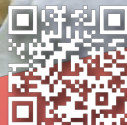


LES RENDEZ-VOUS NATURE EN ISÈRE



Réseau des Espaces Naturels Sensibles

découvrir, aimer, protéger



Un programme à découvrir
sur isere.fr

TRIÈVES – OISANS – MATHEYSINE

DU 16 MAI AU 10 OCTOBRE 2026

280 animations et événements gratuits
dans les Espaces Naturels Sensibles de l'Isère

isere.fr



Du 16/05/26 au 10/10/26

Dimanche 31/05/26

Le Bourg-d'Oisans

> Orchidées et autres plantes sauvages

🕒 14h30-16h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte- Rdv parking de l'ENS

€ Gratuit. 🧑 À partir de 8 ans

Partons à la recherche de ces fleurs d'une beauté extraordinaire, qui usent d'atouts incroyables pour séduire les insectes !
Sur inscription

📞 04 76 80 03 25

www.isere.fr/rendez-vous-nature



© Bernard Boudin/Département de l'Isère

Samedi 6/06/26

Le Bourg-d'Oisans

> A la découverte des amphibiens

🕒 10h-12h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte. Rendez-vous : parking de l'ENS

€ Gratuit. Sur inscription.

On les retrouve dans la mare au printemps, mais ensuite ils vivent sur terre... Partons à la découverte des grenouilles, crapauds et tritons.

Sur inscription

📞 04 76 80 03 25

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Samedi 13/06/26

Pellafol

> Mystérieuses orchidées

🕒 9h-12h 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription.

Au pied d'abruptes falaises de calcaire qui ouvrent les portes du Dévoluy, et des sources des Gillardes, venez à la recherche de ces fleurs d'une beauté extraordinaire, qui usent d'atouts incroyables pour séduire les insectes !

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Dimanche 21/06/26

Le Bourg-d'Oisans

> Explorons la forêt du marais de Vieille Morte

🕒 10h-12h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte. Rdv parking du site

€ Gratuit.

Entre boisements humides et marécages, venez découvrir la forêt des marais de Vieille Morte : hêtres, frênes, triton alpestre, musaraigne aquatique ou même ruines datant de plusieurs siècles...!

Sur inscription

📞 04 76 80 03 25

www.isere.fr/rendez-vous-nature



© B. Boudin

Samedi 27/06/26

La Mure

> Randonnée Nature-Histoire autour du marais des Revoulins et de la Citadelle, avec Nathalie Poirat

🕒 9h30-12h30 📍 Marais des Revoulins - rdv

En haut du chemin du Calvaire, au niveau des 3 croix à la Mure

€ Gratuit. Sur inscription. 🧑 À partir de 12 ans

Participez à une animation insolite mêlant nature et culture au sein de l'ENS « Lacs et marais de la Matheysine ». En partant de La Mure, partez à la découverte de l'histoire de la citadelle, du calvaire et du marais des Revoulins qui surplombe la ville.

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature



© Département de l'Isère/Bernard Boudin

Dimanche 28/06/26

Susville

> La vie secrète des libellules

🕒 10h-12h30 📍 Marais des Lauzes- RDV sur le parking face à l'étang de la Centrale ou des Moutières à Susville

€ Gratuit. Sur inscription.

Entrez dans le monde fascinant de ces insectes ! Observez les libellules, ces véritables merveilles volantes, maillons essentiels des zones humides.



Réseau des Espaces Naturels Sensibles

découvrir, aimer, protéger

Sur inscription

☎ 04 76 81 05 71

Jeudi 9/07/26

Laffrey

> Plantes sauvages médicinales (avec Adrien Dumont, Mémé dans les orties)



© Nicolas Pélissier

🕒 9h30-12h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : Cabane des pédalos sur la plage Nord du lac de Laffreyde Laffrey

€ Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 8 ans
Venez en savoir plus sur les plantes médicinales ! Quelles sont les plantes de l'herboristerie, leurs usages traditionnels et modernes ? Apprenez à les reconnaître et à les récolter. Vous repartirez avec des recettes faciles à faire à la maison.

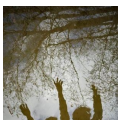
Sur inscription

☎ 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Le Bourg-d'Oisans

> Spectacle "d'un naturel sensible" avec Angelina Galvani, Jennifer Anderson et Simon Parcot (Cie La Parlote)



© Laurent Borge

🕒 10h30-12h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte. Rdv parking Rochetaillée (samedi) ou parking du site (dimanche)

€ Gratuit. 👤 À partir de 8 ans
Êtes-vous d'un naturel sensible ? Deux conteuses et un philosophe vous donnent le « la » pour un opéra intérieur : Venez faire l'expérience sensible « d'Être la Nature » dans une visite kaléidoscopique du marais et de sa forêt.

Sur inscription

☎ 04 76 80 03 25

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Jeudi 16/07/26

Pellafol

> Balade rafraîchissante au bord de l'eau

🕒 10h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel



€ Gratuit. Sur inscription.

