

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**VERCORS**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

VERCORS

PROGRAMME  
Janvier à juin 2024  
De 14h30 à 16h00

**Vendredi 19 janvier 2024**

**AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Auberge Le Sabot de Vénus)**

*« Ne pas s'oublier dans la maladie de l'autre »*

**Vendredi 16 février 2024**

**LANS-EN-VERCORS (Auberge de la Croix Perrin)**

*« On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la maladie »*

**Vendredi 15 mars 2024**

**AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Auberge Le Sabot de Vénus)**

*« Prendre des décisions avec lui/elle, à sa place, avec d'autres »*

**Vendredi 12 avril 2024**

**LANS-EN-VERCORS (Auberge de la Croix Perrin)**

*« Est-ce que j'en fais trop ? Le risque d'épuisement »*

**Vendredi 17 mai 2024**

**AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Auberge Le Sabot de Vénus)**

*« Nous partageons aussi des moments de plaisir ensemble »*

**Vendredi 14 juin 2024**

**LANS-EN-VERCORS (Auberge de la Croix Perrin)**

*« Être bien traitant : déjouer les pièges et les difficultés »*



**« ENTREE LIBRE, PARTICIPATION DEMANDEE : UNE CONSOMMATION »**

**ADRESSES :**

**AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS**

Auberge Le Sabot de Vénus - Méaudre

**LANS-EN-VERCORS**

Auberge de la Croix Perrin, 3700 route de la  
Croix Perrin

Contact et renseignements :  
Maison du Département  
du Territoire du Vercors  
04 57 38 49 00

