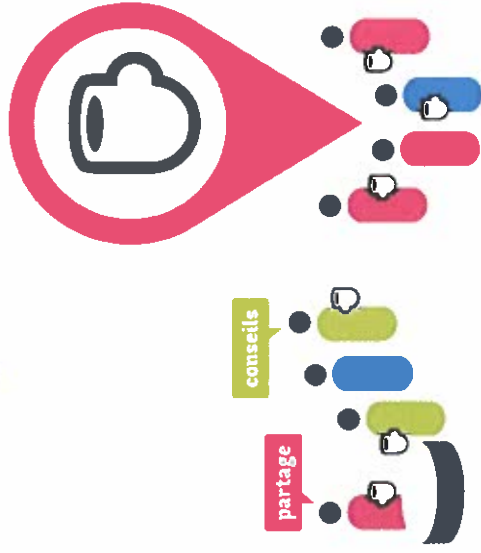


**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

LUMBIN

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
isère
LE DÉPARTEMENT

Avec le soutien de :
Association Française des
aidants



**Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 30,
autour d'un thème.**

PROGRAMME

Mardi 10 novembre 2020

Comment est-ce que je me sens en tant qu'aidant aujourd'hui ?

Mardi 8 décembre 2020

Etre aidant, et la famille dans tout ça ?

Mardi 12 janvier 2021

EHPAD ... Quelle idée je m'en fais ?

Mardi 2 février 2021

Entre bienveillance et maltraitance, pourquoi ne pas en parler ?

Mardi 9 mars 2021

Je suis démuni face à son comportement

Mardi 6 avril 2021

Prendre du temps pour soi, oui mais comment ?

Mardi 4 mai 2021

Proposer ou imposer ?

Mardi 8 juin 2021

La vérité est-elle bonne à dire.

Mardi 6 juillet 2021

**Ces petits riens qui font la vie plus belle ..., venez avec vos recettes et
astuces.**



L'ATTERO : 125 Chemin des Longs Prés - 38 660 LUMBIN
(près de l'aire d'atterrissage des parapentes)

L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.

Participation : 1 consommation prise sur place

Renseignements au
service Autonomie

de BERNIN

04 56 58 16 41