

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

***Espace d'échange ouvert, le dernier
jeudi du mois, dédié aux personnes
qui accompagnent un proche
(conjoint, parent ou enfant) : âgé,
malade, ou porteur de handicap.***

*Temps d'échange entre aidants :
lieu où des intervenants viendront apporter des
informations sur cette responsabilité quotidienne.
Venez comprendre, parler, échanger...
avec d'autres personnes*

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :





Chaque dernier jeudi du mois
Maison du Département-Matheysine
2 rue du Pont de la Maladière
La Mure

PROGRAMME 2022

Jeudi 29 septembre, 15h-16h30

« Moi aussi, j'aimerais que l'on me demande comment ça va ? »

Jeudi 27 octobre, 15h-16h30

« Une histoire d'aide, une histoire de famille ? »

Jeudi 24 novembre, 15h-16h30

« Ses changements de comportements m'inquiètent »

Jeudi 15 décembre, 15h-16h30

« Les fêtes approchent, ma famille, mes amis : un soutien pour moi ? »

PROGRAMME 2023

Jeudi 26 janvier, 15h/16h30

« Comment protéger mon proche juridiquement »

Jeudi 23 février, 15h/16h30

« Aidants et nouvelles technologies »

Jeudi 23 mars, 15h/16h30

« On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la maladie »

Jeudi 27 avril, 15h/16h30

« Les richesses de la relation d'aide »

Jeudi 25 mai, 15h/16h30

« Il paraît que j'en fais trop ! »

Jeudi 29 juin, 15h/16h30

« Me préparer à un changement de vie »

Jeudi 27 juillet, 15h/16h30

« Prévoir et partager de bons moments »

Jeudi 24 août, 15h/16h30

« Cette maladie je n'arrive pas à l'accepter »



En espérant vous y accueillir nombreux (ses) !



Contact : Maison Département Matheysine
04.57.48.11.11