

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## **Café des aidants® et des aidés\***

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

*\*Vous pouvez venir accompagné de la personne  
aidée (inscription auprès du CCAS de Meylan)*

*Espace d'échange ouvert, le premier vendredi du mois,  
dédié aux personnes qui accompagnent un proche  
(conjoint, parent ou enfant) : âgé, malade, ou porteur d'un  
handicap.*

**Rendez-vous à la Bibliothèque Simone Lagrange  
Mi-Plaine  
14, rue des Aiguinards  
38240 MEYLAN**



**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## **Café des aidants® et des aidés\***

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

*\*Vous pouvez venir accompagné de la personne  
aidée (inscription auprès du CCAS de Meylan)*

*Espace d'échange ouvert, le premier vendredi du mois,  
dédié aux personnes qui accompagnent un proche  
(conjoint, parent ou enfant) : âgé, malade, ou porteur d'un  
handicap.*

**Rendez-vous à la Bibliothèque Simone Lagrange  
Mi-Plaine  
14, rue des Aiguinards  
38240 MEYLAN**





Nous vous donnons rendez-vous,  
un **vendredi** par mois,  
de 14h à 15h30,  
autour d'un thème.

## Programme 2023

**Vendredi 1<sup>er</sup> septembre, 14h-15h30**

Autour d'un café

**Vendredi 6 octobre, 14h-15h30**

Comprendre les mécanisme de défense

**Vendredi 3 novembre, 14h-15h30**

Aidants et nouvelles technologies en présence d'un spécialiste  
de la téléassistance

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre, 14h-15h30**

Deuil blanc : La vie d'avant

## Programme 2024

**Vendredi 5 janvier, 14h-15h30**

Je me ressource : avec la participation de Josiane Gonard de  
l'association « vers l'essentiel »

**Vendredi 2 février, 14h-15h30**

Répartition des charges et des responsabilités au sein de la  
fratrie

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars, 14h-15h30**

Le casse-tête des démarches en ligne

**Vendredi 5 avril, 14h-15h30**

Changer de lieu de vie. Rendez-vous à l'EPHAD  
« La Providence » à Corenc

**Vendredi 3 mai, 14h-15h30**

On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la  
maladie

**Vendredi 7 juin, 14h-15h30**

Anticiper les prises de décision avec la participation d'un  
notaire

**Vendredi 5 juillet, 14h-15h30**

Thème libre (à déterminer avec les aidants)

Contact : CCAS de Meylan  
04 76 41 69 32



Nous vous donnons rendez-vous,  
un **vendredi** par mois,  
de 14h à 15h30,  
autour d'un thème.

## Programme 2023

**Vendredi 1<sup>er</sup> septembre, 14h-15h30**

Autour d'un café

**Vendredi 6 octobre, 14h-15h30**

Comprendre les mécanisme de défense

**Vendredi 3 novembre, 14h-15h30**

Aidants et nouvelles technologies en présence d'un spécialiste  
de la téléassistance

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre, 14h-15h30**

Deuil blanc : La vie d'avant

## Programme 2024

**Vendredi 5 janvier, 14h-15h30**

Je me ressource : avec la participation de Josiane Gonard de  
l'association « vers l'essentiel »

**Vendredi 2 février, 14h-15h30**

Répartition des charges et des responsabilités au sein de la  
fratrie

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars, 14h-15h30**

Le casse-tête des démarches en ligne

**Vendredi 5 avril, 14h-15h30**

Changer de lieu de vie. Rendez-vous à l'EPHAD  
« La Providence » à Corenc

**Vendredi 3 mai, 14h-15h30**

On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la  
maladie

**Vendredi 7 juin, 14h-15h30**

Anticiper les prises de décision avec la participation d'un  
notaire

**Vendredi 5 juillet, 14h-15h30**

Thème libre (à déterminer avec les aidants)

Contact : CCAS de Meylan  
04 76 41 69 32