



Les Français et la solitude

Une enquête BVA réalisée pour  **ASTRÉE**
association

CONTACTS BVA

Edouard LECERF – Directeur général adjoint
Edouard.lecerf@bva-group.com

Julia SCHMIDT – Chargée d'études
Julia.schmidt@bva-group.com

UU931



Méthodologie de l'enquête



Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée **par Internet du 5 au 9 novembre 2018** auprès de **1010 Français** âgés de 18 ans et plus.



Echantillon

La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, CSP de l'individu, région et catégorie d'agglomération.

Structure de l'échantillon

Sexe	Echantillon redressé
Homme	48%
Femme	52%
Âge	
18-24 ans	11%
25-34 ans	16%
35-49 ans	26%
50-64 ans	25%
65 ans et plus	22%
Région	
Ile-de-France	19%
Province	81%

Profession de la personne interviewée	Echantillon redressé
CSP+	14%
<i>Dont Indépendant, Chef d'entreprise</i>	4%
<i>Dont Profession libérale, Cadre Supérieur</i>	10%
Professions intermédiaires	15%
CSP-	31%
<i>Dont Employé</i>	17%
<i>Dont Ouvrier</i>	14%
Inactif	40%
<i>Dont Retraité</i>	28%
<i>Dont autres inactifs</i>	12%
Taille d'agglomération	
Moins de 100 000 hab.	54%
<i>Communes rurales</i>	23%
<i>Moins de 20 000 habitants</i>	18%
<i>20 000 à 100 000 hab.</i>	13%
100 000 hab. et plus	46%
<i>Plus de 100 000 hab.</i>	30%
<i>Agglomération parisienne</i>	16%

1. Expérience de la solitude

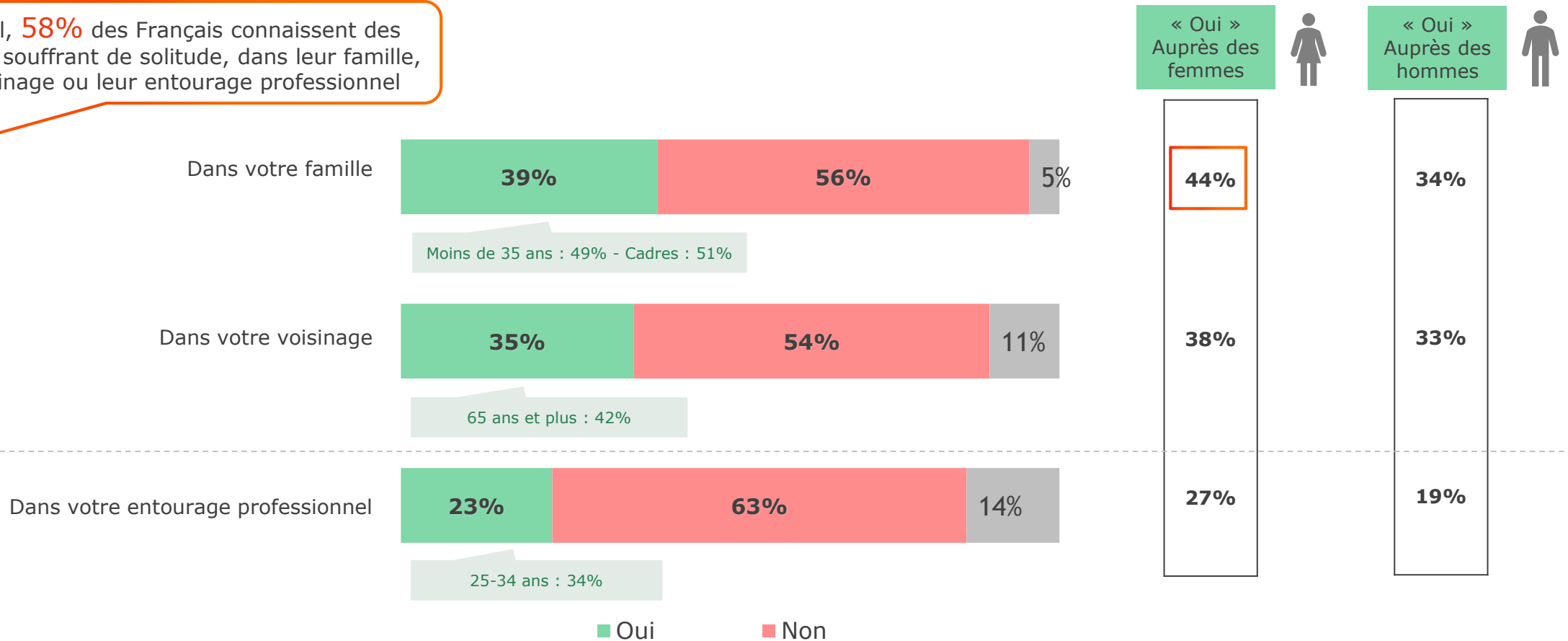


6 Français sur 10 connaissent des personnes souffrant de solitude, une situation plus fortement ressentie par les femmes que par les hommes

Q1. Connaissez-vous des personnes qui, selon vous, souffrent de solitude ?

