



**Les Centres de Planification et d'Education
Familiale du Département sont financés
par le Conseil général de l'Isère.**



AMOUR

SEXUALITE

CONTRACEPTION

En Isère, des lieux pour en parler

Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF)

isère
CONSEIL GÉNÉRAL

www.isere.fr



Je ne sais pas si je veux poursuivre ma grossesse.

Je voudrais prendre la pilule sans que mes parents le sachent.

Je dois prendre la pilule du lendemain, à qui puis-je m'adresser ?

Si je suis enceinte, c'est impossible d'en parler à mes parents.

Je me sens bizarre, je suis mal dans mon corps. C'est pareil pour les autres ?

A close-up photograph of a woman's hair, showing dark roots and lighter, wavy ends, positioned on the left side of the page. The hair is partially obscured by a curved white border that separates it from the main text area.

Des lieux pour parler de soi

Les centres de planification sont des lieux où on vous écoute en toute confidentialité et sans vous juger. Des conseillères et des professionnels médicaux vous accueillent. Ils sont là pour créer avec vous un espace de paroles, entendre les questions qui vous préoccupent, vous informer et vous accompagner dans la recherche de vos choix. Vie affective, difficultés familiales et relationnelles, contraception, sexualité, désir ou non-désir d'enfant, violences, santé, etc... vous pouvez en parler.

Chaque centre dispose d'équipes de professionnels qualifiés tels que : des conseillères conjugales, des médecins et éventuellement des psychologues, des sages-femmes, des pharmaciens, des travailleurs sociaux et paramédicaux.

Vous pouvez les rencontrer avec ou sans rendez-vous, soit individuellement, soit en couple, en groupe ou avec toute personne de votre choix.



J'ai un retard de règles, est-ce que je suis enceinte ?

La pilule du lendemain, c'est vraiment efficace ?

La pilule ça fait grossir ? Ça donne le cancer ?

Le préservatif a craqué. Que dois-je faire ? Le sida n'est pas le seul risque.

Des lieux pour prendre soin de soi

Dans chaque centre, des médecins, femmes et hommes, sont à votre écoute sur toutes les questions sur le corps, la sexualité, la contraception. Leur rôle est de vous apporter toutes les informations qui vous permettent de mieux connaître votre corps et de trouver avec vous les réponses médicales les plus adaptées à votre choix de vie.

La loi sur l'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse) a été modifiée le 4 juillet 2001. L'entretien « pré-IVG » n'est plus obligatoire pour les femmes, excepté pour les mineures. Les centres de planification sont des lieux de réflexion pour les femmes et les couples confrontés à cette question et qui désirent en parler.

Dans tous les centres de planification, vous pouvez être conseillé sur le dépistage HIV et IST (Infections Sexuellement Transmissibles) et sur les traitements des IST.



Un suivi gynécologique, c'est important ?

Est-ce que toutes les IST se soignent ?

**Je me sens attiré(e) par quelqu'un du même sexe que moi.
Je ne sais plus où j'en suis...**

J'ai été agressé(e), j'ai besoin d'en parler.

J'ai eu un rapport sexuel non protégé... Que dois-je faire ?

Des lieux ouverts à tous

Quel que soit votre âge et votre situation, vous pouvez consulter dans un centre de planification. Ces lieux sont ouverts à tous dans le respect des personnes et la confidentialité.

Les consultations, les examens et les prescriptions sont gratuits pour les mineurs désirant garder le secret et les non assurés sociaux. Elles sont prises en charge par le Conseil général.

Pour les assurés sociaux, les consultations sont prises en charge par l'Assurance Maladie et le tiers payant peut être appliqué.

Des lieux de réflexion sur la sexualité

Parce que la sexualité est davantage une affaire de culture que de nature, les centres de planning familiaux proposent, selon l'âge des publics, des animations d'éducation à la vie et à la sexualité ainsi que des rencontres, des débats ou des formations sur des questions de sexualité. L'objectif : parler des préoccupations de chacun, **apprendre à mieux se connaître**, nommer ses émotions, **réfléchir sur les comportements sexistes et la violence**, mieux comprendre l'autre, être capable de **faire des choix en toute autonomie**.

Pour plus de renseignements, vous pouvez vous adresser à l'accueil d'un centre de planification.



Des lieux pour s'informer

La plupart des centres de planification possède un espace de documentation et d'information*.

*Le MFPF (Mouvement français pour le planning familial) dispose d'un centre documentaire ouvert à tous les publics, avec libre accès à 5000 ouvrages, 30 périodiques, 30 dossiers thématiques réunissant ce que l'écrit nous livre de l'histoire de la sexualité.

Le premier centre du Planning Familial de France est né à Grenoble en 1961. Son histoire s'inscrit dans celle des luttes des femmes pour la conquête de leurs droits à disposer de leur corps.

