

SAISON 2020 - 2021



# UNE PROGRESSION PERSONNALISÉE À TRAVERS DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !



TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDIS : SPORTS ATHLÉTIQUES, AQUATIQUES, DE NEIGE, DE PRÉCISIONS, NAUTIQUES



SPORT ET HANDICAP(S) POUR VOTRE ENFANT, AVEC TREMPLIN C'EST POSSIBLE. DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES À VOTRE ENFANT AVEC DES PROFESSIONNELS ET ENCADRANTS FORMÉS ET SPÉCIALISÉS DANS LE HANDISPORT AINSI QUE DU MATÉRIEL ADAPTÉ.

Renseignements



04 38 02 00 41 - [tremplinhandisport@gmail.com](mailto:tremplinhandisport@gmail.com)  
ou sur [www.isere-handisport.org](http://www.isere-handisport.org) - rubrique "Jeunes"



# PROGRAMMATION 2020 / 2021

**Ce programme est susceptible d'être modifié suite aux conditions sanitaires actuelles.  
De même, les horaires et lieux peuvent varier en fonction de la disponibilité des équipements et de nos partenaires.**

## TARIF DE L'ADHÉSION

21 € de cotisation à l'association  
Tremplin Handisport  
+ 29€ de licence prise auprès de  
la fédération Handisport pour  
l'assurance



50€ pour l'année  
(hors coût supplémentaire pour  
certaines activités)

## CYCLE ATHLÉTISME

**Du Mercredi 9 Septembre au  
14 Octobre 2020**

Lieu : Stade Bachelard,  
Grenoble

Départ de la Maison des Sports  
(MDS\*) : 13h30  
Accueil au stade : 14h  
Retour MDS\* : 17h00

## STAGE NATATION

**Du Lundi 26 au Vendredi 30  
Octobre 2020**

Lieu et horaires à déterminer

## CYCLE NATATION

**Du Mercredi 04 Novembre  
au 16 Décembre 2020**

Lieu : Piscine municipale Clos  
d'Or ; 111 rue Stalingrad  
38100 Grenoble  
Accueil au bord du bassin : 17h

## CYCLE SKI ALPIN OU NORDIQUE

**Du Mercredi 06 Janvier au 03  
Février 2021 puis du  
Mercredi 24 Février au 3  
Mars 2021**

Lieu : Chamrousse  
Départ MDS : 13h30  
Retour MDS : 17h30  
Créneaux sportifs : 14h30 - 16h  
Supplément : 50 €

## CYCLE ESCALADE

**Du Mercredi 10 Mars au 7  
Avril 2021 puis du 28 Avril au  
05 Mai 2021**

Lieu et horaires : à déterminer

## STAGE MULTI ACTIVITES

**Du Lundi 19 au Vendredi 23  
Avril 2021**

Lieu : Variés  
Départ MDS : à 13h30  
Retour MDS : 17h00  
Créneaux sportifs : 14h30 - 16h

## CYCLE VOILE

**Du Mercredi 19 Mai au 30  
Juin 2021**

Lieu : Charavines  
Départ MDS : 13h30  
Retour MDS : 17h30  
Créneaux sportifs : 14h30 - 16h  
Supplément : 50 €

## STAGES ORGANISÉS PAR LE CDHI

**Stage de ski alpin ou de ski nordique**  
Du 08 au 12 Février 2021 (1ère  
semaine des vacances scolaires)  
Lieu : Combloux

**Stage de voile**  
Du 06 au 09 Juillet 2021 (dates à  
confirmer)  
Lieu : Charavines