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

Au global, **58%** des Français connaissent des personnes souffrant de solitude, dans leur famille, leur voisinage ou leur entourage professionnel

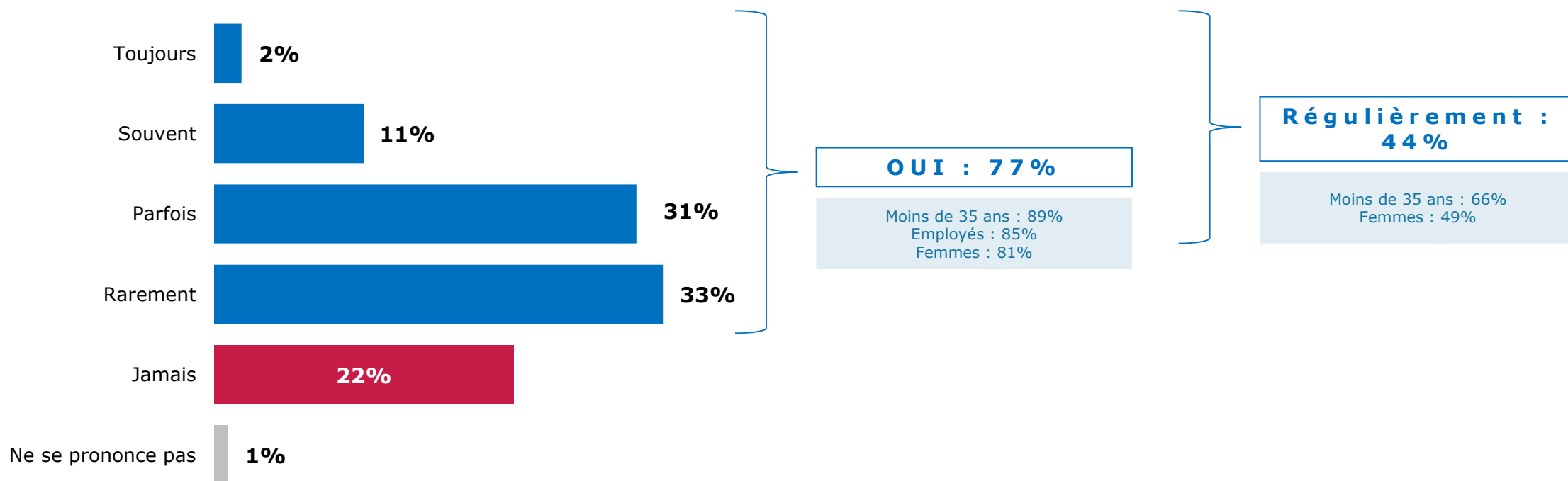


Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

Le sentiment de solitude touche près de 8 Français sur 10 et 4 sur 10 de manière régulière, les moins de 35 ans apparaissent davantage concernés

Q2. Vous-même, vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus



1 Français sur 4 cherche à tout prix à éviter la solitude

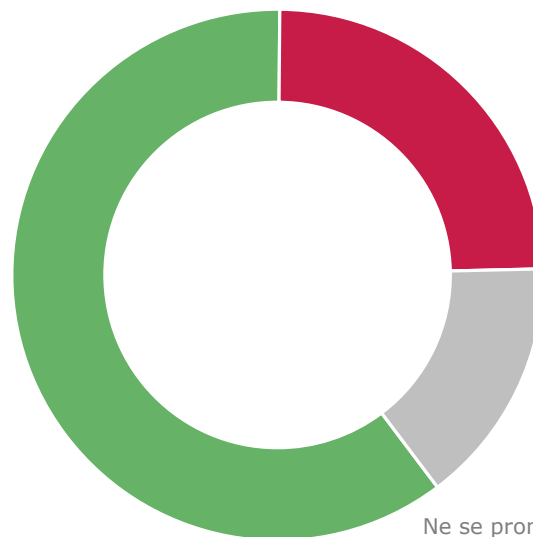
Q3. La solitude est plutôt quelque chose...

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

Qu'il vous arrive de
rechercher
60%

Cadres	Employés et ouvriers	Retraités
63%	59%	58%

Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
46%	52%	70%	67%	55%



Que vous cherchez à
tout prix à éviter
25%

Cadres	Employés et ouvriers	Retraités
23%	27%	25%

Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
36%	32%	17%	21%	27%

Ne se prononce pas
15%

Un sentiment difficilement énoncé : auprès de ceux qui se sont déjà sentis seuls, seul 1 Français sur 4 exprime parfois son sentiment de solitude

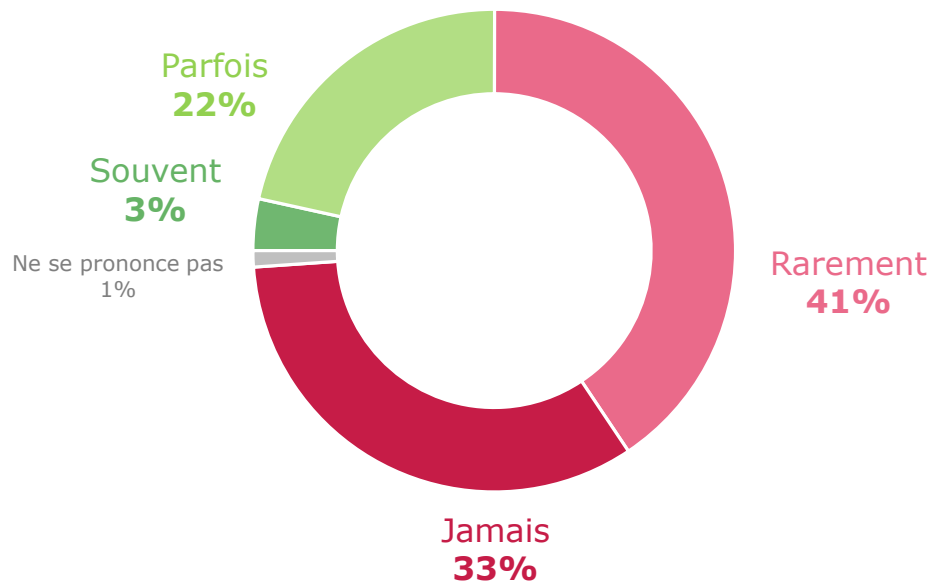
Q5. Vous arrive-t-il d'exprimer votre sentiment de solitude...

