

Les Actions de FRANCE ALZHEIMER ISERE Antenne NORD ISERE

LE SOUTIEN AUX AIDANTS

- **Ecoute et information** personnalisée en prenant contact avec nous

- Les groupes de soutien aux familles :

Groupes de paroles animés par une psychologue et un gériatre permettant l'expression des difficultés ressenties, l'échange entre aidants afin de partager son vécu quotidien et s'enrichir mutuellement de l'expérience de chacun, d'élaborer des réponses possibles favorisant l'accompagnement du malade

- **Le soutien psychologique** individuel de l'aidant dans les situations complexes et moments particulièrement difficiles.



LA FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Mieux comprendre
pour mieux aider

Soutenue par l'Etat dans le cadre du Plan Alzheimer 2008-2010, cette formation s'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Cette formation, prise en charge par la CNSA et France Alzheimer est **gratuite pour les aidants familiaux** et sans obligation d'être adhérent de l'association.

Co animée par une psychologue professionnelle et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action, elle permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants, réunis en groupe d'une dizaine de personnes.

La formation est dispensée en 5 modules, soit 5 séances de 3 heures espacées sur plusieurs semaines pour :

- mieux comprendre les mécanismes de la maladie
- mieux adapter les attitudes et comportements face à la personne malade
- mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange
- mieux évaluer ses possibilités et connaître ses limites
- mieux connaître les aides dont peuvent bénéficier le malade et l'aidant

LA HALTE MÉMOIRE ET DÉTENTE

Accueil conjoint du malade et de son (ses) aidant(s)

- Pour apporter aux aidants un moment de répit et de plaisir partagé avec leur malade.
- Pour rompre l'isolement
- Pour s'adonner à des activités, selon ses goûts, apportant détente à l'aidant et stimulant le malade :
 - jouer (jeux adaptés, d'intérieur ou d'extérieur)
 - chanter,
 - faire de la musique,
 - peindre,
 - s'exprimer en bougeant son corps (gym douce),
 - tout simplement discuter autour d'un verre,
 - se promener aux alentours de la Halte



La Halte est animée par une équipe de bénévoles et de professionnels. Elle a ouvert ses portes en Avril 2011, un mardi après-midi/quinzaine à LA CHAPELLE DE LA TOUR. D'autres lieux sont envisagés sur le Nord-Isère (nous contacter)

Sa fréquentation est gratuite (sous réserve d'être adhérent de France Alzheimer) et libre sur tous les sites.

L'association remercie le **ROTARY club BOURGOIN - LA TOUR DU PIN** qui a soutenu ce projet

France ALZHEIMER ISERE et ses antennes, c'est aussi :

- Une participation de l'association à la **formation des professionnels** impliqués dans la prise en charge des malades souffrant de Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée
- L'organisation ou la participation à des **conférences-débats**, en direction du public, à son initiative ou à la demande des organismes, des établissements et institutions, et des associations concernées.
- Une **action auprès des pouvoirs publics** et divers organismes pour que soit reconnu et pris en compte les besoins des malades et de leur famille

FRANCE ALZHEIMER ISERE et Maladies Apparentées, créée en février 1991, est affiliée à l'Union Nationale des Associations ALZHEIMER, dont le premier but est d'aider et de rassembler les familles des malades touchés par la Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

FRANCE ALZHEIMER ISERE
8, rue sergent Bobillot 38000 GRENOBLE
Tél : 04 76 43 18 19
Courriel : alzheimerisere@wanadoo.fr

FRANCE ALZHEIMER et Maladies Apparentées est une association Nationale, créée en en 1985 à l'initiative des familles des personnes malades et des professionnels du secteur sanitaire et social. **Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1991.**

FRANCE ALZHEIMER est constituée en UNION Nationale des Associations Alzheimer et regroupe plus d'une centaine d'associations départementales dont la constitution et la gestion sont autonomes.

FRANCE ALZHEIMER fait partie du réseau international des associations de lutte contre la Maladie d'Alzheimer : Alzheimer Europe, Alzheimer Disease International.

L'UNION des ASSOCIATIONS France ALZHEIMER a pour missions :

- de *soutenir* les malades et leur famille
- d'*informer* l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- de *contribuer* à la recherche
- de *former* les bénévoles et les professionnels de santé.

Elle édite un journal d'information en direction des adhérents, offre une documentation riche sur la Maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, possède ses services spécialisés (pour répondre à des questions spécifiques), organise des **séjours vacances** spécialement adaptés pour répondre aux besoins des malades et de leur proche.

 ASSOCIATION
FRANCE ALZHEIMER®
www.francealzheimer.org



Un malade,
c'est toute une famille qui a besoin d'aide



FRANCE ALZHEIMER ISERE
Antenne NORD ISERE
9, rue Claude Contamin 38110 LA TOUR DU PIN
Tél : 06 01 18 30 13
Courriel : nordiserealzheimer@gmail.com