

## **Invitation à rejoindre « l'atelier voix en mouvement » en visio-conférence**

Et oui, depuis septembre, l'Atelier « Voix en mouvement » continue, grâce à l'énergie et la créativité de Karen, de nous offrir un temps de convivialité, de partage, d'amitié en sons et en mouvements.

Rencontres virtuelles bien agréables et appréciées de tous en ces temps très particuliers où les liens nous manquent et où il est important de prendre soin de soi ; voix chantée, voix parlée, improvisations sonores, chansons ou poèmes, humour, objets insolites, instants magiques, loufoques ou calins à partager... ; chacun apporte aussi ses idées (s'il a envie!), trouve sa place et retrouve énergie et joie...

Tant que les séances en présentiel à la Salle Rouge à Grenoble ne seront pas autorisées, Karen continuera à nous transporter en « Voix et mouvement » dans l'espace **des ateliers en visio-conférence les jeudis de 10h à 11h30 en février et les lundis de 10h à 11h30 à partir de mars.**

Nous restons positifs et trouvons même des atouts aux ateliers en vidéo ! Bien que nous préférons les séances « en vrai », les ateliers en vidéo permettent à ceux qui ne peuvent pas venir sur Grenoble à cause de la maladie ou de l'éloignement géographique de nous rejoindre et même de "rencontrer" des personnes d'autres coins de France comme Odile de Normandie !

**Nous vous invitons à nous rejoindre et à continuer l'aventure de cet atelier ensoleillé :**

- **le jeudi : 25 février**

- **les lundis : 1<sup>o</sup> mars - 15 mars - 29 mars - 7 avril (attention, c'est un mercredi) - 26 avril - 3 mai - 17 mai - 31 mai - 14 juin - 28 juin**

Pour participer à cet atelier, il faut se relier par internet, avec un ordinateur avec micro et caméra ou avec une tablette numérique. Avant chaque séance, Karen nous envoie le lien Zoom pour rejoindre l'atelier, c'est très facile à utiliser et pour ceux qui ont des problèmes techniques, Yves peut venir à la rescousse !

**Renseignements et inscription auprès de : Gisèle Perrin-Mermoz :  
marc.perrin.mermoz@wanadoo.fr / Tel : 06 07 86 83 76**

Tarif adhérent France Parkinson : 10€ par séance , soit 40€ tous les deux mois . la première séance découverte est gratuite.

L'atelier est animé par Karen Bressey (Baboush) chanteuse-improvisatrice et formatrice ; son site : [www.swingalink.fr](http://www.swingalink.fr)

Au plaisir de vous rencontrer bientôt sur les ondes !