Au pied des immenses falaises du Petit et Grand Brechon, surgissent les fameuses sources des Gillardes qui rejoignent la Souloise. Venez vous ressourcer en longeant ce cours d'eau, à l'ombre de la pinède...

Sur inscription

☎ 04 76 30 03 85

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Samedi 18/07/26

Laffrey

> Découverte des habitants du lac de Laffrey, observez du plancton !



🕒 9h30-12h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine - Club nautique de Voile et d'Aviron de Laffrey (CVL)

€ Gratuit. 👤 À partir de 6 ans

Profitez d'un stand pour découvrir les roselières et observer, à l'aide de microscopes, le plancton d'eau douce du lac de Laffrey (projet participatif Lacoscope - association Nemeton) sans inscription

☎ 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Tréminis

> Papillons et compagnie



🕒 9h30-12h 📍 Espace Naturel Sensible du Marais du Prayet. Rdv Parking du bas : 1792 Rte de la Sagne, 38710 Tréminis

€ Gratuit. Sur inscription.

Entre prairies fleuries et zones humides, les papillons et autres insectes, nous offrent toujours un beau ballet volant à contempler. Venez en apprendre plus sur ces insectes gracieux et colorés!

Sur inscription

☎ 04 82 62 63 50

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Mardi 21/07/26

Pellafol

> Découverte des Oiseaux des Gillardes



© Département de l'Isère

🕒 9h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 6 ans

Une randonnée pour découvrir toute la richesse de cet espace naturel sensible et tout particulièrement ses oiseaux. N'oubliez pas vos jumelles !

Sur inscription

☎ 04 76 30 03 85

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Réseau des Espaces Naturels Sensibles

découvrir, aimer, protéger

Vendredi 24/07/26

Cholonge

> Escapade Sportive - "Le lac de Laffrey en paddle duo"

🕒 9h30-12h30 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. Club nautique de Cholonge

🆓 Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 12 ans

Découvrez gratuitement le paddle duo sur le lac de Laffrey, encadré par des diplômés d'état et un animateur nature du département. Cette escapade vous permettra de découvrir l'habitat roselière, lieu de refuge de nombreuses espèces.

Sur inscription

<https://isereoutdoor.fr>



Samedi 25/07/26

Saint-Théoffrey

> Festival Messiaen : à la découverte des Oiseaux du jardin de Messiaen et des lacs de Matheysine

🕒 9h-11h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. Rdv parking du belvédère Messiaen

🆓 Gratuit. Sur inscription.

Dans le cadre du festival Messiaen, venez en apprendre plus sur les oiseaux dans l'Espace Naturel Sensible et autour de la Maison Messiaen, guidé par un animateur nature du Département

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature



© J. Carré

> Festival Messiaen : "Panique dans la roselière" avec Christophe Mercier et sa kamicyclette - Cie le Petit Raconteur

🕒 14h-17h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV au jardin de la maison Messiaen, chemin du Moulin, Petichet 38520 Saint-Théoffrey

🆓 Gratuit. Sur inscription. 👤 De 5 à 12 ans

Aujourd'hui un événement imprévu va bouleverser la roselière. Une bande de rats pirates a décidé de s'emparer de ce havre de paix, afin de piller ses réserves. Ses locataires vont devoir s'allier pour protéger leur précieuse écosystème.

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Mardi 28/07/26

Saint-Théoffrey

> La faune des lacs de Matheysine

🕒 9h30-12h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : plage de Petichet (St Théoffrey)

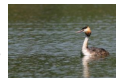
🆓 Gratuit. Sur inscription.

Venez découvrir les oiseaux d'eau et autres habitants des roselières, forêts et ruisseaux bordant les lacs de Petichet et Laffrey

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature



© J. Carré

Jeudi 30/07/26

Pellafol

> Balade rafraîchissante au bord de l'eau

🕒 10h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

🆓 Gratuit. Sur inscription.

Au pied des immenses falaises du Petit et Grand Brechon, surgissent les fameuses sources des Gillardes qui rejoignent la Souloise. Venez vous ressourcer en longeant ce cours d'eau, à l'ombre de la pinède...

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Dimanche 2/08/26

Tréminis

> A la découverte du marais du Pravet

🕒 9h30-12h 📍 Espace Naturel Sensible du Marais du Pravet. Rdv Parking du bas : 1792 Rte de la Sagne, 38710 Tréminis

🆓 Gratuit. Sur inscription.

Entre les Alpes du Nord et du Sud, le marais du Pravet abrite une mosaïque de milieux diversifiés : prairies sèches, marais, pinèdes... venez à la rencontre de cette biodiversité foisonnante!

Sur inscription

📞 04 82 62 63 50

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Réseau des Espaces Naturels Sensibles

découvrir, aimer, protéger

Jeudi 6/08/26

Pellafol

> Arbres et forêts

🕒 9h-12h30 📍 Espace naturel sensible des Gillardes. RDV : parking du site - Pellafol Monestier-d'Ambel

€ Gratuit. Sur inscription.

