

# Ateliers

## Ressourcement après un deuil

*Vous avez perdu un proche et ressentez le manque ?  
Vous avez besoin d'un lieu d'écoute, d'échange et de partage ?*

La Mutualité Française Isère vous propose un accompagnement au deuil s'appuyant sur des temps de parole avec une médiation sonore.

Ces ateliers sont organisés en petits groupes et dans le plein respect des consignes sanitaires.

Il sont animés par **Bérangère NEMOZ**, art-thérapeute, et **Émilie ARPINO**, psychologue.

PROCHAIN GROUPE : **AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE**

- Le samedi **14** et dimanche **15 mai 2022**  
de **9h à 17h30**
- Le samedi **18 juin 2022** de **13h00 à 17h**

Informations et inscriptions :

Mail : **[bnemoz@sfr.fr](mailto:bnemoz@sfr.fr)**

Téléphone : **06 71 57 83 77**

*La participation est gratuite*

Avec le soutien financier de :