



La
des

Maison Ajdants Denise Belot



Lieu ressource pour l'entourage de personnes souffrant de maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaque..)

Un accueil convivial

Tous les jours de 9h00 à 17h00
Et sur certains ateliers et entretiens
jusqu'à 18h30.

Votre proche en difficulté peut être accompagné par un professionnel lorsque vous venez dans nos locaux.

Un accompagnement personnalisé

Connaître les dispositifs
Mieux comprendre la maladie
Envisager le futur
Accéder à des solutions de répit

La halte répit

Nous accueillons votre proche sur quelques heures pour vous libérer du temps.

Inscription possible à l'avance ou le matin pour l'après midi suivant les disponibilités.

Grâce à nos partenaires...

Possibilité de lien et d'orientation vers différents dispositifs : Centre de Jour, France Alzheimer, France Parkinson, accueils temporaires, formation des aidants, séjours vacances, balluchonnage...

Penser à soi

Se ressourcer et participer à des ateliers : sophrologie, gym douce...

Se découvrir autrement

Par des activités « découverte » aidants/aidés.

Centre d'accueil de jour « Les Alpes »

La maison des Aidants est un service du centre d'accueil de jour Les Alpes géré par le CCAS de la ville de Grenoble .

Il accueille, une à plusieurs journées par semaine, des personnes souffrant de maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Véritable maillon du soutien à domicile, il offre un accompagnement à visée thérapeutique pour les malades et du temps de répit pour leurs aidants.

Sous une direction unique, ces deux dispositifs permettent un accompagnement global des situations en partenariat étroit avec les professionnels du maintien à domicile et les acteurs médicaux.

18 allée de l'école Vaucanson
38100 Grenoble
04 76 70 16 28
maison.aidants@ccas-grenoble.fr

Bus C5 arrêt Lys Rouge
Bus N°12 arrêt Docteur Schweitzer
Tram E arrêt Alliés
Accès par voiture : Sortie Bachelard,
accès parking au bout de la rue Blériot