

# CAFÉ DES AIDANTS®



*Venez échanger et partager  
votre expérience !*





# VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **ENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

## UN LUNDI\* PAR MOIS DE 14 H À 15 H 30

\* SAUF EXCEPTIONS

> **MAIRIE-CCAS DE COUBLEVIE**, 11 CHEMIN D'ORGEOISE,  
38500 **COUBLEVIE**

● **LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025**

« Comment s'est passé votre été ? »

● **LUNDI 6 OCTOBRE 2025**

« Comment donner à mon proche un sentiment d'utilité ? »

● **LUNDI 3 NOVEMBRE 2025**

« La santé de l'aidant »

● **LUNDI 1<sup>ER</sup> DECEMBRE 2025**

« Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ? »

● **LUNDI 5 JANVIER 2026**

« Et la vie affective dans tout ça ? »

● **LUNDI 2 FÉVRIER 2026**

« Et si un jour je n'ai plus envie d'aider ? »

● **LUNDI 2 MARS 2026**

« Et si on parlait de fin de vie ? »

● **VENDREDI 3 AVRIL 2026**

« Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ? »

● **LUNDI 4 MAI 2026**

« Quelles idées de répit à partager ? »

● **LUNDI 1<sup>ER</sup> JUIN 2026**

« Continuer sa vie quand on est aidant »

● **JEUDI 9 JUILLET 2026**

« Café convivial : partageons nos recettes »

*Entrée libre  
et gratuite*

### BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez le CCAS de Coublevie au **04 76 67 94 25**.

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

