

## Résidence Mutualiste Le Chant du Ravinson



## Accueil de Jour Le Jardin du Ravinson

*Livret d'accueil*



## SOMMAIRE

La Mutualité Française Isère – SSAM .....	4
La Résidence Mutualiste Le Chant du Ravinson .....	4
Introduction.....	5
1. L'Accueil de Jour « .. du Ravinson ».....	6
1.1 Présentation générale .....	6
1.2 Les aides possibles.....	7
2. Le fonctionnement de l'Accueil de Jour .....	8
2.1 Le déroulement de la journée .....	8
2.2 Les activités proposées.....	9
3. Le principe d'une prise en charge globale et personnalisée .....	10
4. L'aide aux aidants.....	10
5. Vie pratique .....	11
5.1 Les locaux.....	11
5.2 Les repas .....	11
5.3 Affaires à apporter pour une journée à l'accueil de jour.....	11
5.4 Communication et cahier de liaison .....	12
Renseignements.....	13

## **La Mutualité Française Isère – SSAM**

Organisme à but non lucratif régi par le Code de la Mutualité, la Mutualité Française de l'Isère – Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (MFI-SSAM) est le premier gestionnaire d'établissements pour personnes âgées dépendantes en Isère.

Très engagée dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées, la MFI-SSAM est à l'initiative de nombreux projets innovants destinés à l'amélioration des accompagnements et des parcours de soin des personnes âgées, notamment la télémédecine gériatrique et les Centres gérontologiques de proximité.

## **La Résidence Mutualiste Le Chant du Ravinson**

La Résidence Mutualiste « Le Chant du Ravinson » est l'un des onze Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) gérés par la MFI-SSAM. Il est adhérent du réseau national « Générations Mutualistes ».

Ouvert en 2015, l'établissement, situé dans les hauteurs de Saint Georges de Commiers, offre un cadre de vie de qualité dans un environnement exceptionnel et une vue imprenable sur Vercors. L'établissement accueille 80 résidents dont 24 dans des unités protégées.

## Introduction



Nous vous souhaitons la bienvenue à l'Accueil de Jour de la Résidence « Le Chant du Ravinson »,

Nous veillerons à ce que votre accueil et votre accompagnement se déroulent dans les meilleures conditions.

Ce livret d'accueil vous est remis afin de vous fournir les informations utiles concernant l'Accueil de Jour, son fonctionnement et ses missions. Nous vous invitons à le lire et à nous demander toute information complémentaire pouvant faciliter votre compréhension.

Pour vous aider et favoriser l'exercice de vos droits, ce document est accompagné du règlement de fonctionnement du service, de la Charte des Droits et Libertés de la personne accueillie.

# 1. L'Accueil de Jour « .. du Ravinson »

## 1.1 Présentation générale

L'Accueil de Jour est situé au sein de l'Ehpad Le Chant du Ravinson, à 25 minutes de Grenoble, 15 min de Vizille et 10 min de Vif. Il propose un accueil d'une capacité de 8 places.

L'accueil de Jour est un dispositif d'accompagnement à but thérapeutique destiné aux personnes âgées qui présentent une maladie d'Alzheimer ou un syndrome apparenté. Il assure une prise en charge optimale et se fixe les objectifs suivants :

- Prévention de la perte d'autonomie et maintien à domicile de la personne dans les meilleures conditions possibles
- Amélioration du bien-être et de la qualité de vie des personnes âgées ainsi que le respect de leur dignité
- Apporter une solution pour rompre l'isolement en permettant à la personne accueillie de sortir de chez elle et favoriser les contacts sociaux.
- Préparation potentielle à une future entrée dans l'établissement dans les années à venir.

L'Accueil de Jour est également un lieu de répit, d'information et de soutien pour les aidants.

Animé par une équipe pluridisciplinaire (aides-soignants, psychologue, animateur, médecin coordonateur) spécifiquement formée, l'accueil de jour propose au sein d'un espace dédié de la résidence des activités visant à stimuler et entretenir les capacités physiques, intellectuelles et sociales.

## **1.2 Les aides possibles**

Les aides possibles Le service d'accueil de jour bénéficie d'un financement de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et du Conseil Départemental de l'Isère.

Le forfait journalier reste à la charge de l'utilisateur mais peut faire l'objet d'aides comme l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) ou encore auprès de certaines caisses de retraites ou mutuelles. Le transport peut s'organiser avec un proche, un taxi, un VSL ou encore l'auxiliaire de vie, étant à votre charge, un forfait transport est aussi déduit du tarif journalier.

## 2. Le fonctionnement de l'Accueil de Jour

L'accueil de jour est ouvert en semaine du lundi au vendredi de 10h à 16h, toute l'année, hors jours fériés et fermeture de 3 semaines en été. Ces horaires permettent aussi de soulager le quotidien des aidants.

Les participants sont accueillis une à trois fois par semaine sur des jours fixes, décidés ensemble à l'avance.

### 2.1 Le déroulement de la journée

Les accueillis sont accompagnés tout au long de la journée par les professionnels qui veillent à chaque instant au bien-être et au respect des besoins, des capacités et du rythme de chacun.

