



Café des Aidants

La commune de Gières et le Conseil Départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entouré par 2 professionnels (I.Greco et H.Dihili).

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de **Café des Aidants**. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront dans la salle du Platane (5 rue du Platane à Gières) et seront ouvertes aux personnes non giéroises.

1^{ère} rencontre, mardi 24/10/2017 à 14h

Pour la 1^{ère} séance, il est conseillé de s'inscrire auprès du CCAS - **04 76 89 69 04**. Pour toutes informations supplémentaires, contactez Mme Dihili - **04 76 89 69 40**.

Un espace d'échanges ouvert à tous ceux qui aident un proche dépendant



Café des Aidants

La commune de Gières et le Conseil Départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entouré par 2 professionnels (I.Greco et H.Dihili).

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de **Café des Aidants**. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront dans la salle du Platane (5 rue du Platane à Gières) et seront ouvertes aux personnes non giéroises.

1^{ère} rencontre, mardi 24/10/2017 à 14h

Pour la 1^{ère} séance, il est conseillé de s'inscrire auprès du CCAS - **04 76 89 69 04**. Pour toutes informations supplémentaires, contactez Mme Dihili - **04 76 89 69 40**.

Un espace d'échanges ouvert à tous ceux qui aident un proche dépendant





Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2017-2018

Mardi 24 octobre 2017

Suis-je un proche aidant ?

Mardi 21 novembre

Quand le seuil de tolérance est dépassé

Mardi 12 décembre

Emotions et réactions ... comment les gérer

Mardi 09 janvier 2018

Comment communiquons-nous ?

Mardi 06 février

Etre proche aidant et prendre soin de soi

Mardi 06 mars

Maintien à domicile : utopie ou réalité?

Mardi 03 avril

Et après ... ?

Mardi 15 mai

La vérité est-elle toujours bonne à dire ?

Mardi 12 juin

La relation avec mon proche



PROGRAMME 2017-2018

Mardi 24 octobre 2017

Suis-je un proche aidant ?

Mardi 21 novembre

Quand le seuil de tolérance est dépassé

Mardi 12 décembre

Emotions et réactions ... comment les gérer

Mardi 09 janvier 2018

Comment communiquons-nous ?

Mardi 06 février

Etre proche aidant et prendre soin de soi

Mardi 06 mars

Maintien à domicile : utopie ou réalité?

Mardi 03 avril

Et après ... ?

Mardi 15 mai

La vérité est-elle toujours bonne à dire ?

Mardi 12 juin

La relation avec mon proche



À cette adresse :
Salle du Platane
5 rue du Platane
38610 - Gières

Contact :
CCAS de Gières
04 76 89 69 40

À cette adresse :
Salle du Platane
5 rue du Platane
38610 - Gières

Contact :
CCAS de Gières
04 76 89 69 40

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

