



Mieux vivre demain

# CONFÉRENCES POUR LES AIDANTS

## Janvier / Juin 2023

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

**JEUDI 5 JANVIER**  
14H À 15H

### Proche aidant : Faire face au covid long

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**JEUDI 12 JANVIER**  
14H30 À 15H30

### Jeune retraité et aidant : comment trouver l'équilibre entre mon rôle d'aidant et mes projets personnels ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

**VEN 20 JANVIER**  
14H À 15H

### Les principales préoccupations financières de l'aidant

Valérie MESNAGE, Formatrice à Finances & Pédagogie

**JEUDI 26 JANVIER**  
14H À 15H

### Proche aidant : Alzheimer et Parkinson, des maladies différentes, des accompagnements à adapter

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**MER 1 FEVRIER**  
14H À 15H

### Les jeunes aidants (ces enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à la fragilité de santé d'un proche)

Rébecca BILLY, Coordinatrice à la Pause Brindille

**JEUDI 2 FÉVRIER**  
14H À 15H

### La musicothérapie et la maladie d'Alzheimer

Blandine LOUCHART, Musicothérapeute

**JEUDI 9 FÉVRIER**  
17H À 18H

### L'animation à domicile pour nos proches atteints de troubles cognitifs

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**MARDI 21 FÉVRIER**  
14H30 À 15H30

### Aidant d'aidant : comment trouver sa place lorsque l'on n'est pas l'aidant principal ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

**LUNDI 6 MARS**  
14H À 15H

### Quand l'aidant est sous emprise d'un aidé dépendant

Juliette BERTHELOT, Coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants et de personnes hypersensibles

**JEUDI 9 MARS**  
17H À 18H

### Arnaques et démarchages : protéger son proche face aux pratiques abusives

Valérie MESNAGE, Formatrice à Finances & Pédagogie

**MER 15 MARS**  
14H À 15H

### La santé de l'aidant

Dr Anne-Catherine JOTHY, Médecin gériatre

**MARDI 21 MARS**  
16H À 17H

### Comprendre la personne aidée pour mieux l'accompagner

Aurélié BONIFACIO, Directrice de l'Institut Gineste-Marescotti Île-de-France

**JEUDI 6 AVRIL**  
14H À 15H

### Sommeil des aidants : mieux dormir pour mieux aider

Hélène BRETON, Sophrologue et praticienne en hypnose

**JEUDI 20 AVRIL**  
14H À 15H

### Aidant.e d'une personne aphasique

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**JEUDI 4 MAI**  
14H À 15H

### Accompagner un proche ayant un antécédent d'AVC

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**MARDI 16 MAI**  
14H À 15H

### Mon proche n'est plus le même : quand le deuil blanc s'invite dans la relation aidant-aidé

Laure-Anne BARDINET pour l'association Nouveau Souffle

Ces activités vous sont offertes par le département de l'Isère et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com) avec le **code partenaire**

**HAPPY38**



### Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien

**Le vendredi à 15h, tous les 15 jours.**  
Dates à retrouver sur le site [happyvisio.com](http://happyvisio.com)



Happy Visio

Mieux vivre demain

# Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **HAPPY38**
- 3 Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

Ces activités vous sont offertes par le département de l'Isère et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



isère  
LE DÉPARTEMENT

ars  
Assurance  
Maladie

Assurance  
Maladie

sa  
santé  
famille  
retraite  
services

Carsat  
Rhône-Alpes

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

Agence  
nationale  
de l'habitat

Filieris  
GROUPE DE LA SÉCURITÉ

RETRAITES COMPLEMENTAIRES  
agirc et arcco

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?  
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