Base : aux Français qui se sont déjà sentis seuls

% Oui	
25%	

Cadres	Employés et ouvriers	Retraités
29%	25%	19%

Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
35%	26%	25%	24%	18%



% Non	
74%	

Cadres	Employés et ouvriers	Retraités
69%	75%	79%

Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
63%	74%	73%	76%	79%

Une situation qui ne condamne pas forcément les concernés : plus d'un Français sur deux estime facile de remédier à sa solitude

Q6. Lorsqu'il vous arrive de vous sentir seul(e), diriez-vous qu'il vous est très facile, assez facile, assez difficile ou très difficile d'y remédier ?

Base : aux Français qui se sont déjà sentis seuls

% Facile
60%

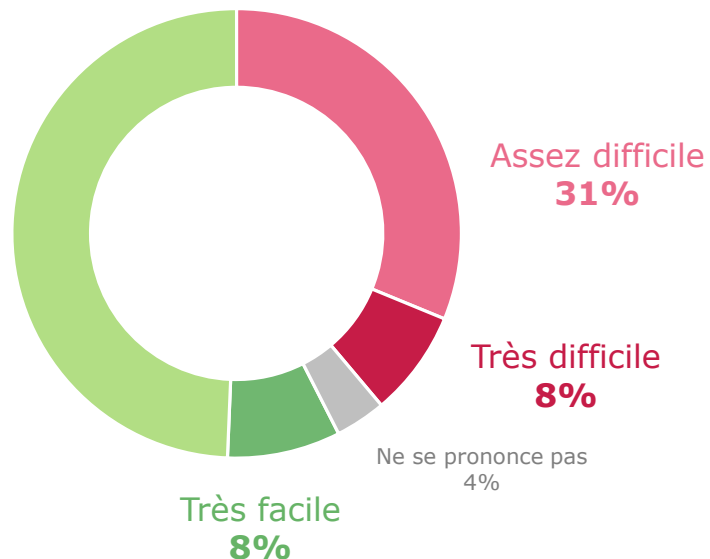
% Difficile
40%

Résultats détaillés sur « Facile »

Cadres	Employés et ouvriers	Retraités
62%	54%	67%

Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
45%	45%	60%	61%	68%

Assez facile
49%



Résultats détaillés sur « Difficile »

Cadres	Employés et ouvriers	Retraités
35%	41%	32%

Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
49%	50%	35%	36%	29%

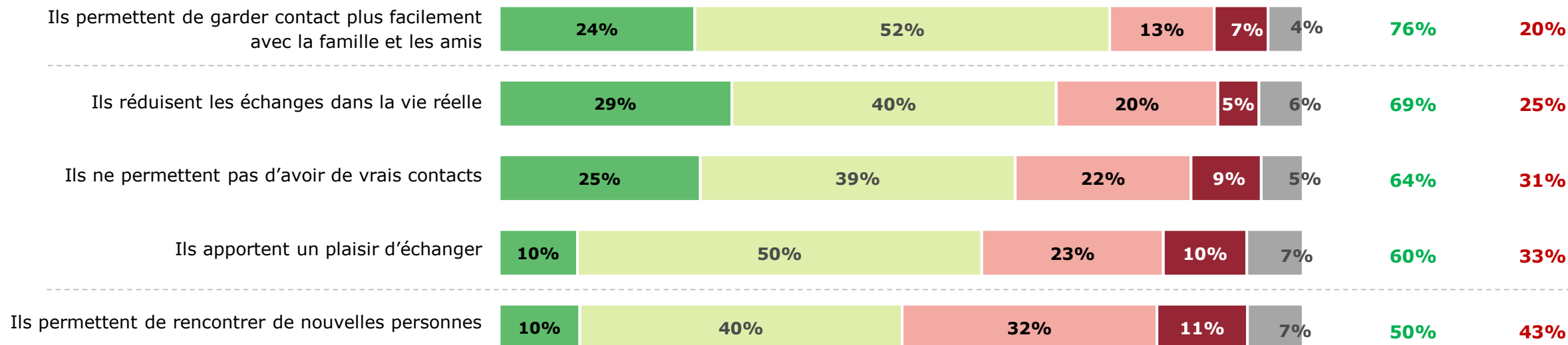
Des réseaux sociaux et nouvelles technologies jugés efficaces pour entretenir ses relations sociales, mais moins performants pour en créer de nouvelles

Q9. Pour chacune des affirmations suivantes, dites si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord du tout. A propos d'internet, des réseaux sociaux et des nouvelles technologies...

