

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**

2017/2018



Café des aidants®

A 14h00 JARRIE à l'Entr'acte - VIZILLE à l'Escale

17, rue Jules Ferry à Jarrie – 434, rue de la République à Vizille

14 Nov. Vizille « Accompagner un proche »

15 Déc. Jarrie « Trouver sa place d'Aidant »

16 Janv. Vizille « les relations avec les professionnels »

09 Fév. Jarrie « S'octroyer des temps pour soi »

13 Mars Vizille « Prendre soin de sa santé quand on est Aidant »

27 Avr. Jarrie « Prendre du recul et gérer son stress »

22 Mai Vizille « Aidants et nouvelles technologies »

22 juin Jarrie « Communiquer avec son proche »

Ouvert à tous les habitants du Sud Grenoblois

