie à Domène, Anne-Marie Mingat-Lerme « Mimi », commence son action de Résistance en produisant de faux papiers grâce à des tampons officiels de la préfecture de l'Isère. Elle accueille dans sa maison des familles juives qui fuient les déportations. Elle protège notamment Félicia Przedborski, une jeune juive de douze ans, en la faisant passer pour sa cousine parisienne. Le titre de « Juste parmi les nations » lui est attribué le 14 mars 1983 pour son action en faveur des Juifs.

LE CENTRE DE SÉJOUR SURVEILLÉ DE FORT-BARRAUX

Lieu emblématique de la politique de collaboration et de répression du gouvernement de Vichy, le Fort-Barraux devient en juillet 1940 un centre de séjour surveillé réservé aux « indésirables français ». Il est en priorité dévolu aux prisonniers politiques jusqu'en octobre 1942, puis à l'internement des repris de justice et souteneurs (droits communs) jusqu'en juin 1944. À partir de l'été 1942, la préfecture régionale prévoit exceptionnellement l'internement de Juifs étrangers. Une autorisation spéciale est accordée afin d'interner des femmes et des enfants. Certains sont libérés, d'autres transférés à Drancy et cent-dix-sept d'entre eux sont déportés à Auschwitz-Birkenau.



LE 8 MAI, CE N'EST PAS QU'UN JOUR FÛRIË !

PROGRAMME DU 8 MAI 2019

PARCOURS CYCLOTOURISTIQUES

- 7h30 - 9h30 : d partes libres depuis la salle La Pléiade, Allevard-les-Bains

TRAIL 30 KM

- 7h30 - 8h : départ des bus depuis la salle La Pléiade, Allevard-les-Bains, pour le départ du trail 30 km aux Adrets (col du Lautaret en Belledonne) => coureurs solo et 1^{ers} relayeurs
- 9h15 : cérémonie commémorative du 8 mai 1945 devant le Monument du maquisard, au col du Lautaret en Belledonne (communes des Adrets et de Laval)
- 9h30 : départ du trail 30 km au col du Lautaret en Belledonne (communes des Adrets et de Laval)
- 10h10 - 10h20 : départ des bus depuis la salle La Pléiade, Allevard-les-Bains, pour le point de relais du trail 30 km, au foyer de ski de fond du col du Barrioz => coureurs 2^{es} relayeurs

COURSE 8 KM

- 9h : cérémonie commémorative intercommunale du 8 mai 1945 au monument aux morts, Allevard-les-Bains
- 10h : départ de la course 8 km, devant la salle La Pléiade, Allevard-les-Bains

RANDONNEES PEDESTRES

- 8h45 : départ de la randonnée pédestre « Expert » 14 km, devant la salle La Pléiade, Allevard-les-Bains
- 10h15 : départ de la randonnée pédestre « Famille » 8 km, devant la salle La Pléiade, Allevard-les-Bains

COURSE DES ENFANTS

- 10h - 11h15 : inscriptions aux courses des enfants, village d'animation, Allevard-les-Bains
- 11h30 - 12h : d partes des courses des enfants, place de la Résistance, Allevard-les-Bains

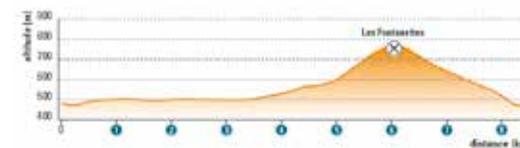
10h - 16h30 : village d'animation gratuit, stands et restauration, place de Verdun, Allevard-les-Bains

14h30 : spectacle de théâtre d'improvisation par la Ligue Impro 38, cinéma d'Allevard-les-Bains



LA COURSE DE 8 KM

Un parcours « nature » de 8 km avec un dénivelé positif de 300 m - départ et arrivée à Allevard-les-Bains.



TARIFS

Jusqu'au 21 avril : 5 à
Entre le 22 avril et le 5 mai : 8  
Sur place (7 et 8 mai)* : 12 à
*Dans la limite des places disponibles

