

Conférence-débat

# Faire couple, vivre seul : qu'en est-il après 60 ans ?

La MSA, sous l'égide d'Atouts Prévention Rhône-Alpes, avec le soutien de la conférence des financeurs de l'Isère et la ville de Meylan, vous invite à une conférence échanges animée par Mireille Trouilloud, psychologue clinicienne et le docteur Christine Borel du Centre de Prévention du Bien Vieillir Agirc Arrco.

**Vie affective et sexualité : il n'y a pas d'âge  
pour parler d'amour !**

**Mercredi 5 octobre 2022  
10h30 à Meylan (38)**

Salle audiovisuelle mi-plaine - 12 bis rue des Aiguinards

Ouvert à tous les retraités  
Entrée libre et gratuite



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**Le mercredi 5 octobre, la ville de Meylan accueille la conférence échanges « Faire couple, vivre seul : qu'en est-il après 60 ans ? ». Ce rendez-vous dédié aux retraités, en couple ou non, est une invitation à échanger sur l'affectivité et la sexualité chez les personnes âgées.**

L'amour est une préoccupation de tout temps. On ne pense qu'à ça, on en parle qu'à demi-mots pourtant, la question est prégnante dans la maturité et parfois la vieillesse. Parler d'amour, c'est parler de sentiment, de sexualité, de couple.

L'expérience de la temporalité permet de développer, d'expérimenter différentes formes d'amour, de faire l'épreuve de désaccordage, de vivre malheureusement l'absence d'amour parfois.

C'est de tout cela et bien plus encore qu'évoquera Mireille Trouilloud, psychologue clinicienne et le Docteur Christine Borel du Centre de Prévention du Bien Vieillir Agirc Arrco, lors de sa conférence. Un temps d'échanges vous permettra de poser vos questions ou tout simplement de vous exprimer sur ce sujet qui concerne tout le monde, quel que soit son âge.

### **Entrée gratuite**

Plus d'informations auprès d'itinéraires de santé,  
Valérie Morel Petitjean au 06 99 60 49 48  
ou sur [alpesdunord.msa.fr](http://alpesdunord.msa.fr)

### **A noter :**

A l'issue de la conférence, vous pourrez vous inscrire à deux ateliers (places limitées à 12 pers./atelier) qui reprendront une des thématiques ayant suscité le plus d'attention. Ils se dérouleront :

- **Mercredi 5 octobre de 14h30 à 16h**  
Résidence Le Pré Blanc - 24 allée du Pré Blanc - Meylan
- **Mercredi 12 octobre de 15h à 17h**  
Résidence Le Pré Blanc - 24 allée du Pré Blanc - Meylan