

# SPORT SANTÉ ADAPTÉ À TOUS

  
**EYBENS**  
**SPORT ADAPTE**  
**GRENOBLE ALPES METROPOLE**  
**ISERE**



**ESAGAMI**



En cette période de contexte sanitaire difficile, l'association met en place des séances de sport adapté. En se basant sur des objectifs personnalisés en fonction de vos envies dans un but de bien-être.

Le tout encadré par un professionnel en activités physiques adaptées.

# Voici ce que l'association vous propose

Marche nordique, renforcement musculaire, gym douce et bien d'autres !

Un accompagnement individualisé pour atteindre des objectifs fixés avec vous.

Que ce soit seul ou en petit groupe venez découvrir le plaisir de la pratique sportive avec nous !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements :

Présidente → 06 13 73 78 73 ou  
[colombymariejose@gmail.com](mailto:colombymariejose@gmail.com)

Enseignant en activités physiques adaptées →  
06 37 18 51 33 ou [mathieu.arioli.38@gmail.com](mailto:mathieu.arioli.38@gmail.com)