



Café des  
aidants®

Roussillon

Nous vous donnons  
rendez-vous  
un jeudi par mois  
de 15h à 16h30

### PROGRAMME - Janvier à juin 2023

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Jeudi 5 janvier</b><br/>Passer le relais, quand ? Comment ?</li><li>• <b>Jeudi 2 février</b><br/>Le domicile : quels aménagements, quelles limites ?</li><li>• <b>Jeudi 2 mars</b><br/>Je suis aidant, ce qui a changé dans ma vie.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Jeudi 6 avril</b><br/>Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?</li><li>• <b>Jeudi 4 mai</b><br/>L'orientation en établissement, quand ? Comment décider ?</li><li>• <b>Jeudi 1er juin</b><br/>Il ne me parle plus, je ne veux plus comprendre sa maladie.</li></ul> |
|--|---|



Rendez-vous

**Hôtel Le Logis Dauphinois**  
11, avenue Jean Jaurès  
38150 Roussillon

Contact

Pour tous renseignements :  
04 74 87 93 30  
ou sur [tir.autonomie@isere.fr](mailto:tir.autonomie@isere.fr)