

Le Café Visio
nouvelles dates !



Café des aidants®



Notez les nouvelles dates du Café Visio - 1er semestre 2024 !

La version digitale et nationale du Café des aidants®

Un lundi/mois à 16h15 et deux samedis/mois à 10 et 14h

Lun 4 mars - Sam 16 mars : "Dépendance, autonomie...quelle différence?"

Lun 8 avril - Sam 13 avril : "Partir en vacances : avec ou sans son proche?"

Lun 6 mai - Sam 4 mai : "Quel chemin ai-je parcouru en tant qu'aidant ? Quels sont mes accomplissements ?"

Lun 3 juin - Sam 8 juin : "Les richesses de la relation d'aide."



12 proches aidants réunis autour
d'un thème pour échanger conseils
et expériences



2 animatrices formées à l'animation
d'un Café des aidants®
en distanciel



3 créneaux par mois
sans engagement



Un lien pour se connecter
où que vous soyez en France



Gratuit et facile

Pour vous inscrire : www.aidants.fr

 malakoff
humanis

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



20 ans
Association Française des
aidants