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas d'accord du tout ■ Ne se prononce pas

ST D'accord **ST Pas d'accord**



Des réseaux sociaux et nouvelles technologies jugés efficaces pour entretenir ses relations sociales, mais moins performants pour en créer de nouvelles

Q9. Pour chacune des affirmations suivantes, dites si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord du tout. A propos d'internet, des réseaux sociaux et des nouvelles technologies...

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

**ST
D'accord**

Résultats détaillés sur « ST D'accord »

Résultats détaillés sur « ST D'accord »

Ils permettent de garder contact plus facilement avec la famille et les amis

76%

76%

79%

75%

82%

80%

73%

76%

75%

Ils réduisent les échanges dans la vie réelle

69%

69%

76%

64%

65%

74%

72%

73%

61%

Ils ne permettent pas d'avoir de vrais contacts

64%

69%

64%

65%

62%

68%

61%

65%

65%

Ils apportent un plaisir d'échanger

60%

56%

63%

58%

66%

64%

59%

58%

58%

Ils permettent de rencontrer de nouvelles personnes

50%

51%

55%

43%

64%

61%

50%

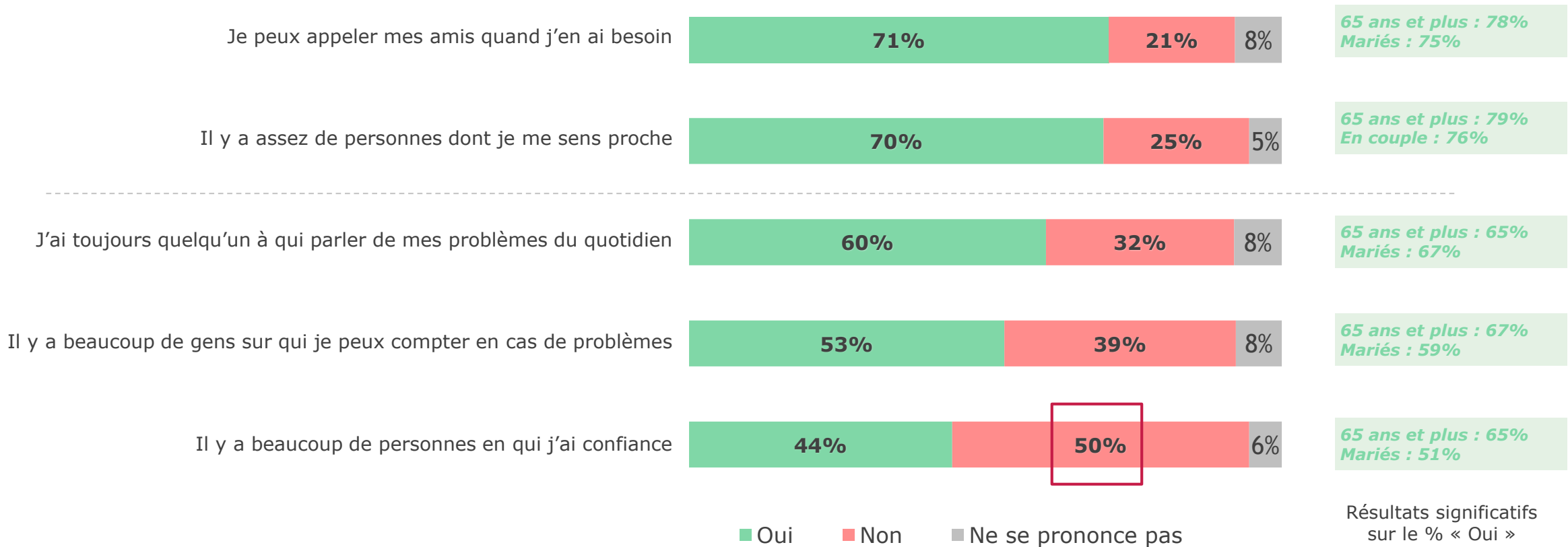
49%

38%

Les Français estiment pouvoir compter sur leurs amis en cas de besoin, mais se montrent plus réservés en termes de relations de confiance

Q7. Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle correspond à votre situation actuelle :

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus



Les Français estiment pouvoir compter sur leurs amis en cas de besoin, mais se montrent plus réservés en termes de relations de confiance

Q7. Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle correspond à votre situation actuelle :