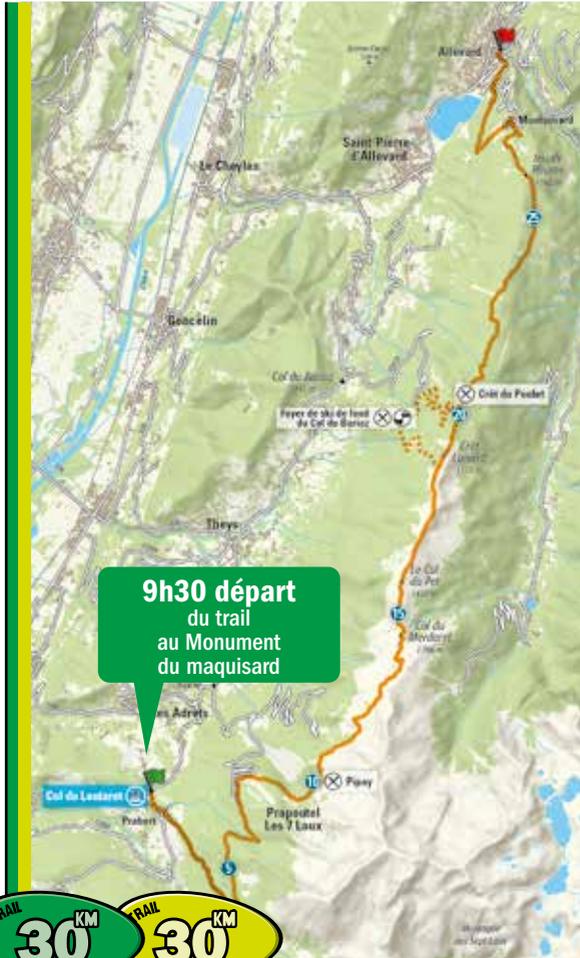


LE 8 MAI, CE N'EST PAS QU'UN JOUR FÉRIÉ !

LE PARCOURS TRAIL DE 30 KM



Un parcours type « trail » de 31,5 km et 1 170 m de dénivelé positif – à réaliser en solo ou en relais-duo (1^{er} relais : 21 km - 1 150 m D+ / 2^e relais : 14 km - 300 m D+). Départ du Monument du maquisard au col du Lautaret en Belledonne et arrivée à Allevard-les-Bains.



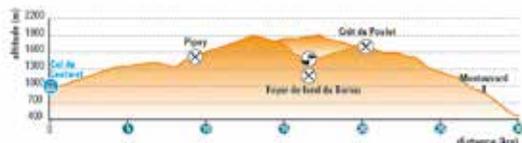
7h30 – 8h : départ des bus depuis Allevard-les-Bains pour le col du Lautaret
9h15 : cérémonie commémorative
9h30 : départ du trail
10h10 – 10h20 : départ des bus depuis Allevard-les-Bains pour le point relais

Dotation technique offerte par **RYWAN**

TARIFS

Jusqu'au 21 avril :
 15 € (solo) / 18 € (relais-duo)
 Entre le 22 avril et le 5 mai :
 20 € (solo) / 24 € (relais-duo)
 Sur place (7 et 8 mai)* :
 25 € (solo) / 28 € (relais-duo)

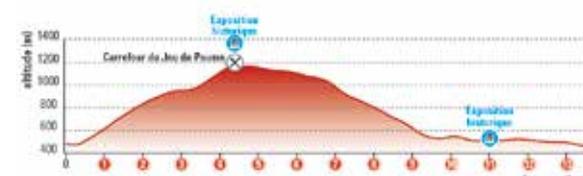
*Dans la limite des places disponibles



LES PARCOURS RANDONNÉE DE 8 ET 14 KM



Venez découvrir le Grésivaudan : ses paysages et son histoire.



TARIFS

Jusqu'au 21 avril : 5 €
 Entre le 22 avril et le 5 mai : 8 €
 Sur place (7 et 8 mai)* : 10 €

*Dans la limite des places disponibles

LE 8 MAI, CE N'EST PAS QU'UN JOUR FÉRIÉ !



LES PARCOURS CYCLOTOURISTIQUES :

40, 70, 90 ET 120 KM



Les parcours cyclotouristiques traversent les quatre lieux emblématiques de la Résistance dans le Grésivaudan.



CYCLOTOURISME
40^{KM}

CYCLOTOURISME
70^{KM}

CYCLOTOURISME
90^{KM}

CYCLOTOURISME
120^{KM}

TARIFS

Jusqu'au 21 avril : 6 €
Entre le 22 avril et le 5 mai : 9 €
Sur place (7 et 8 mai)* : 13 €
*Dans la limite des places disponibles



INFOS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS

• **Mardi 7 mai de 12h à 18h**
au Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère,
14 rue Hébert à Grenoble

• **Mercredi 8 mai de 6h30 à 10h**
à la salle La Pléiade,
avenue Antoine-Louaraz à Allevard-les-Bains

Une dotation est offerte à chaque participant

CERTIFICAT MÉDICAL

Certificat médical autorisant la pratique de la course à pied (ou athlétisme ou sport) **en compétition** obligatoire pour les épreuves de course à pied : course 8 km et trail 30 km (solo ou relais-duo)

RAVITAILLEMENTS

Les ravitaillements sont ouverts uniquement aux participants des parcours
Fermeture du ravitaillement d'arrivée à 16h30
(voir détail sur les cartes)



LE 8 MAI, CE N'EST PAS QU'UN JOUR FÉRIÉ !