Les journées se déroulent toujours de la même façon, de manière à ce que chacun trouve ses repères dans l'organisation :

<b>10h – 10h30</b>	Temps d'accueil autour d'une boisson, présentation de la journée et mise à jour de l'éphéméride
<b>10h30 – 12h</b>	Activités du matin en fonction du planning et de la météo
<b>12h – 13h</b>	Temps du repas avec dressage de la table puis prise du repas en commun
<b>13h – 14h30</b>	Temps de relaxation avec repos et/ou activités individuelles
<b>14h30 – 15h30</b>	Activités de l'après-midi en fonction du planning et de la météo
<b>15h30 – 16h</b>	Goûter et temps de préparation au retour à domicile

## 2.2 Les activités proposées

Les activités se déroulent au sein d'un espace protégé, confortablement aménagé et situé en rez-de-jardin pour permettre aussi les activités de plein air. Elles ont lieu le matin et l'après-midi en petits groupes homogènes de 4 à 8 personnes.

Nous proposons des ateliers thérapeutiques et de prévention et des activités ciblées en fonction des centres d'intérêt de la personne. Par exemple :

Activités	Ateliers proposés	Objectifs
<b>Domestiques</b>	Mettre le couvert Passer le balai Ecrire le menu du jour	Stimuler la mémoire procédurale Valorisation de l'estime de soi Développer le sentiment d'appartenance
<b>Physiques</b>	Promenade Jeux de ballons et de coordination	Prévention des chutes Equilibre Maintien de l'indépendance
<b>Cognitives</b>	Mémoire Repérage spatio-temporel Langage	Maintien de l'autonomie et des activités de la vie quotidienne Stimulation et renforcement des capacités cognitives
<b>Socio-culturelles</b>	Lecture Chant/ Musique Activités manuelles	Valorisation de l'estime de soi Eveil de la curiosité et du plaisir Eviter le repli sur soi

L'objectif premier de ces activités reste le bien-être, le plaisir et la détente, tout en stimulant plusieurs domaines cognitifs et physiques, en créant du lien, dans une ambiance conviviale.

### **3. Le principe d'une prise en charge globale et personnalisée**

Un programme personnalisé est établi quelques semaines après l'entrée avec l'équipe pluridisciplinaire, la personne accueillie et ses proches sous le nom de Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP)

Ce programme vient s'inscrire dans une prise en charge globale de l'individu (médicale, psychologique, sociale) et permet d'avoir des objectifs prioritaires dans l'accompagnement, tel que l'entretien de la mémoire et de la communication, la prévention des chutes ou encore un soutien psychologique.

Il facilite aussi la mise en place d'un projet de maintien à domicile établi en concertation avec le médecin traitant et les professionnels intervenant à domicile.

### **4. L'aide aux aidants**

Un accompagnement est aussi proposé aux aidants, qui soutiennent chaque jour la personne âgée en perte d'autonomie. Cet accompagnement peut prendre la forme d'un entretien individuel ou de groupes de parole, permettant d'échanger avec des professionnels sur la maladie ou de pouvoir partager son expérience avec d'autres personnes étant confrontées aux mêmes difficultés.

L'accueil de jour est un lieu de répit, d'information et de soutien pour les aidants.

## 5. Vie pratique

### 5.1 Les locaux

L'accueil de jour possède les installations et les équipements nécessaires pour que les personnes accueillies bénéficient d'une prise en charge optimale :

- Salle à manger pour le repas et les animations
- Espace salon avec télévision et fauteuil pour les temps de repos ou d'accueil le matin
- Cuisine thérapeutique permettant à chacun de retrouver les gestes familiers de la cuisine et de la pâtisserie lors des ateliers
- Jardin et lieu de promenade pour profiter des beaux jours

Ainsi, nous pouvons accueillir 8 personnes par jour, dans un lieu rassurant et convivial où il est facile de se repérer.

### 5.2 Les repas

Les temps de repas participent eux aussi à l'ambiance conviviale et chaleureuse présente dans notre accueil de jour. Ils sont pris tous ensemble, avec l'équipe de soin.

C'est le service restauration de la résidence qui assure les trois repas de la journée : collation du matin, déjeuner et goûter.

### 5.3 Affaires à apporter pour une journée à l'accueil de jour

Les personnes doivent se munir de leur ordonnance en cours et de leur traitement pour le midi et la journée. La distribution des médicaments est prise en charge par l'équipe de l'accueil de jour.

Il est aussi nécessaire d'apporter des vêtements de rechange, qui peuvent être laissés à l'accueil de jour et de les marquer au nom de la personne accueillie. Les protections sont prises en charge par l'établissement.

#### **5.4 Communication et cahier de liaison**

La communication entre l'équipe pluridisciplinaire (principalement Assistante de Soins en Gériatrie et psychologue) pourra se faire par le biais d'un cahier de liaison, afin d'échanger des informations importantes avec la famille, les aidants ou encore les professionnels du domicile.

Ce cahier permettra aussi d'avoir un suivi des activités suivies par la personne ainsi que de son comportement et de son adaptation à la structure.

Ce cahier est utile pour la prise en charge personnalisée de l'individu.

## Renseignements

L'équipe de la Résidence « Le Chant du Ravinson » est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. Le secrétariat de la Résidence est ouvert **du lundi au vendredi de 9h à 12h.**



### Résidence Mutualiste

**« Le Chant du Ravinson »**  
**25 rue des Tillerets,**  
**38450 SAINT GEORGES DE COMMIERS**  
**Tél. 04 76 13 11 98**  
**Fax. 04 76 08 36 00**  
**Mail : [accueilstgeorges@mutualiteisere.org](mailto:accueilstgeorges@mutualiteisere.org)**

**Mutualité Française Isère – Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes 76,**  
avenue Léon Blum - 38030 Grenoble Cedex 2 • Tél. 04 76 46 63 78 - Fax 04 76 85 06 48  
[www.mutualiteisere.org](http://www.mutualiteisere.org)