

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

- JEUDI 12 JANVIER.**
15H30 À 16H30
Les intestins notre 2ème (1er) cerveau
Boris Perrin, Naturopathe CENATHO
- VEN. 13 JANVIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 1/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- MARDI 17 JANVIER**
15H30 À 16H30
Prendre soin de notre mémoire: mémoriser, oublier...
Gérard Vallat, Psychologue
- VEN. 20 JANVIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 2/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- MARDI 24 JANVIER**
15H30 À 16H30
Sommeil, stress ... Quelles huiles essentielles ?
Valérie Guenec, Consultante
- VEN. 27 JANVIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 3/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- VEN. 3 FÉVRIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 4/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- JEUDI 16 FÉVRIER**
15H30 À 16H30
Les maladies après 70 ans
Dr Gérard Simon
- MARDI 21 FÉVRIER**
15H30 À 16H30
Préparer et faire respecter ses dernières volontés
Charles Simpson, spécialiste obsèques et prévoyance
- MARDI 28 FÉVRIER**
15H30 À 16H30
Alimentation et budget, consommer responsable
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie
- JEUDI 2 MARS**
15H30 À 16H30
Le plaisir au centre de la sexualité, oubliez la performance !
Sébastien LANDRY, sexologue clinicien
- MARDI 7 MARS**
15H30 À 16H30
Passage à la retraite : les enjeux psychologiques
Gérard Vallat, Psychologue

MARDI 21 MARS
15H30 À 16H30

Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro
Marie Lannion, Sophrologue

MARDI 28 MARS
15H30 À 16H30

Les accidents de la vie courante
Dr Gérard Simon

JEUDI 6 AVRIL
15H30 À 16H30

Comment faire des économies d'énergie ?
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

VENDREDI 7 AVRIL
15H30 À 16H30

Surdité chez l'adulte, causes et prise en charge
Dr Isabelle Mosnier

JEUDI 27 AVRIL
15H30 À 16H30

Les médicaments : avantages et inconvénients
Dr Gérard Simon

MARDI 2 MAI
15H30 À 16H30

D marchages et arnaques, comment se protéger ?
Régis HALTER de CRESUS

JEUDI 4 MAI
15H30 À 16H30

Prévention des chutes
Dr Gérard Simon

MARDI 16 MAI
15H30 À 16H30

Le couple dans la durée
Gérard Vallat, Psychologue

JEUDI 15 JUIN
15H30 À 16H30

L'été arrive...mieux vivre les fortes chaleurs ?
Fabien Valente de la Croix-rouge française

Inscrivez-vous GRATUITEMENT sur happyvisio.com avec le code partenaire **HAPPY38**

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département de l'Isère et ses partenaires de la Conférence des Finances de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rdvs r guli rs   découvrir :



Tous les matins à 9h du lundi au vendredi



Tous les lundis à 15h30



Tous les matins à 10h du lundi au vendredi



Une fois par semaine