

Communiqué de presse, le 29/11/22

# Combien ça coûte d'être vieux en France ?

## + 6,83 %

### C'est l'augmentation moyenne des produits et services pour bien vieillir à domicile par rapport à 2021

3<sup>ème</sup> édition du baromètre Retraite.com / Silver Alliance

La France compte près de 15 millions de retraités et plus de 85 % d'entre eux souhaitent vieillir à domicile<sup>(1)</sup>. Pour la troisième année consécutive, Retraite.com et la Silver Alliance ont établi le coût du bien vieillir à domicile lorsque l'on a 65 ans, 75 ans ou 85 ans.

Pour cette troisième édition, les variations de tarifs de 25 produits et services, tels que la mutuelle, l'aide à domicile, la livraison de repas, les frais de transport ou d'équipements nécessaires à la dépendance, ont été analysées pour établir le coût du bien vieillir chez soi, en dehors des dépenses contraintes (loyer, eau, électricité, alimentation). Pour chaque tranche d'âge, Retraite.com et la Silver Alliance ont étudié le prix des produits et des services, de l'entrée de gamme jusqu'au premium, afin de proposer un panier moyen pour chaque niveau de revenus. Pour ce faire, plus de 250 devis ont été analysés.



13 971 €/ an\*

1 164 € / mois\*

\*Coût moyen sur 30 ans qu'il faut prévoir pour vieillir dignement chez soi de 65 ans à plus de 85 ans, établi sur les 9 profils analysés

**13 971 € par an, soit 1 164 € par mois (+ 6,83 %)**

C'est le **coût moyen sur 30 ans** qu'il faut prévoir pour vieillir dignement chez soi de 65 ans à plus de 85 ans, établi sur les 9 profils analysés. À titre de comparaison, la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) estimait à 2 004 € le prix médian pour un mois en EHPAD en 2019.

<sup>1</sup> Source Ifop mars 2019

« En 2030, un tiers de la population française aura plus de soixante ans. Dans un environnement parfois opaque sur les services et le budget à prévoir pour bien vieillir chez soi, notre étude, inédite en France, permet d'avoir une idée plus précise des coûts à appréhender à la retraite. Après deux ans de crise sanitaire et les scandales touchant le secteur des EHPAD en France, l'importance de s'équiper pour bien vivre dans son logement est plus que jamais d'actualité, d'autant que notre étude montre que cela coûte moins cher de vivre à domicile qu'en EHPAD lorsque son état de santé le permet », explique **Ludovic Herschlikovitz, fondateur de Retraite.com**.

**Pour Benjamin Zimmer, Directeur de la Silver Alliance** (collectif de 33 marques de la Silver économie) : « La hausse globale cette année est de 6,83 % sur les 9 profils. Cette inflation est donc légèrement supérieure à l'inflation générale qui est de 6,2 % selon les derniers chiffres publiés par l'INSEE au 15 novembre 2022. Cette hausse s'ajoute à celles déjà enregistrées depuis notre premier baromètre. En effet, entre le 1<sup>er</sup> janvier 2020 et le 1<sup>er</sup> janvier 2022, on constate une augmentation de 10,56 % du prix de l'ensemble des biens et des services pour bien vieillir à domicile. »

L'envolée des tarifs de l'énergie et des matières premières, ainsi que la revalorisation des salaires, ont engendré une augmentation des coûts pour les entreprises, qu'elles ont dû répercuter en partie sur les clients. De nombreux secteurs sont concernés : les transports, les services à la personne ou encore les équipements pour l'aménagement du domicile. Suite à la crise Covid, les mutuelles ont également fait peser une augmentation de plus de 5 % aux seniors sur un an.

« Cependant, certaines mesures prises par le gouvernement ont permis de limiter l'inflation sur certains produits. C'est le cas du bouclier tarifaire sur l'essence mis en place d'avril à mi-novembre 2022, ou encore du 100 % santé, mis en place en 2021, qui a permis aux entreprises commercialisant des appareils auditifs de ne pas augmenter leurs tarifs en 2022, après une année 2021 record », commente Ludovic Herschlikovitz.

### **En analysant chaque profil de senior, le coût du bien vieillir à domicile est de :**

Pour un retraité de :	65-75 ans		75-85 ans		+ de 85 ans	
Moyenne	645 €/mois		827 €/mois		2020 €/mois	
Services de base	292 €/mois	3 508 €/an	458 €/mois	5 497 €/an	1 061 €/mois	12 729 €/an
Services classiques	715 €/mois	8 582 €/an	819 €/mois	9 830 €/an	2 037 €/mois	24 451 €/an
Services élevés	930 €/mois	11 164 €/an	1 203 €/mois	14 440 €/an	2 961 €/mois	35 538 €/an

Pour 2022, la hausse s'établit à 6,83 % par rapport à 2021 et à 10,56 % depuis 2020.

