

4 - 17 OCTOBRE 2021

L'organisation des événements peut évoluer
selon les mesures sanitaires

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :
service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr
04 76 60 74 62

TOUT PUBLIC

DES LIVRES, DES FILMS À LA MÉDIATHÈQUE

Sélection thématique de documents
sur la santé mentale

DU 4 AU 17 OCTOBRE

**MÉDIATHÈQUE
PAUL LANGEVIN**

29 place Karl Marx

Sélection de documents (romans, bandes-dessinées, films...) à emprunter autour de la santé mentale et du respect des droits.

LE MARIAGE DE ROSA SOIRÉE SPÉCIALE D'OUVERTURE DES SISM À MON CINÉ

Projection d'un film
et échange libre à la fin

TOUT PUBLIC

**MARDI 5 OCTOBRE
DE 20 H À 22 H
MON CINÉ**

10 avenue Ambroise Croizat,
Bus 14, arrêt Croix-Rouge. Tram C, arrêt
Flandrin-Valmy, tram D, arrêt Maison communale

« Alors qu'elle a toujours vécu pour les autres, Rosa décide, à la veille de ses 45 ans, de reprendre le contrôle de sa vie. Mais très vite, elle découvre que son père, son frère, sa sœur et sa fille ont chacun pour elle des projets bien à eux et que changer le scénario familial n'est pas si simple. »



**Contact : Mon Ciné, 04 76 54 64 55,
culture.saintmartindheres.fr**

TARIFS : 6,5 € plein | 5 € réduit | 4,8 € abonné

DÉMARCHES CONNECTÉES : DÉCONNEXION HUMAINE ?

Exposition visuelle et sonore

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

**MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 15 H À 18 H
VERNISSAGE À 15 H**

**ESPACE CULTUREL
RENÉ PROBY**

2 place Édith Piaf, rue George Sand
Bus C4, arrêt Général de Gaulle; bus C5, arrêt Paul
Cocat; bus C6, arrêts Zella Mehlis / Chopin; bus
n°13, arrêt Le marais; tram D, arrêt Étienne Grappe

Le CCAS de Saint-Martin-d'Hères donne la parole aux habitants autour de l'épuisement face aux démarches administratives. Déambulation autour d'œuvres illustrant les propos des habitants et immersion sonore à travers leurs témoignages.

**Contact : maison de quartier Paul Bert,
04 76 24 63 56, accueil.paul.bert@saintmartindheres.fr**

ET SI ON PARLAIT LOGEMENT ? LE LOGEMENT AU COEUR DE NOS BIEN-ÊTRE

Débat et forum avec stands

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

JEUDI 7 OCTOBRE
14 H À 18 H

ESPACE CULTUREL
RENÉ PROBY

+ DIFFUSION EN DIRECT
SUR LA PAGE FACEBOOK DE LA VILLE

2 place Édith Piaf, rue George Sand

Accès bus : bus C4 - arrêt : Général de Gaulle,

bus C5 - arrêt : Paul Cocat,

bus C6 - arrêt : Zella Mehlis / Chopin,

bus n°13 - arrêt : Le marais

Accès tramway : tram D - arrêt : Étienne Grappe

Venez vous informer sur le logement, élément essentiel de nos bien-être, et rencontrer des spécialistes pouvant répondre à vos questions sur le logement.

Échange / débat (14 h - 16 h 30)

- « Comment déposer une demande de logement social ? Informations générales sur le suivi de la demande » par le service habitat.
- « Des services municipaux au cœur du maintien dans le logement » par la GUSP et le service hygiène-santé.
- « Accompagner les personnes avec troubles psychiques vers et dans le logement » par l'UNAFAM 38.
- « Présentation d'une démarche innovante » par Un Chez Soi d'Abord.

Forum avec stands (17 h - 18 h)

- **Mairie de Saint-Martin-d'Hères** (professionnels de l'habitat et de la santé environnementale)
- **UNAFAM 38** (accompagnement des proches de personnes ayant des troubles psychiques)
- **ADIL 38** (juriste spécialisé en droit immobilier)
- **Association de défense des locataires CSF 38** (juriste spécialisé sur les droits et devoirs des locataires et des consommateurs)
- **Un Chez Soi d'Abord** (équipe pluridisciplinaire)
- **SPL ALEC 38** (conseiller technique en consommation d'énergie)

Contact : direction hygiène-santé, 04 76 60 74 62,
service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr

SAMEDI BIEN-ÊTRE

Ateliers d'activités physiques et bien-être

ENFANTS 8 ANS + ET ADULTES

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

AVANT LE 8 OCTOBRE

SAMEDI 9 OCTOBRE
DE 10 H À 17 H
RENDEZ-VOUS SALLE
AMBROISE CROIZAT

111 avenue Ambroise Croizat,

Tram D, arrêt Maison communale

Bus 14, arrêt Gay

Journée d'ateliers sur la thématique du bien-être : auto-massage, nutrition, yoga, relaxation, zumba, Pilates, fitness, marche, atelier enfant et famille de yoga et zumba.

Temps d'accueil, puis plusieurs créneaux de 45 min. à choisir parmi plusieurs activités.

Contact : service des sports
04 56 58 32 76 ou 04 56 58 92 88,
ac-sports@saintmartindheres.fr

TARIFS JOURNÉE : 8 € enfant martinérois

| 12 € adulte martinérois | 16 € enfant non martinérois

| 24 € adulte non martinérois

SANTÉ MENTALE, DISCRIMINATIONS ET DÉFENSE DES DROITS

Conférence et table ronde

TOUT PUBLIC

JAUGE : 30 PERSONNES

**JEUDI 14 OCTOBRE
DE 16 H À 18 H**

**MÉDIATHÈQUE
PAUL LANGEVIN**

**+ DIFFUSION EN DIRECT
SUR LA PAGE FACEBOOK DE LA VILLE**

29 place Karl Marx
Tram D arrêt Édouard Vaillant
Bus 14, arrêt Cité Labeye,
bus C5, arrêt Pierre Semard

Conférence (16 h - 17 h)

- « État des lieux et témoignages : impact des discriminations sur la santé mentale et discriminations des personnes vivant avec des troubles psychiques. »

Interlude : lecture de témoignages

Table ronde (17 h - 18 h)

« Quelles solutions pour défendre mes droits ? »

Intervenants

- Sophie Ebermeyer, chargée de mission Égalité Lutte contre les discriminations, **Grenoble Alpes Métropole**
- Michèle Leclercq, représentante de la **commission départementale des soins psychiatriques en Isère**
- Françoise Lavenac, déléguée du **défenseur des droits**, référente lutte contre les discriminations.

Contact : direction hygiène santé, 04 76 60 74 62,
service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr

COCKTAIL DE FIN D'EXPOSITION

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

**JEUDI 14 OCTOBRE
DE 17 H 30 À 19 H 30**

**MAISON DE QUARTIER
ROMAIN ROLLAND**

5 avenue Romain Rolland
Bus C7, arrêt Maison blanche

Démarches connectées : déconnexion humaine ?

Le CCAS de Saint-Martin-d'Hères donne la parole aux habitants autour de l'épuisement face aux démarches administratives. Déambulation autour d'œuvres illustrant les propos des habitants et immersion sonore à travers leurs témoignages.

Contact : maison de quartier Romain Rolland,
04 76 24 84 00,
accueil.romain.rolland@saintmartindheres.fr