

# Tuberculose : les questions fréquentes

## Contenu

|  |   |
|--|---|
| <b>Qu'est-ce que la tuberculose ?</b> .....  | 2 |
| Y-a-il encore de la Tuberculose en France ?.....   | 2 |
| Y-a-t-il encore de la tuberculose dans le monde ?.....   | 2 |
| Comment se transmet la tuberculose ? .....   | 2 |
| Que-ce qu'une infection tuberculeuse latente ? .....   | 3 |
| Qu'est-ce qu'une tuberculose maladie ? .....   | 3 |
| Quels sont les symptômes (signes) de la tuberculose maladie ?.....   | 3 |
| A quoi sert le Centre de Lutte Antituberculeux (CLAT)? .....   | 3 |
| <b>J'ai été en contact avec quelqu'un qui a une tuberculose contagieuse</b> .....                            | 4 |
| Quelles sont les formes de tuberculose contagieuse ?.....  | 4 |
| Quelles sont les personnes les plus fragiles vis-à-vis de la tuberculose ?.....                              | 4 |
| A quoi servent les tests cutanés (tubertests / IDR) ou la prise de sang (IGRA, quantiféron, tspot TB) ?..... | 4 |
| Je suis vacciné par le BCG est ce que je dois vraiment faire le dépistage ?.....                             | 4 |
| Que-ce qu'une infection tuberculeuse latente ? .....   | 4 |
| Qu'est-ce qu'une tuberculose maladie ? .....   | 5 |
| Un de mes proches à la tuberculose, quelles sont les précautions à prendre pour mon bébé / moi ?.....        | 5 |
| <b>J'ai une tuberculose maladie</b> .....  | 5 |
| Qu'est-ce qu'une tuberculose maladie ? .....   | 5 |
| Pourquoi doit-t-on prendre le traitement pendant 6 mois ?.....   | 5 |
| Pourquoi y-a-t-il deux périodes dans la prise du traitement ? .....  | 5 |
| Quels sont les risques si j'arrête mon traitement avant les 6 mois? .....                                    | 5 |
| Quels sont les risques si j'oublie mon traitement ou que je l'arrête avant la fin ? .....                    | 6 |
| J'ai les urines oranges, est-ce normal ?.....  | 6 |
| Pourquoi surveille-t-on ma prise de sang?.....   | 6 |
| Quel est la prise en charge sociale de tuberculose ? .....   | 6 |
| Que faire si je ne peux pas me payer mes traitements ?.....  | 6 |
| Pourquoi fait-on une enquête ? .....   | 6 |
| Après la fin du traitement y a-t-il une surveillance particulière à faire, un suivi médical ?.....           | 7 |
| Suis-je toujours contagieux lorsque j'ai commencé le traitement ?.....                                       | 7 |
| Comment se passe le dépistage dans mon environnement professionnel ?.....                                    | 7 |

|  |   |
|--|---|
| <b>Le dépistage de la tuberculose :</b> .....  | 7 |
| Qui est concerné ?.....  | 7 |
| Où faire le dépistage ?.....   | 7 |
| A quoi servent les tests cutanés (tubertests / IDR) ou la prise de sang (IGRA, quantiféron, tspot TB) ?..... | 7 |

## **Qu'est-ce que la tuberculose ?**

Il s'agit d'une infection liée à un microbe appelé bacille de Koch. Cette infection peut toucher un ou plusieurs organes.

### **Y-a-il encore de la Tuberculose en France ?**

Oui, c'est une maladie qui n'a pas disparu. Le nombre de personnes qui sont touchées par la maladie varie d'une année à l'autre : c'est Santé Publique France qui (les) recense les cas chaque année.

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-declaration-obligatoire/Tuberculose>

### **Y-a-t-il encore de la tuberculose dans le monde ?**

Oui, il s'agit de l'une des 10 premières causes de mortalité dans le monde, l'OMS recense chaque année le nombre de cas de tuberculose maladie rapporté par chaque pays. Ces chiffres sont disponibles sur leur site : <http://www.who.int/topics/tuberculosis/fr/> .

