



## L'aide aux aidants

Avec le vieillissement de la population, de plus en plus d'Isérois sont amenés à seconder au quotidien un proche dépendant. Une solidarité naturelle qui permet le maintien à domicile. Mais, dans la durée, ces aidants peuvent s'épuiser : le Conseil général s'est donné pour mission de les aider.

L'existence de services « autonomie » et de coordinations territoriales pour l'autonomie (Corta) sur chacun des 13 territoires du département permet de développer progressivement ou de faire connaître sur tout le département les actions collectives : groupes de parole, conférences, formations, médiations, écoutes, répits.

Chaque Isérois peut accéder à **ces dispositifs** en contactant le service « autonomie » de son territoire, en consultant le tableau ci-dessous ou en consultant [l'agenda de la MDA pour les activités ponctuelles](#).

En ISERE

|   |  |
|---|--|
| <p><b>FRANCE ALZHEIMER ISERE</b><br/>Grenoble 04 76 43 18 19<br/>La Tour du Pin 06 01 18 30 13</p>  | <p>Formation des aidants, écoute et groupe de soutien, accueil conjoint : halte mémoire et détente.</p>  |
| <p><b>Centre de Prévention des Alpes</b><br/>Grenoble<br/>Tel : 04 76 03 24 95</p>  | <p>Ateliers de prévention, consultation-mémoire, écoute et soutien psychologique.</p>  |
| <p><b>Généralions Mouvement – Aînés Ruraux<br/>Fédération de L'ISERE</b><br/>5, place Gustave Rivet<br/>38000 GRENOBLE<br/>04 76 88 76 22<br/><a href="http://isere.generations-mouvement.org/">http://isere.generations-mouvement.org/</a></p> | <p>Généralions Mouvement va former 7200 aidants sur une période de 3 ans. Ces ateliers ont pour objet d'informer, d'accompagner et de rassurer les aidants pour leur permettre de mieux vivre leur rôle et donc, de mieux s'occuper de leur patient.</p> |
| <p><b>Prémalliance AG2R la Mondiale</b><br/>Grenoble<br/>Tél 04 76 29 15 15</p>   | <p><a href="#">Aidons les Nôtres.fr</a> : le site web de la communauté des aidants : un lieu d'échange et d'entraide destiné aux aidants familiaux.<br/><br/>Allo Alzheimer 0811 740 700</p>   |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>MSA Alpes du Nord</b><br/>3 points d'accueil permanents : <b>Grenoble, St-Marcellin, Vienne.</b><br/>Plate-forme téléphonique de 8h à 17h au <b>09 69 36 87 00</b></p>  | <p>Aide au répit des aidants familiaux : aide pour l'hébergement temporaire, l'accueil de jour et la garde à domicile (Bulle d'air ou autre service).</p>   |
| <p><b>Bulle d'Air</b><br/>5, place Gustave Rivet<br/>38048 GRENOBLE<br/>Tél : 04 76 88 77 59<br/><a href="mailto:presenceadomicile.blf@alpesdunord.msa.fr">presenceadomicile.blf@alpesdunord.msa.fr</a><br/><a href="http://www.repit-bulledair.fr">www.repit-bulledair.fr</a></p>  | <p>Garde à domicile 24h/24 de façon ponctuelle ou régulière pour permettre aux aidants familiaux de s'absenter.</p>   |
| <p><b>Mutualité française Rhône-Alpes</b><br/>Sonia Bonneville<br/>Tel 04 76 12 19 82</p>   | <p>Ateliers Fil Mauve® : des ateliers éducatifs pour optimiser l'aide apportée à vos proches.<br/><a href="http://www.rhonealpes.mutualite.fr">www.rhonealpes.mutualite.fr</a><br/><a href="mailto:s.bonneville@mfra.fr">s.bonneville@mfra.fr</a></p> |
| <p><b>La compagnie des aidants</b><br/>Réseau Social privé. Espace solidaire d'entraide et d'échanges pour communiquer et créer du lien social entre aidants de personnes malades, de patients atteints de la maladie d'Alzheimer, d'handicapés ou de personnes âgées, membres de leur famille ou pas. On se fait connaître, on se rencontre, on s'entraide, on se débrouille entre nous.</p> | <p><a href="https://lacompaniedesaidants.org/">https://lacompaniedesaidants.org/</a></p>  |

### Dans les 13 territoires

|   |   |
|---|---|
| <p>Voironnais Chartreuse</p>  |   |
| <p><b>EHPAD Les Jardins de Coublevie</b><br/>38500 Coublevie<br/>Tel : 04 76 67 13 04</p> | <p>Session de formation des aidants de malades d'alzheimer.</p> |
| <p>Vals du Dauphiné</p>   |   |
| <p><b>Résidence Bayard</b><br/>38490 Les Abrets<br/>Tel : 04 76 32 07 08</p>              | <p>Session de formation des aidants de malades d'alzheimer.</p> |

|  |   |
|--|---|
| Agglomération grenobloise  |   |
| <b>CCAS de Grenoble</b><br><b>Maison des aidants</b><br><b>18 allée de l'école Vaucanson</b><br><b>38000 Grenoble</b><br><b>Tel : 04 76 70 16 28</b><br><a href="http://www.ccas-grenoble.fr">www.ccas-grenoble.fr</a>                 | Lieu d'accompagnement et de répit pour les proches de personnes malades d'alzheimer : accueil de jour et temporaire, baluchonnage, séjours vacances, formation des aidants, ...   |
| <b>CCAS de Claix</b><br>Tel : 04 76 98 35 42   | Café des aidants un mardi matin par mois.   |
| <b>CCAS de Saint-Martin-d'Hères</b><br><b>Service de développement de la vie sociale (SDVS)</b><br>Tel : 04 56 58 91 28<br>Email :<br><a href="mailto:patricia.pichoud@saintmartindheres.fr">patricia.pichoud@saintmartindheres.fr</a> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Réunions mensuelles d'échange et d'information.</li> <li>2. Journées d'escapade « un air de famille ».</li> <li>3. Rendez-vous individuels.</li> </ol> <p>Pour voir la fiche explicative des actions et le programme complet, consulter l'Agenda de la MDA.</p> |
| <b>Centre de prévention pour les retraités d'Echirolles</b><br>Tel : 04 76 22 30 51  | Groupe d'information et d'échanges un jeudi par mois au LFPA Maurice Thorez, 2 allée du Rhin.   |

|  |   |
|--|---|
| Grésivaudan                                      |   |
| <b>Service autonomie</b><br>Tel : 04 56 58 16 41 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Café des aidants à Lumbin (l'Atterro) un mardi par mois.</li> <li>2. Formation gratuite à destination des aidants à Pontcharra, 6 jeudis après-midi, de novembre 2016 à janvier 2017.</li> </ol> <p>Pour voir les programmes, consulter l'Agenda de la MDA.</p> |

|   |   |
|---|---|
| Isère rhodanienne   |   |
| <b>Réseau Visage</b><br>Hôpital de Vienne<br>Tel : 04 74 31 32 97 | Groupe d'information et de soutien aux aidants des malades d'Alzheimer. |