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

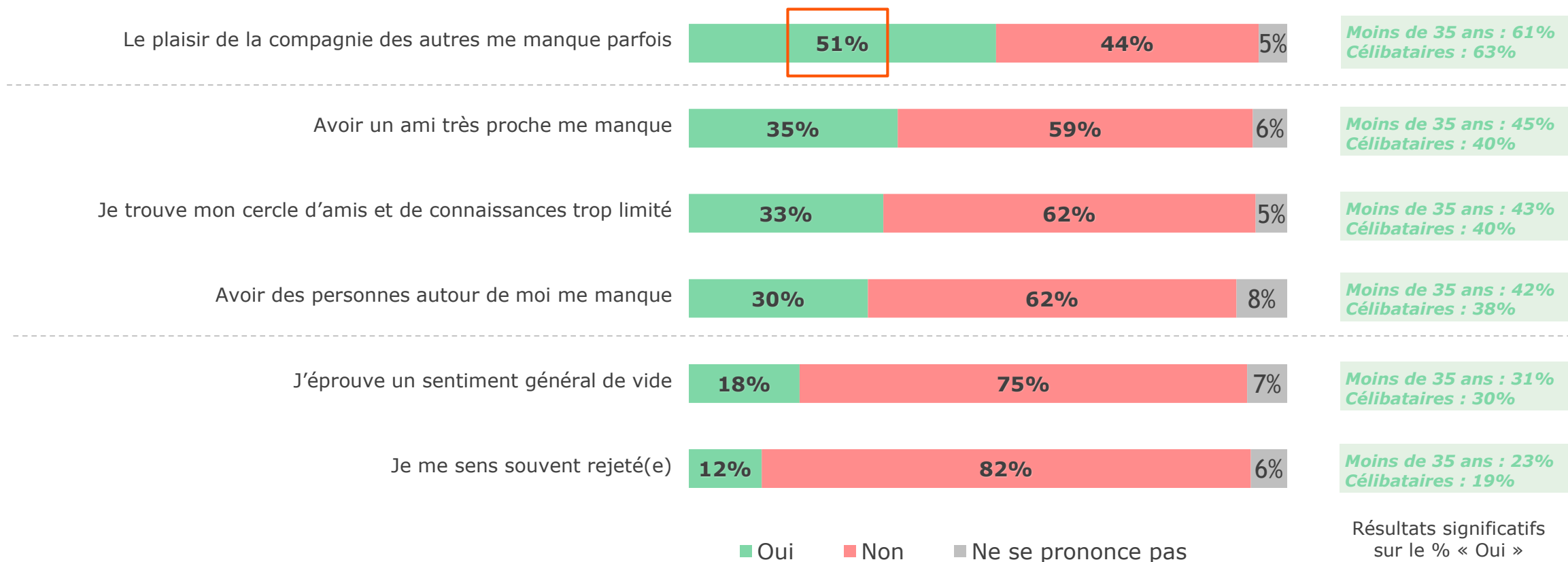
	% « Oui »	Résultats détaillés sur « oui »			Résultats détaillés sur « oui »					
		Cadres	Employés et ouvriers	Retraités	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	
Je peux appeler mes amis quand j'en ai besoin	71%	74%	65%	78%	56%	71%	67%	76%	78%	
Il y a assez de personnes dont je me sens proche	70%	65%	68%	79%	56%	61%	70%	74%	79%	

J'ai toujours quelqu'un à qui parler de mes problèmes du quotidien	60%	67%	60%	66%	54%	60%	59%	60%	65%	
Il y a beaucoup de gens sur qui je peux compter en cas de problèmes	53%	55%	44%	68%	48%	44%	48%	55%	67%	
Il y a beaucoup de personnes en qui j'ai confiance	44%	44%	32%	65%	37%	37%	34%	45%	65%	

Un besoin d'être plus entouré : les Français expriment à la fois un manque de compagnie et le souhait d'avoir un entourage proche

Q7. Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle correspond à votre situation actuelle :

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus



Un besoin d'être plus entouré : les Français expriment à la fois un manque de compagnie et le souhait d'avoir un entourage proche

Q7. Pour chacune des propositions suivantes, indiquez si elle correspond à votre situation actuelle :

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

	% « Oui »	Résultats détaillés sur « oui »			Résultats détaillés sur « oui »				
		Cadres	Employés et ouvriers	Retraités	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus
Le plaisir de la compagnie des autres me manque parfois	51%	47%	53%	45%	70%	54%	50%	48%	46%

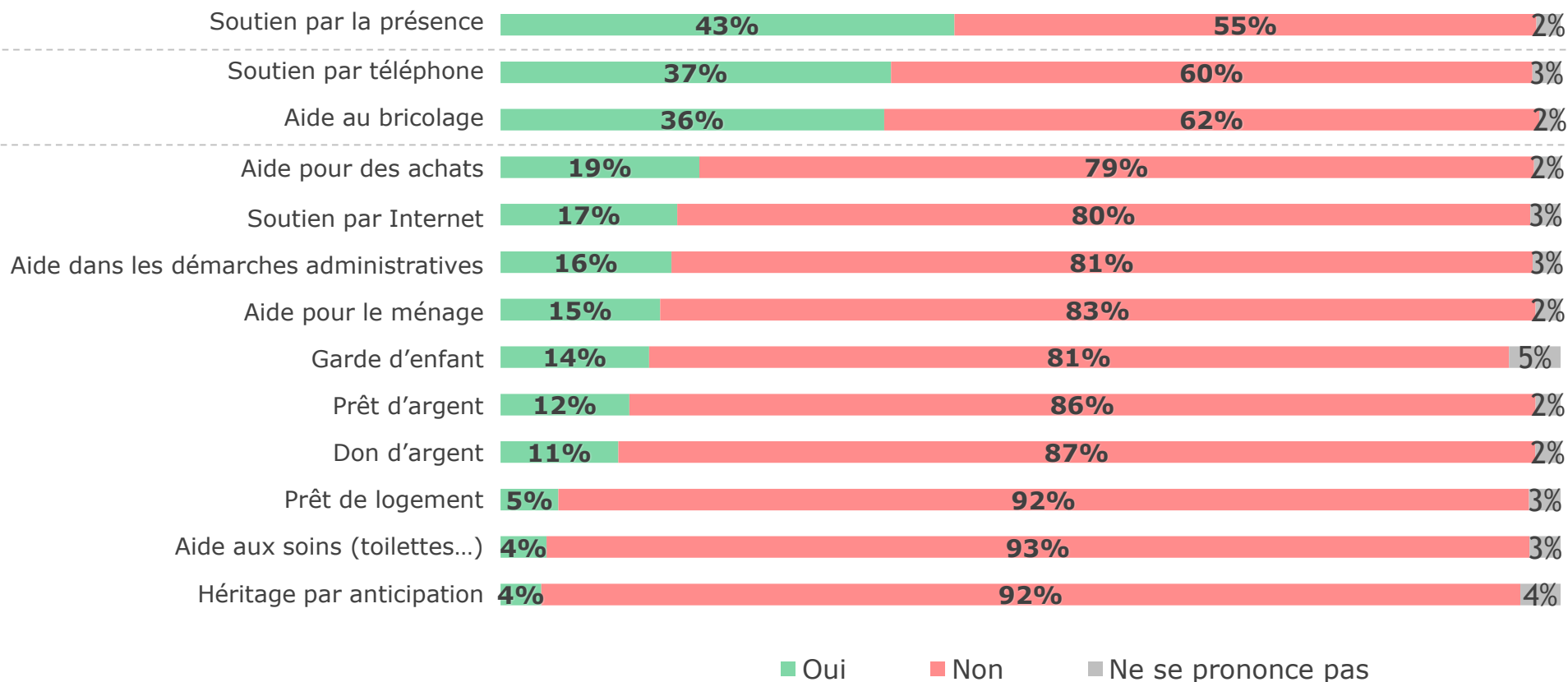
Avoir un ami très proche me manque	35%	36%	39%	24%	52%	40%	36%	35%	21%
Je trouve mon cercle d'amis et de connaissances trop limité	33%	40%	32%	24%	43%	42%	35%	28%	22%
Avoir des personnes autour de moi me manque	30%	32%	31%	21%	49%	38%	29%	27%	19%