Les arbres et les forêts sont les gardiens de la vie, ils abritent et nourrissent une multitude d'espèces animales. Venez découvrir les secrets des différentes espèces qui peuplent le site et apprenez à les différencier.

Sur inscription

📞 04 76 30 03 85

www.isere.fr/rendez-vous-nature



© Département de l'Isère

Mardi 11/08/26

Laffrey

> A la découverte du marais de la Pivodière

🕒 9h30-12h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : Cabane des pédalos sur la plage Nord du lac de Laffrey

€ Gratuit. Sur inscription.

Venez découvrir les habitants de la fragile roselière du lac de Laffrey ainsi que la tourbière cachée de la Pivodière

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Samedi 29/08/26

Susville

> Observez les chauve-souris autour de l'étang du Crey

🕒 19h30-22h30 📍 Marais du Crey- RDV sur le parking de l'étang du Crey

€ Gratuit. Sur inscription. 🧑 À partir de 6 ans

Avec la spécialiste Myrtille Bérenger, venez découvrir gratuitement la vie cachée des chauves-souris, petits animaux discrets, mystérieux et bien souvent menacés ! Munis de détecteurs nous pourrions même écouter ce que l'oreille humaine ne peut entendre!

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71



© Département de l'Isère / Bernard Babin

Samedi 19/09/26

Laffrey

> Randonnée nature et histoire autour du lac de Laffrey, avec Nathalie Poiret

🕒 14h-17h 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. RDV : Parking de la prairie de la rencontre (Napoléon)

€ Gratuit. Sur inscription. 🧑 À partir de 12 ans

Participez à une animation insolite mêlant nature et culture : dans le cadre magnifique du lac de Laffrey, partez à la découverte de l'histoire du site tout en découvrant la faune et la flore habitant les lieux.

Sur inscription

📞 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Saint-Théoffrey

> Journée mondiale du nettoyage de la planète

🕒 9h30-11h30 📍 Espace Naturel Sensible des lacs et marais de Matheysine. 2 RDV : cabane des pédalos sur la plage Nord de Laffrey et parking du lac de Petichet

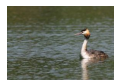
€ Gratuit.

A l'occasion de la journée mondiale de nettoyage de la planète, emportez vos gants et votre sac et agissez pour l'environnement au lac de Laffrey et au lac de Petichet.

Chantier de nettoyage organisé par DRAC Nature Sans réservation

📞 04 76 81 05 71

www.isere.fr/rendez-vous-nature



© J. Gauthier

Samedi 26/09/26

Le Bourg-d'Oisans

> Le marais de Vieille Morte au fil de l'eau

🕒 14h-16h30 📍 ENS du marais de Vieille Morte. Rdv parking du site

€ Gratuit.

Venez découvrir le réseau de petits chenaux et de pièces d'eau...pour remonter aux sources dans ce boisement marécageux. Une animation pour essayer de ne pas perdre le fil de l'eau!

Sur inscription

📞 04 76 80 03 25

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Réseau des Espaces Naturels Sensibles

découvrir, aimer, protéger

Saint-Théoffrey

> Le fabuleux voyage des oiseaux migrateurs

🕒 9h-11h30 📍 Marais de Petichet - rdv
parking du lac de Petichet

🆓 Gratuit. Sur inscription.

Les lacs de Matheysine constituent des lieux privilégiés de passage ou de halte migratoire pour les oiseaux migrateurs qui s'y reposent, s'y nourrissent. L'automne est la période propice pour observer ces oiseaux et découvrir les mystères de la migration.

Sur inscription

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Susville

> Randonnée nature et histoire autour du marais du Crey

🕒 14h-17h 📍 Marais du Crey - RDV sur le
Parking de l'étang du Crey

🆓 Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 12
ans

Participez à une animation insolite mêlant nature et culture au sein de l'Espace Naturel Sensible Départemental du marais du Crey.

Sur inscription

☎ 04 76 81 05 71



Département de Haute-Savoie



Réseau des Espaces Naturels Sensibles

découvrir, aimer, protéger

LES RENDEZ-VOUS NATURE EN ISÈRE



Réseau des Espaces Naturels Sensibles
découvrir, aimer, protéger

Cet été, partez à la découverte de 50 Espaces Naturels Sensibles de l'Isère avec plus de 280 rendez-vous au programme !

C'est l'occasion rêvée d'explorer une biodiversité étonnante, d'apprendre à reconnaître plantes et animaux sauvages et de mieux comprendre, apprécier... et protéger notre nature.

Nos animateurs nature vous proposent des sorties de 2 à 3 heures, sur des thèmes variés et captivants. Que vous soyez amateur de faune et de flore, ou simplement curieux de nature, chaque sortie est un moment de partage et de découverte !

En famille, entre amis ou même en solo, vivez une immersion nature en **petits groupes** (12 à 15 personnes), dans une ambiance conviviale. Certaines sorties sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Inscriptions **gratuites** et informations auprès des Offices de tourisme.

Tous les **Rendez-vous Nature en Isère** et toutes les informations sur le site :

www.isere.fr/rendez-vous-nature



isere.fr

isère
LE DÉPARTEMENT

