



Café des  
aidants®

VERCORS

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**

**Animé par des professionnels, le café des aidants  
est un temps convivial d'échange entre aidants et  
d'information en libre accès.**

**Programme de juillet à décembre 2019 de 14h30 à 16h30**

**Vendredi 12 juillet 2019**

**Autrans-Méaudre en Vercors (Ma Chaumière 41 rue des écoles Autrans)**

**« La maladie change mon proche : je ne sais pas comment faire »**

**Vendredi 9 août 2019**

**Lans en Vercors (le bois des Mures 705 avenue Léopold Fabre)**

**« S'octroyer du temps pour soi »**

**Vendredi 6 septembre 2019**

**Autrans-Méaudre en Vercors (Ma Chaumière 41 rue des écoles Autrans)**

**« Quand l'entrée en établissement est inéluctable : accepter, accompagner »**

**Vendredi 4 octobre 2019**

**Lans en Vercors (le bois des Mures 705 avenue Léopold Fabre)**

**« Aborder et accompagner la fin de vie »**

**Vendredi 8 novembre 2019**

**Lans en Vercors (le bois des Mures 705 avenue Léopold Fabre)**

**« Aidants et nouvelles technologies »**

**Vendredi 13 décembre 2019**

**Autrans-Méaudre en Vercors (Ma Chaumière 41 rue des écoles Autrans)**

**« Comment préserver mes relations avec l'extérieur »**



**« ENTREE LIBRE. PARTICIPATION DEMANDEE : UNE CONSOMMATION »**

**Pour tout renseignement vous pouvez contacter la Maison du Département  
du Territoire Vercors au 04 57 38 49 00**

