

# CAFÉ DES AIDANTS®

*Mairie de Montferrat*



*Venez échanger et partager  
votre expérience !*





**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE ,  
EN SITUATION DE HANDICAP,  
OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE  
VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

**UN MARDI PAR MOIS DE 14 H À 15 H 30**

**> MAIRIE DE MONTFERRAT, 150 PLACE CELESTIN ADOLPHE PEGOUD,  
38620 MONTFERRAT**

**🟢 MARDI 9 SEPTEMBRE 2025**

« Comment s'est passé votre été ? »

**🟢 MARDI 7 OCTOBRE 2025**

« Ces émotions qui me traversent, parlons-en »

**🟢 MARDI 18 NOVEMBRE 2025**

« Je ressens de la culpabilité »

**🟢 MARDI 9 DECEMBRE 2025**

« Comprendre mon proche pour mieux communiquer »

**🟢 MARDI 13 JANVIER 2026**

« Moi aussi j'aimerais que l'on me demande comment ça va ? »

**🟢 MARDI 3 FÉVRIER 2026**

« Tutelle, habilitation familiale, succession : intervention d'un professionnel »

**🟢 MARDI 10 MARS 2026**

« La richesse de la relation d'aide »

**🟢 MARDI 21 AVRIL 2026**

« Être aidant et lâcher prise »

**🟢 MARDI 12 MAI 2026**

« Trouver du temps pour moi et partir en vacances »

**🟢 MARDI 9 JUIN 2026**

« Et s'il/elle refuse les aides ? »

**🟢 MARDI 7 JUILLET 2026**

« Café convivial : partageons nos recettes »

*Entrée libre  
et gratuite*

**BESOIN D'INFORMATION ?**

Contactez la Maison du Département du Territoire Voironnais  
Chartreuse au **04 57 56 11 30**

*L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein  
à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.*