J'éprouve un sentiment général de vide	18%	15%	21%	9%	41%	24%	21%	12%	9%
Je me sens souvent rejeté(e)	12%	15%	13%	4%	30%	19%	14%	7%	3%

Auprès des Français qui se sont déjà sentis seuls, un soutien qui se traduit davantage par des interactions et du service non marchand qu'un soutien financier

Q8. Ces six derniers mois, avez-vous bénéficié du soutien de votre entourage (famille, amis, voisins) pour les services suivants :

Base : aux Français qui se sont déjà sentis seuls

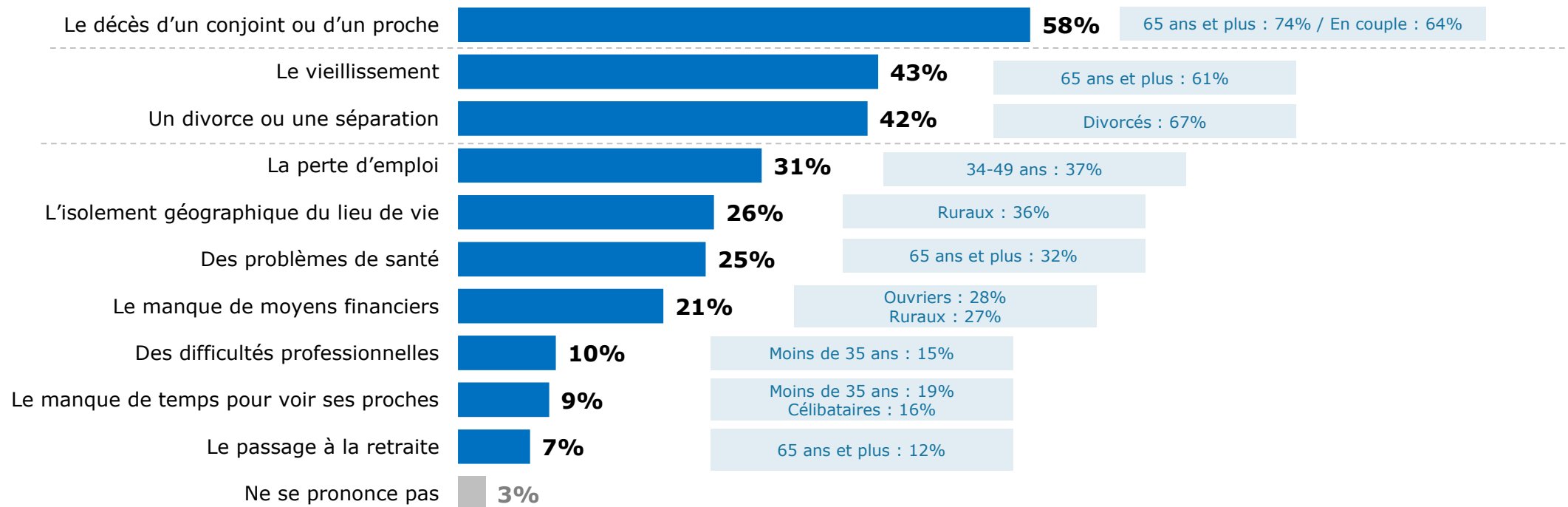


2. Perception de la solitude

Le décès d'un conjoint ou d'un proche, principale cause de la solitude en France pour 58% des Français qui se sont sentis seuls

Q10. Selon vous, quelles sont les principales causes de la solitude en France ?

