

CAFÉ DES AIDANTS®



**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE,
EN SITUATION DE HANDICAP,
OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE**

VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN LUNDI* PAR MOIS DE 14 H À 15 H 30

* SAUF EXCEPTIONS

➤ **MAIRIE-CCAS DE COUBLEVIE, 11 CHEMIN D'ORGEOISE,
38500 COUBLEVIE**

○ LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025

« Comment s'est passé votre été ? »

○ LUNDI 6 OCTOBRE 2025

« Comment donner à mon proche un sentiment d'utilité ? »

○ LUNDI 3 NOVEMBRE 2025

« La santé de l'aidant »

○ LUNDI 1^{ER} DECEMBRE 2025

« Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ? »

○ LUNDI 5 JANVIER 2026

« Et la vie affective dans tout ça ? »

○ LUNDI 2 FÉVRIER 2026

« Et si un jour je n'ai plus envie d'aider ? »

○ LUNDI 2 MARS 2026

« Et si on parlait de fin de vie ? »

○ VENDREDI 3 AVRIL 2026

« Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ? »

○ LUNDI 4 MAI 2026

« Quelles idées de répit à partager ? »

○ LUNDI 1^{ER} JUIN 2026

« Continuer sa vie quand on est aidant »

○ JEUDI 9 JUILLET 2026

« Café convivial : partageons nos recettes »



BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez le CCAS de Coublevie au **04 76 67 94 25**.

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

