

FORMATION MIEUX COMMUNIQUER AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

OBJECTIF GENERAL :

Cette formation a pour objectif de permettre aux proches de personnes vivant avec des troubles bipolaires de mieux comprendre les troubles et de mettre en place une communication adaptée afin de faire face un peu plus sereinement aux conséquences de la maladie, d'améliorer la relation et de se préserver.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et les déficits spécifiques du traitement des informations qui peuvent entraîner des difficultés de communication.
- Apprendre à communiquer plus efficacement pour améliorer la relation, prévenir les rechutes, et se préserver.

CONTENU :

- Les caractéristiques des phases maniaques et dépressives et les formes de troubles bipolaires ;
- La perturbation des facultés cognitives ;
- Les perturbations émotionnelles entraînant des difficultés de communication.
- Comment adapter sa communication en fonction des phases et des manifestations des troubles ;
- Les comportements à adopter en cas de crise ;
- Le renforcement de la communication pour favoriser la prévention des rechutes.

Des mises en situation pourront être proposées par les animateurs.

PUBLIC :

Entourage proche de personnes vivant avec des troubles bipolaires. 12 participants maximum.

DATE, DUREE ET LIEU

Les samedis 5 et 19 juin 2021 au Centre Ambulatoire de Santé Mentale de Saint Martin d'Hères. Arrêt de tram « Maison communale ». Il est important de s'engager à participer à ces deux journées.

ANIMATION

1 Psychologue et 1 bénévole de l'Unafam, concerné par les troubles bipolaires vécus par son proche.

PARTICIPATION FINANCIERE

Gratuite

Un chèque de 20€ est toutefois demandé pour valider l'inscription, il sera encaissé uniquement s'il y avait un désistement sans avoir prévenu au préalable.

Bulletin d'inscription individuel 5 et 19 juin 2021

A renvoyer à 38@unafam.org

Nom :Prénom :

Tél. : E-mail :

Date :Signature :