Base : aux Français qui se sont déjà sentis seuls



Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

Si 7 Français sur 10 estiment être personnellement attentifs aux personnes pouvant souffrir de solitude, seuls 18% estiment que les Français y sont généralement attentifs

Q11. Diriez-vous que vous êtes vous-même attentif ou pas aux personnes qui peuvent souffrir de solitude ?

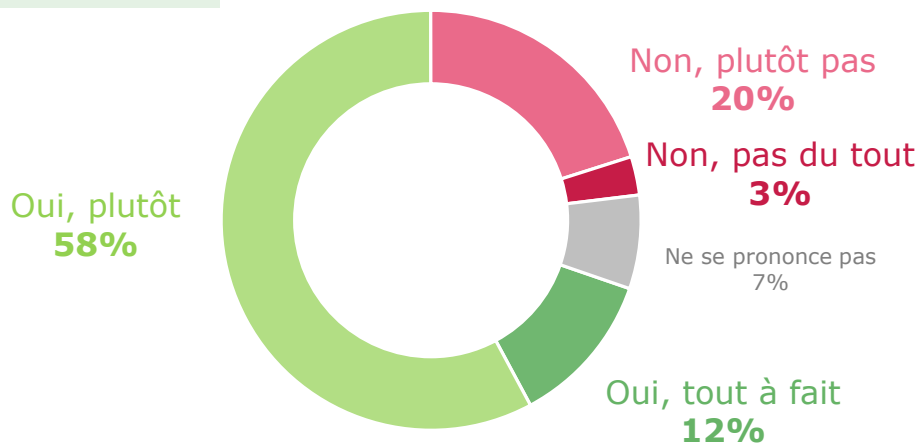
Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

% Oui
70%

Séparé(e) : 80%
Femmes : 76%
Symp. de gauche : 75%
50 ans et plus : 74%

% Non
23%

Célibataires : 30%
Moins de 35 ans : 29%
Hommes : 28%



Q12. Et diriez-vous qu'en général les Français sont attentifs aux personnes qui peuvent souffrir de solitude ?

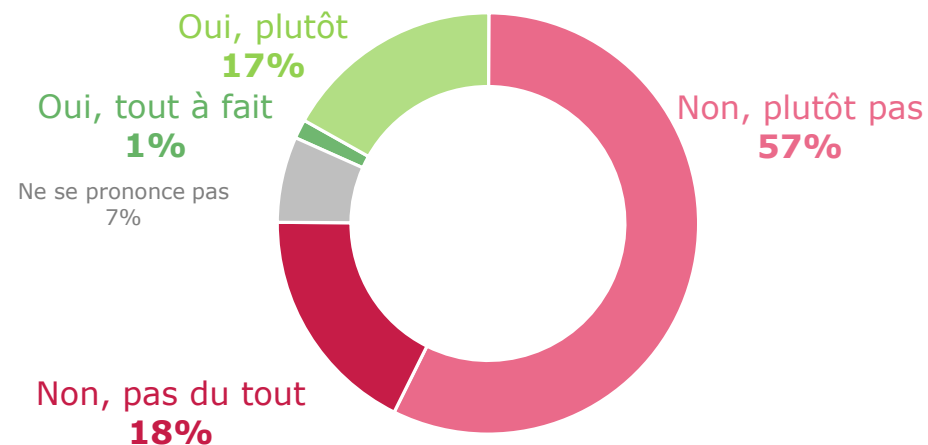
Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

% Oui
18%

65 ans et plus : 25%
Symp. de gauche : 24%
Mariés : 21%

% Non
75%

CSP- : 79%
Salariés : 78%



La solitude en France est aujourd'hui un problème important pour 4 Français sur 5

Q4. D'après vous, la solitude en France est aujourd'hui un problème...