En 2022, ce coût mensuel s'établit par profil à :

- 646 € par mois pour les 65-75 ans (vs 583 € en 2021), soit + 10,83 % par rapport à 2021
- 827 € par mois pour les 75-85 ans (vs 748 € en 2021), soit + 10,5 % par rapport à 2021
- 2 020 € par mois pour les + 85 ans (vs 1 939 € en 2021), soit + 4 % par rapport à 2021

### **Plus précisément sur les postes de dépense :**

**Entre 65 et 75 ans**, les frais de transport (+ 24 %) et de santé (+ 5,11 %) restent les premiers postes de dépense et connaissent une forte hausse. Les 65-75 ans, encore très mobiles, pâtissent de la flambée des prix à la pompe. Le coût des services à domicile (+ 9,57 %), qui représentent leur troisième poste de dépense, augmente également.

**Entre 75 ans et 85 ans**, la santé reste encore le premier poste de dépense, avec des tarifs de mutuelles en hausse. L'âge avançant, les seniors ont tendance à diminuer leurs déplacements et ont de plus en plus de mal à accomplir certaines tâches du quotidien. Par conséquent, leurs frais de prestations de services à domicile (ménage, portage de repas...) sont plus élevés. Le matériel médical et de confort, tel que les cannes, fauteuils et autres produits d'aménagement intérieur, subit une hausse de 10 % liée notamment à l'augmentation des prix des matières premières, répercutée sur le consommateur. L'inflation globale de cette tranche d'âge s'élève à plus de 10 % par rapport à 2021.

Enfin **à partir de 85 ans**, la dépendance et l'accès à des soins d'accompagnement (services à domicile, garde de nuit) deviennent le premier poste de dépense. Les tarifs de certains services restent stables. C'est le cas des prothèses auditives, des abonnements de vidéosurveillance et de téléphonie ainsi que de l'aménagement de la salle de bain. À noter que le prix de ce dernier service s'est aligné en 2021 après l'arrêt de la prime Action Logement (aide financière de 5 000 € accordée sous conditions de ressources) qui avait fait augmenter les tarifs du marché.

### **Focus sur les aides de l'État pour accompagner la dépendance**

Ce baromètre prend en compte les principales aides de l'État pour accompagner le vieillissement. Pour Benjamin Zimmer : *« La couverture unique de notre système de santé permet aux plus fragiles d'être majoritairement pris en charge par la Sécurité Sociale pour des besoins de grande dépendance. En outre, la réforme 100 % santé, mise en place début 2020, marque la volonté des pouvoirs publics d'améliorer l'accès aux soins pour tous et de garantir une prise en charge totale de certaines prestations en dentaire, en optique et en aides auditives. L'État travaille à présent à financer l'aménagement du domicile avec la prime Adapt. »*. Il poursuit : *« cette étude apporte des éléments quantifiés qu'aucune autre étude n'a jamais révélés en France. Il s'agit là d'un travail important de collecte de données réalisé avec l'ensemble des marques de la Silver Alliance. »*

*« Cette étude, actualisée chaque année, permet de suivre les tendances tarifaires, technologiques et sociales afin d'apporter aux Français une mesure préventive du vieillissement »*, conclut le fondateur de Retraite.com.

### **Les principaux services en baisse ou stables par rapport à l'an passé**

- Audition
- Abonnements (téléphonie, vidéo-surveillance)
- Clubs et associations
- Garde de nuit à domicile
- Dépassement d'honoraires santé


### **Les principales hausses sur une année**

- Mutuelle
- Transport (essence)
- Services à domicile (aide de jour, ménage, jardinage)
- Livraison de repas à domicile
- Emménagement / Déménagement

## MÉTHODOLOGIE

Pour la troisième année consécutive, le baromètre a étudié les tarifs de plus de 25 produits et services, de l'entrée de gamme jusqu'au premium, classés en cinq catégories :

- **Veiller sur sa santé** : mutuelle, audition, optique, produits d'incontinence, médicaments...
- **Aménager son logement** : aménagement de salle de bain, barre de soutien, déambulateur...
- **Bien vivre chez soi** : aide à domicile, téléassistance, garde de nuit...
- **Profiter de son temps** : clubs et associations, téléphonie et solutions de communication...
- **Autres services** : aide administrative, transport...

