



# Un temps pour soi

Centre de vacances et de loisirs pour adultes  
en situation de handicap psychique

OUVERT TOUTE  
L'ANNÉE !



Se ressourcer **Souffler** Bouger **Découvrir** Expérimenter **Rencontrer** Partager

## Centre de vacances et de loisirs pour adultes en situation de handicap psychique

Dans les Cévennes, entre montagnes et méditerranée, l'équipe du centre est heureuse de vous accueillir pour vos vacances ou pour un séjour à thème. Nous vous invitons à vivre et à pratiquer des activités de loisirs, à découvrir, à échanger, à partager des moments forts. Dans un cadre sécurisant et chaleureux, notre équipe vous offre écoute, aide et accompagnement personnalisé.

**Chaque séjour s'intègre et s'articule avec votre parcours de vie dans le respect de votre rythme, de vos souhaits et en tenant compte de votre niveau d'autonomie.**

### **Un accompagnement par des professionnels qualifiés**

L'équipe pluridisciplinaire du Centre Le Peyron est composée de professionnels qualifiés : 1 Chef de service, 1 Psychologue, 1 Infirmière, 1 Aide médico-psychologique, 1 Animatrice, 1 Auxiliaire de vie sociale, 1 Éducatrice animatrice, 1 Éducateur spécialisé, 2 Maitres de maison, 2 Veilleurs de nuit. L'équipe est renforcée si besoin.

### **Nous proposons des séjours de vacances adaptées pouvant répondre aux besoins :**

- De répit et de ressourcement
- De distanciation et de rupture
- D'évaluation en vue d'une orientation
- D'expérimentation d'un autre type d'accueil
- De prise en charge pendant les vacances ou les périodes de fermeture de l'institution habituelle
- De réponse à des situations d'urgence

# Un temps pour soi, une parenthèse pour vivre une expérience hors du quotidien

## Un lieu « nature » pour se ressourcer

Dans les montagnes cévenoles, au piedmont de l'Aigoual, le centre Le Peyron surplombe le village d'Aulas.

Il dispose de 23 chambres simples et 3 chambres doubles qui permettent d'accueillir des couples. Organisé en 3 unités de 6 à 8 chambres, chaque unité dispose d'une salle commune où le groupe peut se retrouver pour partager une activité, lire, se reposer, regarder la télé.



Les repas sont partagés dans la grande salle à manger située au rez-de-chaussée à proximité d'un salon de convivialité avec télé et de l'espace ludique avec billard et baby-foot.

Aux beaux jours, les repas se déroulent souvent dans la cour ombragée. Un extérieur qui appelle à la douceur et aux activités du sud avec bouledrome, table de ping-pong, panier de basket.

Notre équipe tient compte des attentes de chaque personne accueillie. La réponse à ses attentes passe par des temps de vie en groupe (repas, activités...) et engage chacun à respecter les règles de vie et à adhérer à des valeurs de respect, de partage et de solidarité.

# Un temps pour soi, renouer avec le plaisir de la rencontre et de la découverte

Toute l'année, en été comme en hiver,  
Le Peyron vous propose des activités adaptées  
à vos aspirations et à votre rythme



**Vous aimez cuisiner ?**  
Régalez-vous,  
régalez-nous,  
en participant  
à l'atelier cuisine



**Curieux de nature ?**  
Partez en randonnée à la  
découverte des Cévennes  
et participez aux visites  
culturelles et de loisirs

**Vous aimez la musique ?**  
Participez aux ateliers de  
pratique instrumentale et  
spectacle « chant et danse »,  
aux karaokés, aux soirées  
musicales



**Des soirées animées  
veillées jeux, soirées  
musicales, soirées  
cinéma, karaokés...  
Ici, vous êtes  
en vacances !**



**Vous aimez bouger ?**  
Les activités Aquagym,  
éveil musculaire et  
baignades sont faites  
pour vous

Le Centre VAO le Peyron est agréé « vacances adaptées »  
par la Direction Régionale de la Jeunesse, des sports et de  
la Cohésion Sociale (agrément n° 05/2017)  
Le Centre VAO est immatriculé au registre des opérateurs  
de voyages et de séjours (Atout France n° IIM03017001)

## Un temps pour soi, des séjours pour se ressourcer et partager

Tout au long de l'année, hors période de Noël et de vacances d'été, nous organisons des semaines thématiques qui répondent à vos envies de découverte. Les activités liées au thème de la semaine rythment votre séjour et vous permettent de vivre de nouvelles expériences.

### Séjour « patrimoine & gastronomie en Cévennes »

Vous pourrez visiter des exploitations qui vous permettront de goûter les produits régionaux (fromages, miel...).

