

CAFÉ DES AIDANTS®

Mairie de Montferrat



Venez échanger et partager
votre expérience !



**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE,
EN SITUATION DE HANDICAP,
OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE
VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN MARDI PAR MOIS DE 14 H À 15 H 30

➤ **MAIRIE DE MONTFERRAT, 150 PLACE CELESTIN ADOLPHE PEGOUD,
38620 MONTFERRAT**

● MARDI 9 SEPTEMBRE 2025

« Comment s'est passé votre été ? »

● MARDI 7 OCTOBRE 2025

« Ces émotions qui me traversent, parlons-en »

● MARDI 18 NOVEMBRE 2025

« Je ressens de la culpabilité »

● MARDI 9 DECEMBRE 2025

« Comprendre mon proche pour mieux communiquer »

● MARDI 13 JANVIER 2026

« Moi aussi j'aimerais que l'on me demande comment ça va ? »

● MARDI 3 FÉVRIER 2026

« Tutelle, habilitation familiale, succession : intervention d'un professionnel »

● MARDI 10 MARS 2026

« La richesse de la relation d'aide »

● MARDI 21 AVRIL 2026

« Être aidant et lâcher prise »

● MARDI 12 MAI 2026

« Trouver du temps pour moi et partir en vacances »

● MARDI 9 JUIN 2026

« Et s'il/elle refuse les aides ? »

● MARDI 7 JUILLET 2026

« Café convivial : partageons nos recettes »

*Entrée libre
et gratuite*

BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département du Territoire Voironnais
Chartreuse au **04 57 56 11 30**

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

