

CAFÉ DES AIDANTS®



*Venez échanger et partager
votre expérience !*



Association Française des
aidants



VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE , EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN JEUDI PAR MOIS DE 15 H À 16 H 30

> MAISON DU DÉPARTEMENT MATHEYSINE

2, RUE DU PONT DE LA MALADIÈRE - LA MURE

○ JEUDI 16 JANVIER 2025

« Troubles psychiques :
quel accompagnement ? »

○ JEUDI 20 FÉVRIER 2025

« Partir en vacances,
est-ce envisageable ? »

○ JEUDI 20 MARS 2025

« Les loupés de la communication. »

○ JEUDI 17 AVRIL 2025

« Le regard des autres,
et si je m'en libérais ? »

○ JEUDI 15 MAI 2025

« Troubles cognitifs :
présentation de l'ESA. »

○ JEUDI 19 JUIN 2025

« Mon épuisement, comment le dire ? »

○ JEUDI 17 JUILLET 2025

« Les échappées de l'été. »
Café des aidants délocalisé à la Maison Bleue

○ JEUDI 21 AOÛT 2025

« Les échappées de l'été. »
Café des aidants délocalisé à la MARPA

BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Matheysine
au **04 57 48 11 11**.

*L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein
à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.*

*Entrée libre
et gratuite*



Association Française des
aidants