Vous aurez aussi la possibilité de découvrir des sites comme le Cirque de Navacelles et son canyon de 300 m creusé par la Vis, de visiter les Ruchers-Troncs d'Arrigas ainsi que l'observatoire du Mont Aigoual et bien d'autres encore.



### Séjour « détente & relaxation »

Cette semaine est un instant pour soi. Vous allez prendre soin de vous grâce à des massages, des soins esthétiques. Des temps de détente, d'apaisement et de relaxation comme une sieste musicale vous seront proposés.

## Séjour « autour du cheval »

Ce séjour vous permettra de vous familiariser avec les chevaux en apprenant à faire attention à eux. Vous pourrez en prendre soin en les caressant, en les brossant. Vous découvrirez leur mode de vie ainsi que leur environnement naturel. Vous ferez notamment une promenade en calèche.



## Séjour « musique, danse et chant »

Durant cette semaine, vivez l'univers musical à travers la découverte d'instruments, de jeux vocaux, de chants, de danse, de jeux autour du rythme. Vous aurez aussi des animations comme des soirées musicales (karaoké, spectacles...). En parallèle des sorties autour du site vous seront proposées (marché du samedi, visites touristiques...).

## Séjour « ferme et nature »

Autour de ce thème, venez à la rencontre des producteurs et des éleveurs locaux (bergers, apiculteurs...).

Des visites touristiques vous seront proposées (Cirque de Navacelles, serre amazonienne, ferme pédagogique...).

Vous découvrirez également le marché du terroir du Vigan.



## INSCRIPTION

Pour vous inscrire à un séjour, veuillez renseigner les documents téléchargeables sur notre site internet, onglet « Téléchargement ». L'inscription est soumise à validation par la commission d'admission.

Les séjours se déroulent habituellement du lundi au lundi.

Les arrivées se font les après-midis et les départs, le matin.

Toutefois, les jours d'arrivée et de départ ainsi que la durée du séjour peuvent être étudiés à la carte.



BULLETTIN DE  
RÉSERVATION



DOSSIER ADMINISTRATIF  
ET SOCIO-ÉDUCATIF

## AUTONOMIE

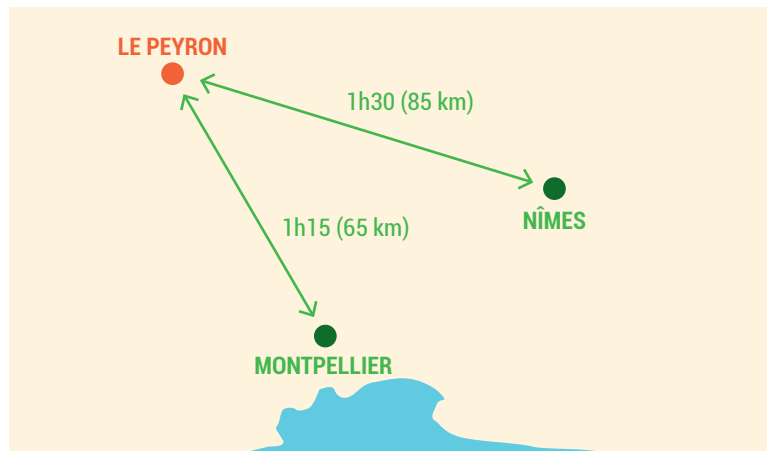
Les personnes accueillies sont autonomes dans les actes de la vie quotidienne mais peuvent nécessiter d'être stimulées et/ou guidées. Elles sont en capacité de s'exprimer et d'échanger avec les autres. Elles présentent un état stabilisé.

## TRANSPORT ET DÉPLACEMENT

Chaque lundi, nous proposons une navette gratuite entre le Centre Le Peyron et la gare de Nîmes. Nous y sommes pour les arrivées et les départs de 12h à 14h.

N'hésitez pas à bénéficier de la prestation (gratuite) « Accès Plus » proposée par la SNCF.

Pour les personnes qui viennent de Montpellier, il est possible de venir en car par la ligne 108 d'Hérault Transport, de Montpellier-Occitanie au Vigan. Nous nous chargeons de vous accueillir et de vous ramener à l'arrêt de car.



## NOUS CONTACTER

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



Appelez nous au **04 67 81 02 27**



Transmettez nous votre demande d'information ou les documents d'inscription par mail à l'adresse **contact@le-peyron.fr**



Visitez notre site internet à l'adresse **www.le-peyron.fr**

**Centre V.A.O. Le Peyron**  
Mas de Lascours - 30120 AULAS

