

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

BEAUREPAIRE

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14 h 30 à 16 h 00, autour d'un thème.

En raison des conditions sanitaires, le nombre de participants pouvant être limité, merci de vous inscrire et de prendre connaissance des modalités : café des aidants en présentiel ou en visioconférence.

melanie.raimond@isere.fr ou 04 74 79 07 20

Lundi 18 octobre 2021

Quels soutiens pour les aidants ?

Lundi 15 novembre 2021

Mes désirs, mes souhaits pour mon proche sont-ils les siens ?

Lundi 13 décembre 2021

Et l'amour dans tout ça ?

Lundi 10 janvier 2022

Comment réinventer la communication avec mon proche ?

Lundi 7 février 2022

Ces inquiétudes qui ne me quittent plus.



Annexe du Centre social et culturel
5, rue du 4 septembre, 38270 BEAUREPAIRE
(près de la Salle du Rocher)
Accès libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.



Renseignements au
04 74 79 07 20
(accueil du centre social)

