



Les Cèdres

NOS SERVICES

Permanences téléphoniques et sur site

Ecoute et soutien psychologique individuel

Séances avec l'ergothérapeute

Programmes d'ateliers aidants-aidés

Groupes de parole /Cafés débats/
Formation des aidants

Réunions d'informations des systèmes d'aide

Accompagnements vers réseau associatif artistique, culturel, sorties entre aidants

Dispositifs de répit : Accueil de jour /halte répit / Séjour temporaire

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	10h / 13h	14h / 18h
Mardi	9h / 13h	14h / 17h30
Mercredi	10h / 13h	14h / 17h30
Judi	10h / 13h	14h / 18h
Vendredi	9h / 13h	14h / 17h30

PLATEFORME DE REPIT et D'ACCOMPAGNEMENT

4 rue de la Cécile 26000 Valence

Téléphone 04 75 82 10 60

Télécopie 04 75 82 10 61

plateformederepit.cdr@gmail.com

Plateforme de Répit et d'Accompagnement Des Aidants

Maladies neurodégénératives

**Ne restez pas seul(e) face à vos
difficultés**

*Accompagner au quotidien un
proche malade est difficile... ..*

*Et parfois source d'épuisement et
d'isolement.*

N'hésitez pas à prendre contact

Téléphone : 04 75 82 10 60

POUR QUI ?

Les proches :

Les aidants principaux ou familiaux, conjoints, enfants, amis, de personnes présentant une maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés, Parkinson, AVC...) quel que soit l'âge et le stade de la maladie.

➡ Vivant à domicile

➡ Habitant dans la Drôme

POUR QUOI ?

Offrir aux aidants :

Un espace de libres échanges,

Des temps de rencontres et de partage d'expériences

Un lieu de réconfort et de soutien

Afin

D'éviter le découragement et l'épuisement de l'aidant.

De conforter le maintien à domicile

COMMENT ?

Nos missions :

Analyser la demande et **évaluer** la situation et les besoins.

Informer sur les dispositifs d'aides.

Orienter vers les structures et services adaptés.

Répondre aux besoins d'écoute, de conseils et de relais.

Proposer des solutions de soutien et/ou de répit.

Accompagner les aidants dans les difficultés quotidiennes.

Favoriser un retour à une vie sociale et lutter contre l'isolement.

VOS INTERLOCUTEURS ?

Psychologue, Responsable du pôle



NOS PARTENAIRES ?

Acteurs du soin et du domicile :

Services de soins et d'aides à domicile (SSIAD /ESA /SAD)

Médecins de Ville et Praticiens Libéraux

Maison de l'Autonomie et de l'intégration des malades Alzheimer (MAIA)

Services d'action sociale

Acteurs de la santé :

Médecins de Ville et Praticiens libéraux

Hôpitaux / Cliniques / Centre de Rééducation /CMP

CDPRV / Consultations mémoire

EHPAD : Accueil temporaire / nuit

Accueils de jour

Associations :

France Alzheimer /

France Parkinson / Aphasiques...

Associations bénévoles / culturelles

Acteurs institutionnels :

Collectivités territoriales et locales

CCAS /CLIC

Conseil départemental

Liste non exhaustive

Financé par l'Agence Régionale de la Santé Rhône Alpes - Auvergne