

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Vinay

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Reconnue d'utilité publique

**EHPAD Bon
Rencontre**



Café des
aidants®

Vinay

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME

1^{er} semestre 2019

Lundi 28 janvier

Ah la famille !

Lundi 25 février

Notre relation a changé, qu'est-ce que cela me fait vivre ?

Lundi 18 mars

Quelle liberté de choix je laisse à mon proche ?

Lundi 15 avril

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

Lundi 20 mai

Comment je prends soin de moi ?

Lundi 17 juin

Echanges libres et convivialité

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Avec 1 participation demandée : une consommation



À cette adresse

Bar de L'Ovale
31 Grande Rue
38470 Vinay

Transport possible assuré par
l'EHPAD Notre Dame de Osier
Renseignements : 04.76.36.72.66



Contact :

Service autonomie
04.76.36.38.38
tsg.autonomie@isere.fr