

UNE HALTE RELAIS MEMOIRE ET DETENTE *France Alzheimer* à GRENOBLE

**Action développée par France Alzheimer Isère
et
proposée gratuitement aux familles adhérentes**

**Salle polyvalente du Lys Rouge
18 allée de l'école Vaucanson à Grenoble
Un samedi par mois de 9h à 12h**

La Halte Relais Mémoire et Détente accueille la personne malade avec son (ses) aidants proches :

- Pour apporter aux aidants un moment de répit et de plaisir partagé avec leur proche malade.
- Pour rompre l'isolement.
- Pour s'adonner à des activités, selon ses goûts, apportant détente à l'aidant et stimulant la personne malade.
 - Jouer : jeux adaptés, d'intérieur et d'extérieur ;
 - Chanter ;
 - Faire de la musique ;
 - Peindre ;
 - Faire de la poterie ;
 - Exprimer sa créativité ;
 - Se promener aux alentours de la Halte ;
 - Ou tout simplement discuter autour d'un verre.

La Halte Relais Mémoire et Détente est animée par
une équipe de bénévoles et de professionnels

Prochaines dates : Les samedis **19 mars 2016 – 23 avril 2016 – 21 mai 2016 – 18 juin 2016**

Pour tout renseignement concernant cette activité :

Contact : Christiane RAEYMACKERS au 06 33 93 47 08

Affiliée à l'Union Nationale des associations France Alzheimer : www.francealzheimer.org

Association reconnue d'utilité publique par décret du 8 mars 1991

