

2026

CAFÉ DES AIDANTS[®] ET DES AIDÉS

Vous aidez un
proche malade, en
situation de
handicap ou âgé ?

*Venez échanger
et partager votre
expérience!*

📍 Meylan, Corenc, La Tronche



1 café par mois
Entrée libre

PRÉSENTATION

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Temps d'accueil : 14h-14h15 / Café des Aidants : 14h15-15h45

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

ESPACE D'ÉCHANGE OUVERT, UN VENDREDI PAR MOIS, DÉDIÉ AUX PERSONNES QUI ACCOMPAGNENT UN PROCHE (CONJOINT, PARENT OU ENFANT): ÂGÉ, MALADIE OU PORTEUR D'UN HANDICAP

Sur réservation, vous pouvez venir accompagné de la personne aidée qui sera prise en charge par le service d'auxiliaire de vie du CCAS de Meylan

PLANNING

Vendredi 4 septembre

« C'est la rentrée. »

Vendredi 2 octobre

« Être aidant et vieillir. »

Vendredi 6 novembre

« Je reste en mouvement. »

Vendredi 4 décembre

« Une histoire d'aide, une histoire de famille. »



BIBLIOTHÈQUE SIMONE LAGRANGE - MI-PLAINE
14, rue des Aiguinards - Meylan

04 76 41 69 32

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

