

CAFÉ DES AIDANTS®



*Venez échanger et partager
votre expérience !*

**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE ,
EN SITUATION DE HANDICAP ,
OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE
VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé
par des professionnels.

UN MARDI PAR MOIS DE 14 H 30 À 16 H 15

> MÉDIATHÈQUE

244 ROUTE D'ARGENT - **38510 MORESTEL**

● MARDI 13 JANVIER 2026

« Ces liens qui nous unissent. »

● MARDI 21 AVRIL 2026

« Des vacances pour les aidants ? »

● MARDI 3 FÉVRIER 2026

« Aidants : révélateurs de talents. »

● MARDI 12 MAI 2026

« L'échiquier familial. »

● MARDI 10 MARS 2026

« Culpabilité, quand tu nous tiens ! »

● MARDI 2 JUIN 2026

« Relâcher nos tensions. »

*Entrée libre
et gratuite*

BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Haut-Rhône Dauphinois
au **04 74 18 65 70**.

*L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein
à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.*