### **Comment se transmet la tuberculose ?**

Toutes les formes de tuberculoses ne sont pas contagieuses : plusieurs organes peuvent être touchés par la tuberculose, comme le rein ou les os, mais seules les formes pulmonaires et ORL peuvent être contagieuses.

La tuberculose se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air lors de la parole, la toux, ... Sauf en cas de mauvais fonctionnement du système immunitaire lié à l'âge, des traitements ou à une maladie, il faut un contact long et rapproché pour que le microbe soit transmis.

*Ainsi selon la forme de tuberculose il faut de 8 heures à 40 heures de contact proche (dans une même pièce fenêtre fermée pendant plusieurs heures de suite ou (des) lors d'expositions courtes mais répétées ) pour que les personnes en contact aient un risque de développer la maladie. Ce contact peut être plus court si le système immunitaire fonctionne mal ou si le microbe de la tuberculose est plus contagieux que d'habitude.*

Pour se protéger il faut porter un masque spécifique en présence de la personne porteuse de tuberculose contagieuse.

### **Que-ce qu'une infection tuberculeuse latente ?**

Une **infection tuberculeuse latente** signifie qu'il y a eu un contact entre le corps humain et le microbe de la tuberculose. Ce contact n'a pour l'instant pas donné lieu à une **tuberculose maladie**. Le microbe est bloqué par le système immunitaire au sein du corps, il est comme « endormi ».

Ce contact avec le microbe de la tuberculose peut exposer la personne à une **tuberculose maladie** si le microbe se « réveille ». Le risque est le plus important dans les deux ans qui suivent le contact avec la bactérie puis il diminue mais reste présent toute la vie. Ce risque peut augmenter s'il existe une baisse du fonctionnement du système immunitaire (que ce soit lié à un traitement ou à une maladie).

### **Qu'est-ce qu'une tuberculose maladie ?**

Une tuberculose maladie survient lorsque le microbe de la tuberculose se développe dans les organes du corps. L'infection la plus fréquente concerne les poumons. On retrouve alors des anomalies sur les examens concernés : radiographie pulmonaire, échographie abdominale,...

### **Quels sont les symptômes (signes) de la tuberculose maladie ?**

Il peut n'y avoir aucun signe.

Mais souvent on retrouve :

- Des sueurs importantes (plus importantes que d'habitude) la nuit
- Une grande fatigue
- Une perte de poids

Si les poumons sont concernés par la maladie il peut également y avoir :

- De la toux
- Des crachats de sang.
- Un essoufflement

En cas de maladie présente depuis un long moment :

- De la fièvre qui persiste.

Aucun de ces signes n'est spécifique de la tuberculose mais leur association doit faire penser à cette maladie.

Voici une vidéo qui présente les différents signes de la tuberculose : <https://www.youtube.com/watch?v=7kiXPloxz-U>

### **A quoi sert le Centre de Lutte Antituberculeux (CLAT)?**

La tuberculose est une maladie contagieuse et peu fréquente en France. Elle nécessite une prise en charge spécifique. Le dépistage est organisé dans chaque département par un centre de lutte anti tuberculeuse. Dans certains cas ces centres peuvent également être amenés à suivre des patients atteints de tuberculose en coordination avec les médecins traitants et / ou du travail.

Le CLAT (centre de lutte antituberculeuse), en Isère, est basé à Grenoble au Centre Départemental de Santé (23 avenue Albert premier de Belgique). Le service est composé de médecins, manipulateurs radio, secrétaires et infirmières dont deux détachées à Vienne et Bourgoin-Jallieu.

## **J'ai été en contact avec quelqu'un qui a une tuberculose contagieuse**

### **Quelles sont les formes de tuberculose contagieuse ?**

La tuberculose est contagieuse dans les formes qui touchent les poumons ou la sphère ORL. Les autres lieux d'infections ne sont la plupart du temps pas contagieux.

### **Quelles sont les personnes les plus fragiles vis-à-vis de la tuberculose ?**

Les enfants ainsi que les personnes présentant une baisse du fonctionnement du système immunitaire (baisse de l'immunité) liée à une maladie, à un traitement sont plus fragile vis-à-vis de la tuberculose. Les procédures de dépistages peuvent alors être adaptées pour chaque situation.

