

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

UN TEMPS POUR VOUS, POUR S'INFORMER ET SE RESSOURCER !

*J'aide un proche,
et moi, qui m'aide ?*

MARDI

7

OCTOBRE
à partir de 14h

SAINT-QUENTIN-
FALLAVIER

LE MEDIAN
4 rue du Bivet

- Forum d'information
- Conférence
- Spectacle

Entrée gratuite

RENSEIGNEMENTS

MAISON DU DÉPARTEMENT
PORTE DES ALPES

04 26 73 05 00

isere.fr



• RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

isère
LE DÉPARTEMENT

Et les communes partenaires
de la Conférence Territoriale
des Solidarités

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Le MEDIAN, 4 rue Bivet à Saint-Quentin-Fallavier



Au programme

CONFÉRENCE

14h - 15h30

- « Aider un proche au quotidien : comment préserver la relation et prendre soin de soi », animée par Mireille Trouilloux, psychologue et responsable du Centre de Prévention Agirc-Arrco de Grenoble.

FORUM

15h30 - 19h

- Stands d'info et échanges avec des professionnels :
- Prendre soin de moi et de mon proche.
- Comment partager encore de bons moments ?
- S'y retrouver dans les démarches et l'administratif...

SPECTACLE

19h30 - 20h45

- « ALZHEI'MERE », one-woman-show de Sophie Belvisi.

RENSEIGNEMENTS

MAISON DU DÉPARTEMENT
PORTE DES ALPES

04 26 73 05 00

isere.fr

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

isère
LE DÉPARTEMENT

Et les communes partenaires
de la Conférence Territoriale
des Solidarités