

CAFÉ DES AIDANTS®



Venez échanger et partager
votre expérience !

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN MARDI PAR MOIS DE 14 H À 15 H 30

➤ RESTAURANT LE FAÇONNIER

25 RUE DENFERT ROCHEREAU - **38200 VIENNE**

Participation :
Une consommation
prise sur place

● MARDI 27 JANVIER 2026

« Plusieurs rôles, plusieurs identités : qui suis-je ? »

● MARDI 24 FÉVRIER 2026

« Envisager la fin de vie, la sienne, la mienne »

Intervention de l'association JALMALV

● MARDI 31 MARS 2026

« Faire face à l'épuisement, reconnaître les signes, les prévenir »

● MARDI 28 AVRIL 2026

« Ce que la relation d'aide m'a apprise sur moi-même ? »

● MARDI 26 MAI 2026

« Entre devoir et pouvoir : notre réalité »

● MARDI 30 JUIN 2026

« J'allège ma charge mentale »

● MARDI 21 JUILLET 2026

« Parenthèse entre aidants »



BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Territoire Isère Rhodanienne

au **04 74 87 93 30**

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.