



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 23 juillet 2020

### UN AVANT-GOUT DU TOUR : L'ETAPE 100% ISEROISE : LA TOUR DU PIN > VILLARD-DE-LANS, DEUX CYCLISTES AMATEURS ISEROIS TENTENT D'ETABLIR UN PREMIER RECORD !

**A moins de deux mois du passage du Tour de France en Isère, deux Isérois, tous deux coureurs sportifs amateurs, Laëtitia et Rémi, vont tenter d'établir un record sur l'étape allant de La Tour du Pin à Villard-de-Lans. Ils s'élanceront le mercredi 29 juillet pour 164 km d'effort à travers l'Isère et les massifs de la Chartreuse, de Belledonne et du Vercors.**

#### Portraits des sportifs

Issue d'une famille de sportifs, **Laëtitia Harhour** pratique plusieurs sports depuis son plus jeune âge, passionnée de triathlon depuis son adhésion en 2014 au club d'Echirolles Triathlon. Après une première année découverte, elle réalise son 1er Half-Ironman (70.3) en août 2016 à Vichy où elle obtient sa qualification pour les Championnats du Monde à Chattanooga. Depuis, elle ne cesse de se lancer des défis personnels qui lui permettent de se challenger, de progresser et surtout de s'amuser.

*« Cette étape du Tour n'était pas prévue dans mon programme initial. Je me préparais pour une cyclo sportive similaire à l'étape du Tour (dénivelé et km). Cela me permettra de me mettre en condition réelle pour bien préparer mon objectif principal. Je suis coachée par un ami. Ma préparation d'entraînement est basée sur une semaine type que nous adaptons en fonction de mon état de forme et de ma planification de compétition. Cette semaine type respecte les grands principes d'entraînement que nous nous sommes fixés en début de saison. »*

Son palmarès :

- 2019 : Finisher Triathlon 70.3 Barcelone
- 2019 : Triathlon L de l'Alpe d'Huez
- 2019 : Triathlon L Rumilly
- 2019 : Triathlon 70.3 Nice
- 2019 : Marathon Nice-Cannes
- 2019 : Triathlon L Paladru en équipe
- 2019 : Marathon St Tropez-Cavalaire
- 2019 : Cyclo-sportive GrandFondo St Strozpe
- 2017 : Championnat du Monde 70.3 Chattanooga
- 2016 : Triathlon 70.3 Vichy



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Rémi Loubet**, athlète multisports (particulièrement ceux où il faut monter ou descendre). C'est en trail que ses résultats sont les plus probants. Mais Rémi persévère à diversifier ses activités en fonction des saisons et de ses envies. Il passe donc beaucoup de temps les pieds sur les pédales que ce soit pour l'entraînement triathlon, quelques cyclosporives ou pour participer aux plus belles courses de VTT.

*« En 164 km, l'itinéraire offre un concentré des ambiances iséroises : après un départ dans la plaine, nous passerons par le lac de Paladru pour gagner les massifs de Chartreuse et de Belledonne, pour finir sur le grand plateau du Vercors. Il n'y a que le TDF pour imaginer une traversée aussi variée et exigeante, ça me changera des boucles classiques autour des massifs ! »*

Son palmarès :

- 2019 : 23ème du Triathlon longue distance des Gorges de l'Ardèche
- 2019 : 12ème Cyclosporive AVM 280km
- 2019 : Vainqueur du Vars Mountain Trail
- 2019 : 27ème à la Pierra Menta (ski-alpinisme)
- 2019 : 23ème du Raid VTT Elite les Chemins du Soleil
- 2018 : Vainqueur de l'Ultra Trail de L'Atlas Toubkal 105km

### **Un record à établir sur Strava (1)**

Les deux amateurs de cyclisme s'élanceront dans la matinée du 29 juillet de La Tour du Pin pour une longue chevauchée qui les emmènera à Villard-de-Lans avec une arrivée prévue dans l'après-midi. Au programme : 164 km, trois côtes et deux cols, soit un total d'environ 2600 mètres de D+.

Ils seront autorisés durant leur effort à être accompagnés d'autres partenaires cyclistes afin de les aider dans leur tentative.

A l'issue de cette journée, leur performance et leur segment seront référencés sur le réseau social Strava pour inciter tous les amateurs de cyclisme à battre leur record.

*« Au-delà de la journée du 29 juillet, c'est une invitation du Département de l'Isère faite à tous les Iséroises et les Isérois passionnés de vélo d'aller se frotter au parcours 100% isérois du Tour de France. Nous avons la chance d'avoir un parcours intégralement dans notre département. Aux cyclistes de tenter de faire leur propre record sur le parcours, ce qui compte c'est avant tout de profiter de l'Isère, de redécouvrir des routes juste à côté de chez soi, dans une période où peu de compétitions sont maintenues et où les grands voyages sont difficiles »,* souligne Martine Kohly, Vice-présidente chargée du sport, de la jeunesse, de la vie associative et du devoir de mémoire.

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE



### Le prochain Tour de France en dates

**En France : départ 29 août - arrivée 20 septembre**

**3 jours de fête en Isère :**

- **lundi 14 septembre : journée de repos**
- **mardi 15 septembre : 16e étape, 100 % iséroise : La Tour du Pin > Villard-de-Lans**
- **mercredi 16 septembre : 17e étape : Grenoble > Méribel**

(1) *Strava est une application cyclo et running. C'est un tracker d'activité associé à un réseau social pour le sport, capable d'enregistrer les activités sportives via GPS avec la distance, le parcours et la vitesse notamment. Cette application devient alors un carnet d'entraînement avec beaucoup plus d'infos qu'un simple calepin et la possibilité de comparer les performances entre sportifs.*