### **A quoi servent les tests cutanés (tubertests / IDR) ou la prise de sang (IGRA, quantiféron, tspot TB) ?**

Ils servent à montrer que l'organisme a été en contact avec le microbe de la tuberculose. Ils ne permettent pas de faire la différence entre un simple contact (infection tuberculeuse latente) et une tuberculose maladie. Ils ne permettent pas non plus de donner la date de ce contact.

### **Je suis vacciné par le BCG est ce que je dois vraiment faire le dépistage ?**

Le BCG protège contre les formes graves de tuberculose mais n'empêche pas de développer la tuberculose. Il est donc nécessaire de réaliser le dépistage même si on est vacciné par le BCG.

### **Que-ce qu'une infection tuberculeuse latente ?**

Une **infection tuberculeuse latente** signifie qu'il y a eu un contact entre le corps humain et le microbe de la tuberculose. Ce contact n'a pour l'instant pas donné lieu à une **tuberculose maladie**. Le microbe est bloqué par le système immunitaire au sein du corps, il est comme « endormi ». Un patient atteint d'une infection tuberculeuse latente n'est ni malade ni contagieux.

Ce contact avec le microbe de la tuberculose peut exposer la personne à une **tuberculose maladie** si le microbe se « réveille ». Le risque est le plus important dans les deux ans qui suivent le contact avec la bactérie puis il diminue mais reste présent toute la vie. Ce risque peut augmenter s'il existe une baisse du fonctionnement du système immunitaire (que ce soit lié à un traitement ou à une maladie).

### **Qu'est-ce qu'une tuberculose maladie ?**

Une tuberculose maladie survient lorsque le microbe de la tuberculose infecte les organes du corps. L'infection la plus fréquente concerne les poumons. On retrouve alors des anomalies sur les examens concernés : radiographie pulmonaire, échographie abdominale,...

### **Un de mes proches à la tuberculose, quelles sont les précautions à prendre pour mon bébé / moi ?**

Pendant la phase de contagiosité il est nécessaire de limiter le contact au maximum. Si celui-ci est indispensable il convient alors de se protéger à l'aide de masques adaptés et d'aérer plusieurs heures par jours le logement.

Selon le temps de contact et d'autres paramètres il vous sera demandé de réaliser un dépistage (test, radiographie). Dans certaines situations un traitement préventif peut également être proposé d'emblée.

Une fois la période de contagiosité passée, il n'y a plus de précautions à appliquer.

## **J'ai une tuberculose maladie**

### **Qu'est-ce qu'une tuberculose maladie ?**

Une tuberculose maladie survient lorsque le microbe de la tuberculose infecte les organes du corps. L'infection la plus fréquente concerne les poumons. On retrouve alors des anomalies sur les examens concernés : radiographie pulmonaire, échographie abdominale,...

### **Pourquoi doit-t-on prendre le traitement pendant 6 mois ?**

Le traitement est beaucoup plus long que pour d'autres infections car le microbe se multiplie très lentement et étant dans un lieu difficile à atteindre pour les antibiotiques il est nécessaire de prendre le traitement pendant 6 mois.

### **Pourquoi y-a-t-il deux périodes dans la prise du traitement ?**

La première période comprend 4 médicaments qui permettent de lutter contre des microbes qui sont nombreux dans le corps. Au bout de 2 mois il est le plus souvent possible de diminuer à 2 médicaments qui permettent d'atteindre les microbes qui se multiplient le plus lentement et les plus difficiles à atteindre.

### **Quels sont les risques si j'arrête mon traitement avant les 6 mois ?**

Lorsque l'on arrête le traitement, le microbe peut revenir et l'on peut être contagieux de nouveau.

Le second risque lorsque l'on arrête son traitement est que le microbe devienne ensuite résistant aux traitements. Dans ce cas le traitement de la maladie doit être recommencé, il est beaucoup plus long et plus compliqué.

### **Quels sont les risques si j'oublie mon traitement ou que je l'arrête avant la fin ?**

En cas d'oubli de traitement il existe deux risques principaux.

