

CAFÉ DES AIDANTS®



Venez échanger et partager
votre expérience !

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN MARDI PAR MOIS DE 14 H 30 À 16 H

➤ **À L'ANNEXE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE L'ILE DU BATTOIR**

5 RUE DU 4 SEPTEMBRE (À CÔTÉ DE LA SALLE DU ROCHER)

- 38270 BEAUREPAIRE

● **MARDI 20 JANVIER 2026**

« Qu'est-ce-qui m'est le plus difficile dans ma relation d'aide ? »

● **MARDI 17 FÉVRIER 2026**

« Le labyrinthe des aides, comment s'y retrouver ? »

● **MARDI 24 MARS 2026**

« Le domicile, quels aménagements, quelles limites ? »

Intervention de l'ergothérapeute du service autonomie du Département

● **MARDI 21 AVRIL 2026**

« Accepter que tout ne soit pas parfait »

● **MARDI 19 MAI 2026**

« On ne naît pas aidant, on le devient »

● **MARDI 23 JUIN 2026**

« Le lâcher-prise, pourquoi est-ce essentiel ? »

● **MARDI 7 JUILLET 2026**

« Parenthèse entre aidants »



BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Territoire Isère Rhodanienne

au **04 74 87 93 30**

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.