

CAFÉ DES AIDANTS®



VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE , EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN JEUDI PAR MOIS DE 14 H À 15 H 30

> MAISON DU DÉPARTEMENT OISANS

200 AVENUE DE LA GARE - **LE BOURG D'OISANS**

● JEUDI 2 JANVIER 2025

« STOP l'épuisement »

● JEUDI 6 FÉVRIER 2025

« Les démarches en ligne »
avec intervention de France Services

● JEUDI 13 MARS 2025

« Soutenir un proche :
dans la fratrie qui fait quoi ? »

● JEUDI 3 AVRIL 2025

« Les échappées belles : détente,
loisirs et rencontres »

*Café délocalisé à La Résidence les Tilleuls-
Allemont.*

*Possibilité de co-voiturage avec départ
de la MDD à 13 h 45.*

● JEUDI 5 JUIN 2025

« Maladie neurodégénératives :
connaître et comprendre »
Intervention de Gaëlle CHESNEAU, ESA

● JEUDI 3 JUILLET 2025

« Les échappées belles :
s'évader et se ressourcer »

Café délocalisé

à La Maison des habitants-2 Alpes

*Possibilité de co-voiturage avec départ
de la MDD à 13 h 20.*

● JEUDI 7 AOÛT 2025

« Aide et bienveillance »

*Entrée libre
et gratuite*

BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département de l'Oisans
au **04 76 80 03 48**.

*L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein
à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.*