



CAFÉ DES AIDANTS

Vous accompagnez un proche dépendant du fait de l'âge, malade ou en situation de handicap ?



**Un lundi par mois
de 14h30 à 16h00**

à l'Arche à Seyssinet-Pariset ou au Patio à Seyssins

Je n'ai plus la force d'aider mon proche, je me sens coupable...

Comment prendre soin de ma santé ?

Accepter, accompagner

Comment aider sans s'épuiser ?

Comment trouver ma place en tant qu'aidant ?

Comment communiquer avec son proche ?

➔ Toutes les séances sont ouvertes aux Seyssinettois, aux Seyssinois, et à toute autre personne qui en éprouve le besoin ou l'envie.

CCAS / Le Patio
40, rue de la Liberté
38180 Seyssins
Tél. 04 76 96 03 25

Pôle social / L'Arche
79, avenue de la République
38170 Seyssinet-Pariset
Tél. 04 38 12 38 62

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Association Française des
aidants

VILLE DE SEYSSINS

SAP
seyssinet
pariset



CAFÉ DES AIDANTS

Vous accompagnez un proche dépendant du fait de l'âge, malade ou en situation de handicap ?



**Un lundi par mois
de 14h30 à 16h00**

à l'Arche à Seyssinet-Pariset ou au Patio à Seyssins

Je n'ai plus la force d'aider mon proche, je me sens coupable...

Comment prendre soin de ma santé ?

Accepter, accompagner

Comment aider sans s'épuiser ?

Comment trouver ma place en tant qu'aidant ?

Comment communiquer avec son proche ?

➔ Toutes les séances sont ouvertes aux Seyssinettois, aux Seyssinois, et à toute autre personne qui en éprouve le besoin ou l'envie.

CCAS / Le Patio
40, rue de la Liberté
38180 Seyssins
Tél. 04 76 96 03 25

Pôle social / L'Arche
79, avenue de la République
38170 Seyssinet-Pariset
Tél. 04 38 12 38 62

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Association Française des
aidants

VILLE DE SEYSSINS

SAP
seyssinet
pariset

Programme 2023 – 2024

Au Patio à Seyssins :

Le lundi 25 septembre 2023 : « Je me sens dépassé.e, comment retrouver de la ressource ? »

Le lundi 23 octobre 2023 : « Anticiper les prises de décisions - s'adapter à l'évolution de la maladie »

A l'Arche à Seyssinet-Pariset :

Le lundi 20 novembre 2023 : « Comment protéger mon proche juridiquement ? »
(Avec la participation d'un organisme de tutelle)

Le lundi 18 décembre 2023 : « Les relations avec les professionnels »
(Avec la participation d'un organisme d'aides à domicile)

Au Patio à Seyssins :

Le lundi 15 janvier 2024 : « Vie en EHPAD »
(Avec la participation d'un directeur d'établissement)

Le lundi 12 février 2024 : « Les sujets tabous dans la relation d'aide »

Le lundi 11 mars 2024 : « Droit au répit : s'évader et se ressourcer »

A l'Arche à Seyssinet-Pariset :

Le lundi 15 avril 2024 : « Aidants et nouvelles technologies »
(Avec la participation d'un conseiller numérique)

Le lundi 6 mai 2024 : « A qui faire appel quand la dépendance s'installe ? »

Programme 2023 – 2024

Au Patio à Seyssins :

Le lundi 25 septembre 2023 : « Je me sens dépassé.e, comment retrouver de la ressource ? »

Le lundi 23 octobre 2023 : « Anticiper les prises de décisions - s'adapter à l'évolution de la maladie »

A l'Arche à Seyssinet-Pariset :

Le lundi 20 novembre 2023 : « Comment protéger mon proche juridiquement ? »
(Avec la participation d'un organisme de tutelle)

Le lundi 18 décembre 2023 : « Les relations avec les professionnels »
(Avec la participation d'un organisme d'aides à domicile)

Au Patio à Seyssins :

Le lundi 15 janvier 2024 : « Vie en EHPAD »
(Avec la participation d'un directeur d'établissement)

Le lundi 12 février 2024 : « Les sujets tabous dans la relation d'aide »

Le lundi 11 mars 2024 : « Droit au répit : s'évader et se ressourcer »

A l'Arche à Seyssinet-Pariset :

Le lundi 15 avril 2024 : « Aidants et nouvelles technologies »
(Avec la participation d'un conseiller numérique)

Le lundi 6 mai 2024 : « A qui faire appel quand la dépendance s'installe ? »