

# CAFÉ DES AIDANTS®



*Venez échanger et partager  
votre expérience !*

# VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

**UN JEUDI PAR MOIS DE 15 H À 16 H 30**

## ➤ HOTEL LE LOGIS DAUPHINOIS

11 AVENUE JEAN JAURÈS - **38150 ROUSSILLON**

Participation :  
Une consommation  
prise sur place

### ○ JEUDI 8 JANVIER 2026

« Comment concilier le statut d'aidant avec « tout le reste » ? »

### ○ JEUDI 5 FÉVRIER 2026

« Prendre soin de soi, du bon conseil à la réalité »

### ○ JEUDI 5 MARS 2026

« Soins à domicile, et si je passais le relai, quand, comment ? »

*Intervention du Centre de soins des cités de Roussillon*

### ○ JEUDI 9 AVRIL 2026

« Dans la relation aidant / aidé, quelle place pour les autres ? »

### ○ JEUDI 7 MAI 2026

« À travers l'accompagnement de mon proche, moi aussi j'ai changé : qu'ai-je découvert ? qu'ai-je appris ? »

### ○ JEUDI 4 JUIN 2026

« Les conflits familiaux : gérer les désaccords et les tensions »

### ○ JEUDI 2 JUILLET 2026

« Prendre les décisions avec lui / elle, à sa place ? avec d'autres ? »

## BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Territoire Isère Rhodanienne au **04 74 87 93 30**.

*L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.*

*Entrée libre  
et gratuite*