

La Maison des aidant-es

Denise Belot



*Lieu ressource pour
l'entourage de personnes
souffrant de maladies
neurodégénératives
(Alzheimer, Parkinson,
sclérose en plaques)
ou apparentées*

Information
Orientation

Répit

Convivialité

Ressources

La Maison des Aidant-es

Denise Belot, qu'est ce que c'est ?

La Maison des Aidant-es est une plateforme d'accompagnement et de répit des aidant-es, un lieu de ressources et d'information, où trouver de l'aide et une écoute attentive.

Un accompagnement personnalisé

Les professionnel·les de la Maison des Aidant-es sont là pour vous aider à connaître les dispositifs, mieux comprendre la maladie, envisager le futur plus sereinement et accéder à des solutions de répit.

La halte répit

Nous accueillons votre proche pendant quelques heures pour vous libérer du temps ou pour vous permettre de participer sereinement aux activités de la Maison des Aidant-es. Inscription possible à l'avance ou le matin pour l'après-midi suivant les disponibilités.

Penser à soi

Se ressourcer en participant à des ateliers (sophrologie, gym douce, etc.), se retrouver autour de temps conviviaux.

Se découvrir autrement

Par des activités découverte aidant-es / aidé-es.

Grâce à nos partenaires

Vous pouvez être mis en lien ou orienté·e vers différents dispositifs : Centre d'Accueil de Jour, France Alzheimer, France Parkinson, accueils temporaires, formation des aidant-es, séjours vacances, balluchonnage, etc.

Un accueil convivial



Tous les jours de 9h à 17h
sauf les mercredis matin
(accueil téléphonique uniquement)
et sur certains ateliers et entretiens
jusqu'à 18h30.

*Votre proche peut être accompagné
par un·e professionnel·le lorsque
vous venez dans nos locaux.*

Centre d'accueil de jour Les Alpines

La Maison des Aidant-es est un service du **Centre d'Accueil de Jour (CAJ) Les Alpines** géré par le CCAS de la ville de Grenoble.

Le CAJ accueille, une à plusieurs journées par semaine, les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Véritable maillon du soutien à domicile, il offre un accompagnement à visée thérapeutique pour les malades et des temps de répit pour leurs aidant-es.

Sous une direction unique, ces deux dispositifs permettent un accompagnement global des situations en partenariat étroit avec les professionnel·les du maintien à domicile et les acteurs médicaux.

Pour plus d'informations, contactez la Maison des Aidants au **04 76 70 16 28**
par mail **maison.aidants@ccas-grenoble.fr**
ou sur place à la **Cité Baya** au **6 rue de Narvik** à Grenoble (arrêt **tram C** - Gustave Rivet)