Le premier est celui de la récurrence de la maladie après l'arrêt du traitement.

Le second est celui de la résistance des microbes de la tuberculose qui deviennent de plus en plus difficile à traiter. En cas de résistance le traitement est beaucoup plus long et complexe.

### **J'ai les urines oranges, est-ce normal ?**

Oui, les urines et larmes oranges sont liées à un des médicaments. Cette coloration est tout à fait normale et n'aura pas de conséquence sur le fonctionnement de votre corps.

### **Pourquoi surveille-t-on ma prise de sang ?**

Les traitements de la tuberculose peuvent dans de rares cas avoir des effets secondaires sur le foie. Afin d'éviter cela une surveillance du fonctionnement du foie est effectué régulièrement au début du traitement puis un peu plus espacé lors de la deuxième partie du traitement.

### **Quel est la prise en charge sociale de tuberculose ?**

La tuberculose est prise en charge à 100 % en France, elle doit être déclarée comme une affection longue durée par votre médecin traitant.

### **Que faire si je ne peux pas me payer mes traitements ?**

La sécurité sociale prend en charge les traitements à partir du moment où vous avez des droits ouverts (CMU, régime général,...). En cas d'absence de droits ouverts le CLAT (centre de lutte antituberculeuse) peut fournir le traitement gratuitement jusqu'à l'ouverture des droits.

### **Pourquoi fait-on une enquête ?**

L'enquête consiste à dépister l'entourage avec lequel vous êtes en contact (familial, amical, professionnel...). En effet, lors des formes de tuberculose contagieuse, une enquête est ouverte afin de voir quelle personne a pu être contaminée et ainsi proposer une prise en charge adaptée.

Cette enquête se fait dans le respect de l'anonymat de la personne atteinte d'une tuberculose.

## **Après la fin du traitement y a-t-il une surveillance particulière à faire, un suivi médical ?**

La surveillance après la fin du traitement dépend des séquelles de la maladie. Selon l'importance de ces séquelles une surveillance sera mise en place ou non par votre médecin.

## **Suis-je toujours contagieux lorsque j'ai commencé le traitement ?**

En cas de tuberculose contagieuse, on reste contagieux plusieurs semaines après le début du traitement. Le médecin qui vous prend en charge vous apportera tous les conseils nécessaires pour gérer cette contagiosité. Il vous précisera également la durée de votre contagiosité qui dépend de la forme de maladie que vous présentez.

## **Comment se passe le dépistage dans mon environnement professionnel ?**

Lorsqu'une enquête est ouverte en milieu professionnel la médecine du travail va coordonner la réalisation de celle-ci et proposer aux différents salariés exposés la réalisation d'un dépistage. Cette enquête a pour objectif de préserver au maximum l'anonymat de la personne ayant la tuberculose contagieuse.

## **Le dépistage de la tuberculose :**

### **Qui est concerné ?**

Le dépistage peut être réalisé dans plusieurs contextes :

- Lors d'une enquête autour d'un cas de tuberculose
- Avant le début de certains traitements diminuant le fonctionnement du système immunitaire ( anti TNF alpha, dans le cadre des greffes d'organes,... ).
- Lors de l'arrivée en France

### **Où faire le dépistage ?**

Le dépistage peut être réalisé par votre médecin traitant. Il est possible aussi dans certaines situations de le faire au centre de lutte anti tuberculeuse (arrivée en France, enquête autour d'un cas de tuberculose contagieuse).

## **A quoi servent les tests cutanés (tubertests / IDR) ou la prise de sang (IGRA, quantiféron, tspot TB) ?**

Ils servent à montrer que l'organisme a été en contact avec la bactérie de la tuberculose.

Ils ne permettent pas de faire la différence entre un simple contact (infection tuberculeuse latente) et une infection (tuberculose maladie). Ils ne permettent pas non plus de préciser la date de ce contact.

Parfois, ces tests peuvent être faussement positifs ou négatifs et leur interprétation dépend du contexte dans lequel ils sont réalisés.

Il arrive pour les IGRA ( prise de sang ) que les tests soient indéterminés ou vous demandera alors de renouveler la prise de sang.