

ENTRÉE
GRATUITE



FORUM Seniors

DÉDIÉ AU
BIEN VIEILLIR

SAMEDI
21 MAI
9H30-17H

À L'INSTITUT D'URBANISME
ET DE GÉOGRAPHIE ALPINE
À GRENOBLE

11H30 → INAUGURATION

EN PRÉSENCE DE :

Sandrine MARTIN-GRAND,
vice-présidente du Département
en charge de l'équité territoriale
et présidente de la conférence
territoriale des solidarités
du Territoire Agglomération
Grenobloise

Delphine HARTMANN,
vice-présidente du Département
en charge de l'autonomie
et des handicaps

Kheira CAPDEPON,
adjointe au maire de la Ville
de Grenoble déléguée aux aînés,
aidants et intergénérationnel

Nicolas KADA,
adjoint au maire de la Ville
de Grenoble délégué
à la coordination de l'action sociale

CONFÉRENCES ACCÈS LIBRE
PLACES LIMITÉES À 250 PERSONNES

Bâtiment Cité des Territoires

10H → « SUCCESSION, PATRIMOINE ET DIRECTIVES ANTICIPÉES »
par la Chambre des Notaires de l'Isère

**14H → « LE VIEILLISSEMENT DES PARENTS :
UNE ÉVOLUTION DE LA DYNAMIQUE FAMILIALE »**

par l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARRCO

15H30 → « DU VIEILLISSEMENT NATUREL À LA PERTE D'AUTONOMIE »
par le professeur Couturier, service universitaire de gériatrie
et gérontologie clinique - CHUGA.

Bâtiment Géographie

**10H ET 16H → « PRÉVENTION DES ACTES DE MALVEILLANCE
ET DE CYBERCRIMINALITÉ »**

par le groupe contact de la gendarmerie nationale

13H30 → « DÉMÉNAGER ?... MOI JAMAIS !!! »
table ronde dédiée au parcours résidentiel

14H45 → « DÉMÉNAGER, ENTRER EN EHPAD »
par l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARRCO

FORUM *Seniors*

DÉDIÉ AU
BIEN VIEILLIR

SAMEDI
21 MAI
9H30-17H

À L'INSTITUT D'URBANISME
ET DE GÉOGRAPHIE ALPINE
À GRENOBLE



ATELIERS ACCÈS LIBRE
PLACES LIMITÉES

9H30, 13H30 ET 15H

→ LA SANTÉ PASSE PAR L'ASSIETTE - CPBVAA

9H45 - 14H30

→ SPORT SANTÉ - GUC

9H45, 10H15, 15H30 ET 16H

→ MÉMOIRE - CPBVAA

10H30 ET 15H30

→ RETRAITE - CARSAT RHÔNE-ALPES

13H30 ET 15H30

→ MUSICOTHÉRAPIE - MUSIQUE EN TÊTE

10H30 ET 13H30

→ PRÉVENTION DES CHUTES - MERCI JULIE

10H30 ET 14H30

→ MNÉMOTRICITÉ - ATOUS PRÉVENTION

14H

→ LECTURE DES ÉTIQUETTES
MUTUALITÉ FRANÇAISE AURA

JOURNÉE

→ MARCHÉ NORDIQUE

CDOS 38 - DÉPARTS ÉCHELONNÉS AU COURS DE LA JOURNÉE