

A PROPOS

BINETTES, UN RÊVE QUI SE VIT

Faire de nos différences le terreau d'un monde nouveau ! Et si le faire ensemble, les mains dans la terre, permettait la valorisation et l'inclusion de chacun, quel que soit notre âge, nos talents, nos fragilités ? A Binettes, c'est cette diversité en action qui nous anime et nous permet de faire bouger les lignes, les regards, les réalités.

Innovation sociale

Esprit de famille & convivialité

Alimentation & Santé

Ressourcement

Mixité sociale & générationnelle

Savoir-faire

Cultures & Solidarité

Partenaires : Fonds des Bois, Fondation de France, Fonds Européen Agricole, SMVIC, CPAM, Biocoop, ASTRA, Mairie de Saint-Antoine l'Abbaye, La Dynamo, Handi Réseaux 38, Gamm Vert de Châtte

Cultiver un potager, ce n'est pas seulement produire ses légumes, c'est apprendre à s'émerveiller des mystères de la vie.

Pierre Rabhi

à moins d'1 h de Valence & Grenoble

RAMÈNE TA GRAINE !

BINETTES C'EST VOTRE JARDIN

Pourquoi adhérer ?

- Pour accéder 24h/24 à la cabane de vente (fruits, légumes, jus, confitures et autres délices du jardin & verger)
- Pour faire de belles rencontres, dans l'accueil de tout ce que nous sommes
- Pour le plaisir de faire-ensemble (ateliers, transfo, repas partagés...)

On ac'cueille aussi tous les bénévoles !

Venez semer vos talents et cultiver votre passion avec nous. On a besoin de chacun pour pousser...



RENCONTRONS-NOUS

06 27 66 39 83

binettesetcompagnie@gmail.com

Au jardin : lundi, mardi, jeudi, vend., de 9h à 17h

70 bis Av. du 19 mars 1962

38 160 Saint-Antoine l'Abbaye

www.binettesetcompagnie.fr et sur



AC'CUEILLONS NOS DIFFÉRENCES



Le Jardin en permaculture **POUR TOUS !**



Personnes en situation de handicap

Habitants du territoire, écoles...

Groupes d'établissements médico-sociaux

Professionnels du bien-être & de la santé mentale

Acteurs socio-culturel, de l'économie sociale & solidaire

Touristes, flâneurs...

& Pourquoi pas vous ?!



UN JARDIN "4 EN 1"...

POUR PRENDRE SOIN DE TOUS !



1. Jardin des Compétences

L'espace de soutien de l'autonomie des personnes : accueil de groupes de structures médico-sociales, accueil individuel de personnes en situation de handicap, activités permettant de développer des compétences psycho-sociales et/ou professionnelles ; prestations d'accueil sur mesure.

2. Jardin des Rencontres

L'espace de l'ouverture au monde et aux autres : tout public, nature & culture (repas partagés, soirées à thèmes, concerts, jeux découverte, Landart...) qui favorisent le lien social et la mixité des publics ; accueil de familles et de groupes d'enfants des écoles, en lien avec les personnes en situation de handicap .

3. Jardin des Ressourcements

L'espace de la promotion de la santé mentale : tout public et intervenants proposant des activités régulières en lien avec la nature au service de la santé mentale et globale. A venir : ateliers alimentation saine, activités physiques adaptées et bien-être (yoga, Qi-Gong, méditation...), pratiques thérapeutiques en lien avec la nature.

4. Jardin Détente

L'espace des activités libres : jardin ouvert à tous, pour la visite, la balade, la détente, les animations locales. Des aménagements sont à venir pour inviter les promeneurs à se poser, à déambuler, à contempler le spectacle "naturel", et faire connaissance.

Au programme

- Accueil de groupes (établissements médico-sociaux)
- Accueil à la journée d'adultes en situation de handicap mental ou psychique
- Accueil de groupes scolaires ponctuels ou réguliers
- 4 Samedis Découverte "permaculture pour tous"
- Mise à disposition des infrastructures aux professionnels du médico-social et aux animateurs nature/bien-être pour leurs activités