LE VILLAGE D'ANIMATION

10H-16H : ANIMATIONS À ALLEVARD-LES-BAINS

Venez profiter en famille ou entre amis du village d'animation installé à Allevard-les-Bains toute la journée. Des animations sportives gratuites sont proposées : slackline, attelage, balade à poney, course d'orientation, carabines lasers, etc., mais également des stands culturels pour découvrir l'histoire et la mémoire du territoire. Vous pourrez découvrir l'Isère et les sports de nature grâce à la réalité virtuelle. Une restauration est proposée sur place toute la journée.



EXPOSITION

Une exposition en plein air sur l'histoire du Grésivaudan durant la Seconde Guerre mondiale est proposée par le Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère. Elle met en lumière quatre lieux et personnages emblématiques du territoire.

Cette exposition est présentée :

- à Fort-Barraux du 4 avril au 13 septembre 2019
- à Allevard-les-Bains, place de la Résistance, du 8 mai au 13 septembre 2019

Pour les amateurs de géocaching, partez « Sur les traces de la compagnie Stéphane » en vous rendant sur l'application Géocaching. Plus d'informations sur le site internet de la Course de la Résistance.

VOUS N'ÊTES PAS SPORTIF ? DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Inscription sur :

> www.coursedelaresistance.fr ou <http://iserebenevolat.fr/>

> [facebook.com/coursedelaresistance](https://www.facebook.com/coursedelaresistance)

> [facebook.com/isere.le.departement](https://www.facebook.com/isere.le.departement)

E-mail: francois@idee-alpe.fr

Tél. : 04 76 40 19 22



LA COURSE DES ENFANTS ^{GRATUIT}

Après l'épreuve des grands, ce sera au tour des petits de s'élancer sur leurs parcours dédiés, à proximité de la mairie et de la place de la Résistance à Allevard-les-Bains. Les épreuves enfants auront lieu selon trois catégories d'âges :

Années	2004 / 2007 :	2008 / 2011 :	2012 et après :
Distances	1500 m	1000 m	500 m

10h - 11h15 : inscriptions gratuites sur place uniquement, au village d'animation
11h30 - 12h : départs des courses des enfants

PAYSAGE → PAYSAGES

Pour la première fois, la Course de la Résistance s'inscrit cette année dans le cadre de l'événement Paysage → Paysages saison 3.

Un événement culturel et saisonnier, porté par le Département de l'Isère. Cette opération, ouverte à tous, a pour objectif de faire (re)découvrir les paysages isérois en proposant plus de deux-cents rendez-vous culturels.

Au printemps 2019, pour sa troisième saison, l'événement s'installe sur les territoires du Voironnais-Chartreuse, du Grésivaudan, du Vals-du-Dauphiné, de la Matheysine et de l'Agglomération grenobloise.



À 14h30, venez assister à un spectacle de théâtre d'improvisation proposé par la ligue Impro 38 autour des thématiques Résistance, trail et paysage.

Des sketchers présents sur les parcours et sur les stands seront là pour « croquer » l'événement autour des thématiques de la Résistance, du trail et du paysage. Vous aurez également la possibilité de réaliser vos propres croquis tout au long de la journée.

LE MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION DE L'ISÈRE

Musée précurseur, il met en lumière les événements des années 1939-1945 à partir des faits et des vécus locaux pour éclairer l'Histoire et véhiculer les valeurs au nom desquelles des femmes et des hommes ont combattu l'occupation nazie et l'État français du maréchal Pétain.

Un musée qui reste résolument ancré dans son époque en interrogeant l'actualité des valeurs de la Résistance et celles des Droits de l'Homme à travers sa programmation et son travail historique.

14, rue Hébert à Grenoble

Entrée gratuite

Le musée fait partie du réseau des 11 musées du Département de l'Isère.



**MUSÉE DE LA RÉSISTANCE
ET DE LA DÉPORTATION
DE L'ISÈRE**

GRENOBLE

isère
LE DÉPARTEMENT

INSCRIVEZ-VOUS SUR

WWW.COURSEDELARESISTANCE.FR

**...Suivez-nous
sur Facebook**



isère
LE DÉPARTEMENT