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

% Important

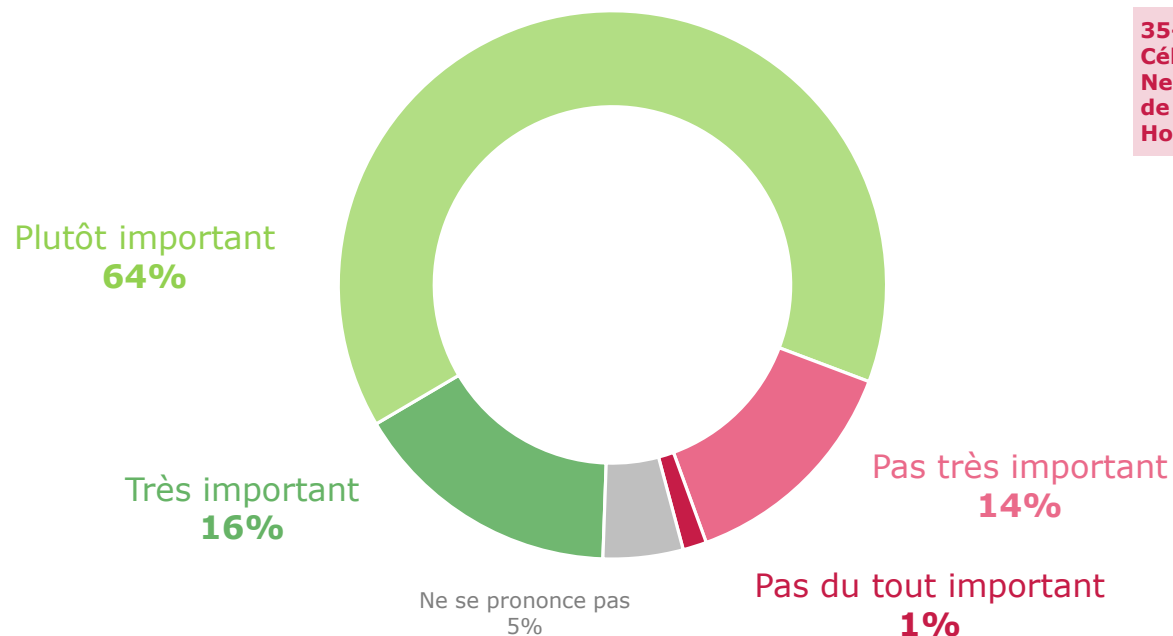
80%

Se sentent souvent seuls : 95%
Symp. LR : 92%
Connaissent des personnes souffrant la solitude dans leur famille : 88%
Femmes : 84%
50 ans et plus : 83%

% Pas important

15%

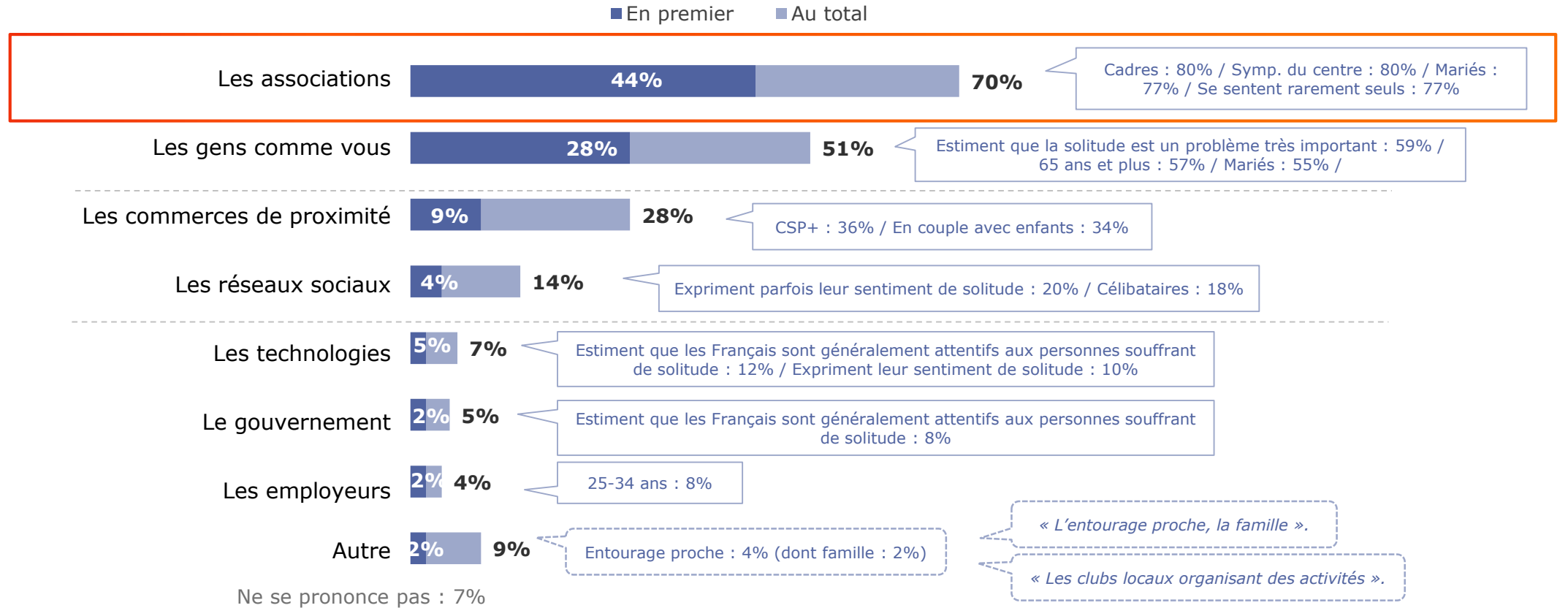
35-49 ans : 19%
Célibataires : 19%
Ne connaissent personne souffrant de la solitude dans leur famille : 19%
Hommes : 18%



Les associations, acteur de référence pour s'occuper de réduire la solitude en France selon les Français

Q13. A qui faites-vous le plus confiance pour s'occuper de réduire la solitude en France ? En premier ? Et en second ?

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus



Total supérieur à 100 car deux réponses étaient possibles

La perspective de la création d'un ministère de la solitude en France est plutôt bien accueillie par les Français

Q14. Il existe au Royaume-Uni un ministère de la solitude. Pensez-vous que la création d'un tel ministère en France serait une très bonne, plutôt bonne, plutôt mauvaise ou très mauvaise chose ?

Base : 1010 Français âgés de 18 ans et plus

% Bonne chose
51%

Expriment leur sentiment de solitude : 67%
 Estiment difficile de remédier à leur solitude : 64%
 Se sentent fréquemment seuls : 61%
 Niveau d'études < Bac : 59%

% Mauvaise chose
26%

35-49 ans : 31%
 Hommes : 30%
 Niveau d'études ≥ Bac+2 : 30%
 Symp. de droite : 30%
 Recherchent parfois la solitude : 30%
 Estiment que la solitude n'est pas un problème important : 50%