Adresses et Coordonnées des centres de planification et d'éducation familiale

Bourg-d'Oisans

Centre de planification
av. Jean Baptiste Gauthier
Maison médicale
38520 Bourg-d'Oisans
Tél. 04 76 79 22 69

Bourgoin-Jallieu

Centre de planification
14 place Albert Schweitzer
38300 Bourgoin-Jallieu
Tél. 04 74 28 30 22

Crolles

Centre de planification
43 rue Henri Fabre
38920 Crolles
Tél. 04 76 13 39 51

Eybens

Centre de planification
29 rue Victor Hugo
38320 Eybens
Tél. 04 76 59 37 69

Fontaine

Centre de planification
Service communal d'hygiène et de santé
11 place des Ecrins
38600 Fontaine
Tél. 04 76 26 97 40

Grenoble

**Centre départemental de santé
Centre de planification familiale
et de consultation prénatale**
23 avenue Albert 1^{er} de Belgique
38100 Grenoble
Tél. 04 76 12 12 87

Grenoble

**Centre de planification et d'éducation
familiale du centre communal d'action
sociale de Grenoble (5 antennes)**

- Abbaye Jouhaux

Maison des Habitants
1 place de la commune de 1871
38100 Grenoble
Tél. 04 76 54 26 27

- Teisseire Malherbe

Maison des Habitants
110 avenue Jean Perrot
38100 Grenoble
Tél. 04 76 25 49 63

- Vieux Temple

Maison des Habitants
2 rue du Vieux Temple
38000 Grenoble
Tél. 04 76 54 67 53

- Prémol

Maison des Habitants
7 rue Henry Duhamel
38100 Grenoble
Tél. 04 76 09 00 28

- Mistral Eaux-Clares

Centre de santé
Centre de planification
82 rue Anatole France
38100 Grenoble
Tél. 04 76 21 40 41

Grenoble

Centre de planification du Mouvement Français pour le Planning Familial

30 boulevard Gambetta
38000 Grenoble
Tél. 04 76 87 94 61

Centre de consultations et de planification des Eaux Claires

Groupe hospitalier mutualiste de Grenoble
8 rue Docteur Calmette
38028 Grenoble cedex 1
Tél. 04 76 70 70 24

La Mure

Centre de planification
63A rue des Alpes (en face de l'hôpital)
38350 La Mure
Tél. 04 76 81 47 04

La Tour-du-Pin

Centre de planification
41 A boulevard Victor Hugo
Immeuble pré-cateland
38110 La Tour-du-Pin
Tél. 04 74 97 53 44

La Tronche

Centre de planification
Rez-de-chaussée Hôpital Couple-enfant
C.H.U. de Grenoble
38700 La Tronche
Tél. 04 76 76 54 10

Meylan

Centre de planification de Meylan Grésivaudan
Le Douze
12 rue des Aiguinards
38240 Meylan
Tél. 04 76 90 06 36

Pontcharra

Centre de planification AGATHE
16 place de la Résistance
38530 Pontcharra
Tél. 04 76 97 81 00

Pont de Beauvoisin

Centre hospitalier Yves Touraine
Centre de planification
Le Thomassin
38480 Le Pont-de-Beauvoisin
Tél. 04 76 32 78 54

Pont-de-Chéry

Centre de planification
66 rue de la République
38230 Pont-de-Chéry
Tél. 04 72 93 90 75

Pont-de-Claix

Centre de planification
27 avenue Antoine Girard
38800 Le Pont-de-Claix
Tél. 04 76 29 86 50

Roussillon

Centre de planification
24 bis avenue Jean Jaurès
38150 Roussillon
Tél. 04 74 86 55 62

Saint-Egrève

Centre de planification
2 rue du 19 mars 1962
Immeuble le Fié
38120 Saint-Egrève
Tél. 04 76 75 33 04

Saint-Marcellin

Centre hospitalier
Centre de planification
et d'éducation familiale
38160 Saint-Marcellin
Tél. 04 76 64 65 20

Saint-Martin-d'Hères

Centre de santé inter-universitaire
Domaine universitaire
180 rue de la piscine
38042 Saint-Martin-d'Hères
Tél. 04 76 82 40 70

Saint-Martin-d'Hères

Antenne du centre de planification du service de santé inter universitaire

5 rue d'Arsonval - B.P. 187
38019 Grenoble Cedex
Tél. : 04 76 57 50 90

Centre de planification

5 rue Anatole France
38400 Saint-Martin-d'Hères
Tél. 04 76 60 74 59

Territoire de Bièvre-Valloire

Activités de planification familiale

Mission locale de la Bièvre

Tél. 04 74 79 18 18

Tél. des conseillères conjugales et familiales :
Sandrine : 06 79 49 02 88 - Claire : 06 79 46 93 23

Vienne

Centre hospitalier «Lucien Hussel»

Centre de planification

Mont Salomon
38200 Vienne
Tél. 04 74 31 33 86

Antenne Saint Martin du centre hospitalier « Lucien Hussel »

2 résidence St Martin
Rue de Gère
38200 Vienne
Tél. 04 74 31 50 31 joignable le mercredi

Villard-de-Lans

Antenne Vercors
Maison du Conseil général
150 impasse Meillart
38250 Villard de Lans
Tél. 04 76 26 97 40

Villefontaine

Centre de planification
Centre Simone Signoret
Carré Léon Blum
38090 Villefontaine
Tél. 04 74 96 78 99

Voiron

Centre de planification
6 avenue des frères Tardy
Immeuble le centre gare
38500 Voiron
Tél. 04 76 05 72 56

