

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

TIGNIEU-JAMEYZIEU

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants*[®]

TIGNIEU-JAMEYZIEU

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois de 15h à 16h30 autour d'un thème.

15 mars 2022

Aider seul (e) ou à plusieurs

19 avril 2022

Aider entre choix et limites

31 mai 2022

Aidant par amour

28 juin 2022

Être bien traitant, est-ce toujours possible ?

26 juillet 2022

Se ressourcer, faire une pause ?

13 septembre 2022

Comment maintenir la relation avec nos proches ?



À cette adresse :
Boulangerie VIVIER
49 Route de Crémieu
38230 TIGNIEU-JAMEYZIEU



Contact :

04 74 18 65 71

muriel.bernard@isere.fr