 **Cartographie des services étudiés**

	65-75 ans			75-85 ans			+ de 85 ans				
	Base	Moyen	Elevé	Base	Moyen	Elevé	Base	Moyen	Elevé		
Mutuelle	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Appareil auditif	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Optique	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Dentaire	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Dépassement d'honoraires	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Matériel médical / confort (fauteuil, béquilles,...)	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Protections d'incontinence	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Aménagement de la salle de bain	○	○	○		○	○	○		○	●	●
Emménagement / Déménagement	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Aide à domicile (ménage, service à la personne...)	○	●	●		○	●	●		○	●	●
Téléassistance / Vidéo-assistance	○	○	○		○	○	●		○	●	●
Garde de nuit	○	○	○		○	○	○		○	●	●
Besoins nutritionnels personnalisés	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Livraison de repas	○	●	●		●	●	●		●	●	●
Aide de courtoisie et accompagnement social	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Clubs et associations	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Téléphonie et communication	●	●	●		●	●	●		●	●	●
Prévoyance	○	●	●		○	●	●		○	○	○
Transport	●	●	●		●	●	●		●	●	●

Afin d'être au plus proche de la réalité du portefeuille des seniors, Retraite.com et la Silver Alliance ont fait le choix d'analyser le coût des services pour une retraite faible de 953 €<sup>(2)</sup>, une retraite moyenne de 1 503 €<sup>(3)</sup> ou une retraite élevée de 3 140 € par mois à taux plein.

<sup>2</sup> ASPA 2022 : 953 € / mois pour une retraite à taux plein

<sup>3</sup> Retraite moyenne en France en 2021 : 1 509 € net des prélèvements sociaux

### À propos de Retraite.com

Retraite.com est le site leader en France sur la retraite avec plus de 3,5 millions de visiteurs uniques en France en 2019. Le site 100 % indépendant a été fondé par Ludovic Herschlikovitz, spécialiste en Banque et Assurance. Ce dernier a notamment créé puis revendu plusieurs sites internet dans le domaine de l'assurance ou de la banque avec notamment Choisir-ma-banque.com (devenue Meilleure-banque) cédé au groupe Meilleurtaux en 2014. Dans le prolongement de l'épargne retraite, le site ambitionne d'apporter à ses membres des offres de services pour les retraités. Financé entièrement en fonds propres, le site se veut 100% indépendant à la fois dans son discours pragmatique sur la fragilité de l'équilibre des retraites en France que sur les Partenaires proposés aux internautes pour vivre pleinement sa retraite.

### À propos de la Silver Alliance

La Silver Alliance est la première alliance d'entreprises dédiée au bien vieillir à domicile. Elle référence les meilleures solutions, pour permettre aux Français de rester vivre chez eux le plus longtemps possible ; ce pour répondre au mieux à la transition démographique et à la seniorisation de la société. Cette initiative unique en France réunit 33 spécialistes du secteur en apportant des offres de produits et services complémentaires, bénéfiques au bien vivre et au bien vieillir à domicile : 2 minutes ensemble !, ABM Pharma, ALOGIA Groupe, Audika, Bluelinea, Colette Club, Doro, Ernesti, ezyGain, Facilotab, FamilEat, Finense, France Douche, Giphar, Intratone, Jardins Animés, Kibolt, Les Opticiens Mobiles, Lovis, Medadom, Medicalib, My Jugaad, Nutrisens, O2 Care Services, Papyhappy, Partner Assurances, Retraite.com, Senioriales, Sphère-Santé, Stannah, TeePy Job, Vitalimmo et Wiplay. Pour en savoir plus : [www.silveralliance.fr](http://www.silveralliance.fr)

### Méthodologie de l'étude

Coût moyen du bien vieillir à domicile établi selon 9 profils de personnes âgées de 65, 75 et 85 ans. L'ensemble des coûts a été calculé avec chacun des membres de la Silver Alliance lorsque cela était possible.

- Le tarif de chaque produit ou service étudié a été établi selon plusieurs gammes tarifaires quand cela était possible :

- Entrée de gamme
- Milieu de gamme
- Haut de gamme

- Les remboursements de frais de santé ont été calculés en fonction de la gamme de tarif de la mutuelle choisie, par profil.

- Le tarif de chaque produit ou service a été établi en fonction de la durée de vie dudit produit ou service s'étalant de 1 an à 10 ans. Ainsi, tous les services ont été calculés sur une durée de vie annuelle sauf les produits ou services suivants :

- Optique : 3 ans
- Appareil auditif : 4 ans
- Matériel médical : 4 ans
- Aménagement de salle de bain : 10 ans
- Emménagement / déménagement : 10 ans
- Téléphonie : 3 ans

- Les crédits d'impôts liés à certains services ont été pris en compte dans le calcul

- Aide à domicile
- Garde de nuit

## **Contact presse**

### **Marina Rezé - Silver Alliance**

07 63 75 10 59 - [marina.reze@silveralliance.fr](mailto:marina.reze@silveralliance.fr)