

Module cohérence cardiaque

Activité
payante

Accéder à plus de calme



- Réguler les émotions désagréables
- Développer des émotions agréables, bénéfiques
- Diminuer sa réactivité émotionnelle
- Favoriser la régénération de l'organisme...

Réunion d'information

Vendredi 14 janvier 2022 à 14h à l'Arrosoir

Suivie de 3 séances :
vendredi 21 et 28 janvier et 4 février 2022
de 15h à 16h30 - salle de Roize
Espace Maurice Vial

> Inscription obligatoire et renseignements au CCAS